

# VOLLEY



OFFIZIELLES MAGAZIN  
DER LADIES IN BLACK

12/23

*Wir sind  
Aachen!*

**VC NEUWIED 77**

SA 09.12. | 18.00 H

**SC POTSDAM**

SA 23.12. | 18.00 H

PRÄSENTIERT VON



FOTO: WWW.FOTOGRAF-AACHEN.DE POWER-RADACH.de



*Sophia Fallah*



**PTSV**  
AACHEN

LADIES-IN-BLACK.DE

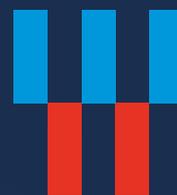
**16**  
JAHRE

ERSTLIGA-  
VOLLEYBALL  
MADE IN  
AACHEN



# Stabil.

## Glasfaser-Internet von NetAachen.



**NetAachen**

**Thomas**  
Leiter Kundenservice  
NetAachen

**Rabatte  
für Neu- und  
Bestands-  
kunden.**

bis zu  
**320 €  
Rabatt!\***

[netaachen.de](https://netaachen.de)



\* Angebotsfrist 17.03.2024. Adressat: Privatpersonen, Neu- oder Bestandskunden, Unternehmen bis 4 Mitarbeiter. Internet-Rabatt bei Beauftragung: Abhängig von der gewählten Bandbreite. Gutschrift: Anteilig über die ersten 10 Monate verteilt gutgeschrieben (z. B. 100,00 € Rabatt bei NetSpeed Glasfaser 250 entspricht 10,00 € x 10 Monate). Ab dem 11. Monat: Geltung der regulären Preise je Bandbreite und gemäß aktueller Preisliste. Bereitstellungskosten bzw. Produktwechselgebühr entfallen. Vertragslaufzeit: 24 Monate, automatische Verlängerung, wenn der Vertrag nicht mit einer Frist von 1 Monat zum Ende der Mindestlaufzeit gekündigt wird. Kündigungsfrist: Nach Ablauf der Mindestlaufzeit 1 Monat zum Monatsende. Bestandskunden: Wechsel in Tarifgeneration 2023 (Neuvertrag) mit Mindestlaufzeit von 24 Monaten bei mindestens gleicher Geschwindigkeit, bei Wechsel innerhalb der Tarifgeneration 2023 auf eine höhere Geschwindigkeit. Ablauf des Bestandsvertrages automatisch mit Inkrafttreten des Neuvertrages. Rabatte auf die Grundgebühr und/oder auf den Bandbreitenaufpreis des Bestandsvertrages werden nicht automatisch Bestandteil des Neuvertrages.

# LIEBE VOLLEYBALLFREUNDE, LIEBE FANS DER LADIES IN BLACK,

seit über 10 Jahren stehen wir bei Kempen Krause Ingenieure fest an der Seite der Ladies in Black und sind Teil der großartigen Fangemeinschaft in Aachen. 10 Jahre mit vielen großartigen Momenten, mit vielen Höhen und manchen Tiefen.

In dieser Saison, die ihre eigenen Herausforderungen mit sich bringt, ist nun unsere Unterstützung und Verbundenheit mit dem Team besonders gefragt und diese möchten wir unsererseits ausdrücklich betonen. Die Ladies in Black stehen dabei stellvertretend für Frauenpower und Fairness im Sport. Werte, die wir als Unternehmen hoch schätzen und gerne unterstützen.

Diese Saison ist bisher ein Wechselbad der Gefühle, mit einigen beeindruckenden Momenten, aber auch mit Phasen, durch die sich das Team durchkämpfen muss. Es braucht nun Ausdauer, Beständigkeit und die Bereitschaft der Ladies in Black weiterhin hart zu arbeiten. Und das braucht die maximale Unterstützung von uns, dem Hexenkessel.



Als langjähriger Partner der Ladies in Black wissen wir, wie entscheidend Teamgeist und Zusammenhalt sind – sowohl auf dem Spielfeld als auch im Berufsleben. Diese Erfahrung machen wir ebenso in unseren Teams und Projekten. Deutlich sehen wir die Parallelen zwischen dem Sport und unserer Arbeit im KEMPEN KRAUSE Ingenieure Team, vor allem im Hinblick auf Engagement und das Streben nach kontinuierlicher Verbesserung.

Die Fankultur der Ladies in Black ist geprägt von Respekt und Leidenschaft, was im Sport nicht selbstverständlich ist. Diese positive Atmosphäre ist ein starker Rückhalt für das Team. Wir sind stolz darauf, Teil dieser besonderen Volleyball-Community in Aachen zu sein.

Mehr Unterstützung wünschen wir den Ladies in Black auch von städtischer Seite, sind die Ladies doch ein bundesweites Aushängeschild für die Stadt Aachen. Aber kaum ein anderer Volleyball-Bundesligist hat schlechtere Trainingsmöglichkeiten. Wünschen wir uns, dass die Stadt Aachen den Mut zur Unterstützung dieses tollen Vereins mit einem neuen Hexenkessel findet!

Ihr

Dr. Hans-Jürgen Krause  
KEMPEN KRAUSE Ingenieure

## V.i.S.d.P.:

Sebastian Albert (Geschäftsführer)

## Ansprechpartner Medien:

Andreas Steindl  
presse@ladies-in-black.de

## Ansprechpartner Marketing:

Sebastian Albert  
albert@ladies-in-black.de

## Produktion und Redaktion Volley:

Andreas Steindl  
info@photo-steindl.com

## Fotos:

Andreas Steindl  
(www.fotograf-aachen.de)

## Layout, Satz:

Diana Peters

## Druck:

Frank Druck+Medien, Aachen

## Impressum

### Herausgeber:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH  
Eulersweg 15  
52070 Aachen  
Tel.: 0241.91 19 03  
Fax: 0241.91 19 04  
eMail: info@ladies-in-black.de  
www.ladies-in-black.de  
Redaktionsschluss dieser Ausgabe: 24.11.2023





**Ihr Partner für Druck, Verpackungen und Etiketten.**  
Aachener Familienunternehmen seit 1924. [www.frankdruckmedien.de](http://www.frankdruckmedien.de)

ROAD TO **100**  
JAHRE **frank**  
DRUCK + MEDIEN

# Aus dem **Inhalt**

<b>Vorwort KempenKrause Ingenieure</b>	<b>Seite 3</b>
<b>Interview mit Mareike Hindriksen</b>	<b>Seite 6</b>
<b>Team, Trainer, Betreuer und Geschäftsstelle</b>	<b>Seite 14</b>
<b>Facts about .... Jolijn de Haan</b>	<b>Seite 17</b>
<b>Sponsorennews</b>	<b>Seite 19</b>
<b>Impressionen</b>	<b>Seite 22</b>
<b>Spielplan</b>	<b>Seite 25</b>
<b>Fans</b>	<b>Seite 27</b>
<b>Facts about ... Kveta Grabovska</b>	<b>Seite 29</b>
<b>Red Black Carpet Vilsbiburg</b>	<b>Seite 31</b>
<b>Red Black Carpet Stuttgart</b>	<b>Seite 33</b>
<b>Monopoly</b>	<b>Seite 34</b>
<b>Lambertz</b>	<b>Seite 35</b>
<b>Gäste Neuwied</b>	<b>Seite 36</b>
<b>Gäste Potsdam</b>	<b>Seite 38</b>
<b>Abteilung I</b>	<b>Seite 41</b>
<b>Abteilung II</b>	<b>Seite 43</b>



## STANNO

### ENTDECKE UNSERE VEREINSWELT

-  Kostenloser Clubshop mit Top Preisen
-  Cashback 20% für Deinen Verein
-  Schnelle Lieferung und professionelle Bedruckung

<http://www.stanno.com>



[stanno.deutschland](https://www.instagram.com/stanno.deutschland)

# „DIE KOMMUNIKATION MIT DEM STAFF UND MIT DER MANNSCHAFT UND INNERHALB DES VEREINS IST EINFACH UNGLAUBLICH WICHTIG. DAS DARF MAN AUF KEINEN FALL UNTERSCHÄTZEN.“

**JAHRE LANG BEGEISTERTE MAREIKE HINDRIKSEN DIE VOLLEYBALLFANS ALS SPIELERIN. 2021 BEENDETE SIE IHRE AKTIVE KARRIERE UND STARTETE EINE NEUE, NÄMLICH DIE ALS TRAINERIN. NUN IST DIE 36-JÄHRIGE ERSTMALS CHEFTRAINERIN EINER MANNSCHAFT, NÄMLICH DIE DER LADIES IN BLACK AACHEN. HÖCHSTE ZEIT ALSO, MIT IHR INS GESPRÄCH ZU KOMMEN ...**

**VOLLEY: Vor Deinem Namen steht nun immer „Cheftrainerin“. Wie fühlt sich das für Dich an?**

Mareike Hindriksen: „Das ist in der Tat noch etwas ungewohnt, aber so lange bin ich es ja auch noch nicht. Ich freue mich auf jeden Fall, dass es nun dazu gekommen ist und ich offiziell Cheftrainerin der Ladies in Black Aachen bin.“

**VOLLEY: Du hast ja 2021 bereits den A-Trainerschein gemacht. Wann reifte in Dir die Idee, Trainerin zu werden?**

M.H.: „Diese Idee reifte in mir noch während meiner Zeit als Spielerin in Münster. Da hatten wir eine sehr junge Mannschaft und es hat mich sehr interessiert, wie diese Spielerinnen immer mehr Fortschritte machten. Ich fand das sehr interessant, wie man da die Dinge angehen kann und die Spielerinnen verbessern und unterstützen kann.“

**VOLLEY: Wie wird man dann eigentlich Trainerin?**

M.H.: „Wenn man ganz vorne anfangen muss, dann startet





# Ja. Können wir!

Die neue 360°-event-denke für  
Management. Booking. Regie. Technik.

e v e n t a c

man mit dem C-Trainer-Schein. Nach zwei Jahren in der Praxis kann man dann den B-Trainerschein machen. Nach wiederum zwei Jahren in der Praxis kann man sich dann um den A-Trainerschein bewerben. Da ich aber als Profisportlerin viele Jahre in der Bundesliga gespielt habe, konnte ich mich direkt um den A-Trainerschein Lehrgang bewerben allerdings musste ich sehr ausführlich darlegen, was mich dazu motiviert und warum ich dafür geeignet bin. Bis man dann den A-Trainerschein bekommt, vergeht gut ein Jahr. In Köln hat man einen sehr intensiven Präsenzlehrgang. Das ist sehr interessant mit vielen Themen auch in der Praxis. Aber auch eine Hausarbeit gehört dazu oder ein weiterer Praxisteil während des Pokalfinal-Wochenendes mit Videoanalysen. Eine vierstündige Klausur und eine mündliche Prüfung schließen das Ganze dann ab und dann hat man es geschafft.“

**VOLLEY: Zunächst startetest Du als Co-Trainerin von Meistertrainer Guillermo Gallardo. Wie war diese Zusammenarbeit?**

M.H.: „Ich bin sehr froh, in meinem ersten Jahr Guillermo Gallardo gehabt zu haben. Er hat eine tolle Ausstrahlung, geht mit viel Energie an die Sache ran und pflegte ein herzliches Verhältnis zu seinem Staff. Er hat vorgelebt, dass man die Energie, die man auf die Spielerinnen überträgt, auch zurückbekommt. Es ging bei ihm garnicht so sehr um Taktik, sondern darum, die eigenen Qualitäten auf den Platz zu bekommen. Das war für mich ein besonderes erstes Jahr.“

**VOLLEY: Du hast ja auch ein Notizbuch. Was hast Du da immer alles aufgeschrieben?**

M.H.: „Das Notizbuch ist mittlerweile ellenlang. Ich habe das schon als Spielerin angefangen zu schreiben und immer wieder aufgeschrieben, was mir gefällt und was mir nicht gefällt oder was sich lohnt, zu wiederholen. Ich habe mir auch notiert, welche Probleme es in Mannschaften gab. Ein großes Thema

ist immer wieder Kommunikation aber auch kleine Themen drumherum brauchen Aufmerksamkeit. Ich schaue da zwar nicht täglich oder wöchentlich rein, aber ab- und zu ist es eine gute Inspiration. Das gilt auch für Trainingsübungen.“

**VOLLEY: Im Sommer 2022 folgte dann sogar die Berufung durch Bundestrainer Vital Heynen zur Deutschen Nationalmannschaft, ebenfalls als Co-Trainerin. Wie war diese Erfahrung für Dich und welche Ansätze hast du hier mitgenommen?**

M.H.: „Ich bin sehr glücklich und dankbar, dass ich Teil dessen sein konnte. Der dank gilt hier nicht nur Vital Heynen sondern auch den Ladies in Black. Die Erfahrung ist aber unglaublich bereichernd. Man arbeitet mit den besten Volleyballspielerinnen Deutschlands zusammen. Das Trainingsniveau ist unglaublich hoch. Die Spielerinnen fordern sich hier gegenseitig sehr. Aber es ist natürlich auch eine anstrengende und aufreibende Zeit, in der man über Monate nicht zuhause ist und nur am Reisen ist. Es ist aber sehr spannend zu erleben, wie 17 Leute auf ein Ziel fokussiert hinarbeiten. Vital ist ein sehr spezieller Trainer, unheimlich erfahren und mit klaren Vorstellungen bezüglich Trainingsrhythmus. Er legt sehr viel Wert auf Aufschlag und Annahme. Er mag gerne viele kleine Spiele, Challenges und 2-gegen-2 zum Beispiel. Das bringt neben Lockerheit eben auch Ballkontrolle mit rein. Aber auch das 6-gegen-6 wird sehr intensiv praktiziert.“

**VOLLEY: Auch in Deiner aktiven Karriere hast Du mit vielen Trainern zusammengearbeitet, was ist da positiv, aber auch negativ hängen geblieben?**

M.H.: „Ich hatte in meiner aktiven Karriere wirklich das Glück mit vielen verschiedenen Trainern zusammenarbeiten zu können. Da gibt es schon ganz unterschiedliche Herangehensweisen. Der eine Trainer legt sehr viel Wert auf die korrekte



technische Ausführung, ein anderer legt den Fokus auf die Taktik und zerstückelt das Spiel in seine Einzelteile. Ein Thema, das mich aber immer begleitet hat, ist das Thema Kommunikation. Die Kommunikation mit dem Staff und mit der Mannschaft und innerhalb des Vereins ist einfach unglaublich wichtig. Das darf man auf keinen Fall unterschätzen.“

**VOLLEY: Die ersten Wochen der Saison der Ladies in Black waren insgesamt nicht zufriedenstellend und es kam zur Trennung von Stefan Falter und auf einmal standest Du alleine da und alle Augen waren auf dich gerichtet. Welche Gedanken gingen Dir da durch den Kopf?**



M.H.: „Ich bin da garnicht groß in Gedanken verfallen, sondern habe mich direkt meiner Aufgabe gewidmet. Am nächsten Morgen stand Gruppentraining auf dem Programm und das musste organisiert werden. Ich habe mich direkt darauf konzentriert, was in diesem Training gemacht werden muss und was der Mannschaft jetzt hilft. Druck habe ich übrigens in diesen ersten Wochen nicht verspürt. Ich war mir auch schnell sicher, dass die Mannschaft im Pokalspiel eine gute Leistung zeigen wird. Mittlerweile mache ich mir aber selber Druck, weil ich natürlich sehen will, dass sich die Mannschaft verbessert. Mir ist wichtig zu merken, was die Mannschaft braucht. Ich bin mir meiner Verantwortung sehr bewusst, die ich zum einen gegenüber dem Verein aber auch gegenüber den Spielerinnen habe. Volleyball-profi kann man nur eine begrenzte Zeit sein und ich möchte einfach, dass die Spielerinnen etwas aus Aachen mitnehmen und sagen, dass sie hier eine gute Zeit hatten.“

**VOLLEY: Mitte November wurde es dann offiziell, Cheftrainerin der Ladies in Black wird Mareike Hindriksen bis mindestens 2026. Ein ganz besonderer Moment in Deinem Berufsleben?**

M.H.: „Ja absolut. Das ist ein unglaubliches Vertrauen, das der Verein mir gegenüber ausspricht. Ich war als Spielerin schon sehr ehrgeizig aber bin es nun auch als Trainerin und ich habe natürlich auch mir selber Ziele gesteckt und wenn ich diese dann erreiche, ist das natürlich ein besonderes Gefühl. Schön ist auch, dass ich nun relativ langfristig planen kann.“



**VOLLEY: Welche Reaktionen gab es aus Deinem Umfeld?**

M.H.: „Mein Umfeld hat sich sehr für mich gefreut weil die Leute wissen, wieviel Spaß ich daran habe und wieviel Leidenschaft ich dafür habe und einfach darin aufgehe. Viele Kollegen haben mir gratuliert und mir Mut zugesprochen. Das war wirklich schön zu sehen.“

**VOLLEY: Nun kann man sich von den ganzen Vorschusslorbeeren bekanntlich nicht viel kaufen. Wie wirst Du nun an diese Aufgabe herangehen?**

M.H.: „Ich bin sehr strukturiert und organisiert bezüglich meiner Arbeit. Ich habe mir schon einen Plan gemacht, was Woche für Woche passieren soll und welche Themen bearbeitet werden müssen. Momentan muss ich zwar etwas kurzfristiger denken, weil es darum geht, was der Mannschaft jetzt hilft und was sie jetzt braucht aber ich schaue auch schon auf die Zwischenrunde. Da müssen wir bereit sein für alle Mannschaften. Ich überlege aber auch grundsätzlich schon recht früh, wie die Mannschaft nächste Saison aussehen kann. Da gehe ich schon früh in die Kommunikation mit den Spielerinnen.“

**VOLLEY: Du bist überhaupt erst die vierte Frau, die Cheftrainerin in der 1. Volleyball-Bundesliga ist. Der USC Münster hat mit Lisa Thomsen, mit der Du ja noch zusammengespielt hast, ebenfalls eine Frau in dieser Position. Warum ist das eine gute Idee?**

M.H.: „Die Frage müsste eher sein, warum nicht!? Ich denke, ob Mann oder Frau ist eigentlich egal. Am Ende ist es wichtig, dass man qualifiziert ist und etwas zu sagen hat. Den Spielerinnen ist auch egal, ob ich 30 oder 50 Jahre alt bin, solange ich meinen Job gut mache. Die Spielerinnen müssen wissen, dass ich mich um sie kümmere und alles für meinen Job gebe. Ich denke, das ist wichtiger als die Frage „Mann oder Frau““

**VOLLEY: Was können Frauen besser als Männer?**

M.H.: „Ich weiß garnicht, ob man da große Unterschiede ausmachen kann. Ich weiß aber, dass mir sehr wichtig ist, empathisch vorzugehen, im Gespräch zu bleiben. Die Spielerinnen können immer mit mir sprechen, das ist mir sehr wichtig. Meine Zeit als aktive Spielerin ist auch noch nicht so lange her von daher kann ich viele Dinge nachempfinden, zum Beispiel wenn es ihnen nicht gut geht.“

**VOLLEY: Warum findet kaum eine Frau den Weg zurück in die Volleyball-Bundesliga? Neben Dir und Lisa Thomsen fällt mir nur noch Kim Renkema in verantwortlicher Position ein!**

M.H.: „Das Sportgeschäft ist insgesamt schon anstrengend und aufreibend. Die Arbeitszeiten sind sehr schwierig, es sind keine geregelten Arbeitszeiten wie in anderen Berufen. Wir spielen nun mal immer am Wochenende. Da ist es schwierig Beruf und Familie zu vereinbaren. Wir haben oft über Monate sehr wenig Zeit für anderes und das setzt eine gewisse Flexibilität im Privatbereich voraus um den Beruf so ausüben zu können.“

**VOLLEY: Wenn man Spielerinnen am ende ihrer Karriere fragt, was sie nicht vermissen werden, hört man oft, dass sie dieses fremdbestimmt sein nicht vermissen werden. Nun bist Du in**

**der Position, den Spielerinnen ihren Tagesablauf vorzugeben. Inwieweit können und werden da Deine eigenen Erfahrungen mit einfließen?**

M.H.: „Mir sind Sachen wie Disziplin sehr, sehr wichtig. Es gibt aber auch Dinge, wo ich den Spielerinnen Freiheiten geben kann. Pünktlichkeit ist nicht verhandelbar aber wann eine Spielerin frühstüct, ist mir nicht so wichtig. Ansonsten versuche ich, auch mal den Rhythmus der Trainingswochen ein wenig zu verändern, dass auch mal ein Vormittag frei ist oder die Gruppen in anderen Zusammensetzungen trainieren, sodass es nicht zu eintönig wird.“

**VOLLEY: Blicken wir mal weiter voraus, Du hast nun hier einen Vertrag bis 2026 also nach dieser Saison noch zwei weitere Jahre. Was wünschst Du Dir für diese Zeit?**

M.H.: „Ich wünsche mir, dass ich mich selber aber auch der Verein weiterentwickelt. Ich wünsche mir, dass wir auch die Spielerinnen hier halten können, die wir hier halten wollen. Mir ist wichtig, dass wir alle zusammen hier weitere Schritte gehen, weil ich mich hier in Aachen und dem Umfeld unglaublich wohl fühle.“

**VOLLEY: Welche Ziele hast Du als Cheftrainerin?**

M.H.: „Ich mache das weniger von Ergebnissen abhängen. Natürlich will ich immer gewinnen. Aber ich möchte zum Beispiel auch bei anderen Trainern hospitieren und mit ihnen ins Gespräch kommen, wie sie die Dinge angehen. Es gibt ja unheimlich viele Möglichkeiten, Spielerinnen weiterzuentwickeln. Da darf man nie aufhören, neugierig zu sein, egal wie alt man ist. Ich habe mal zu einer Spielerin gesagt, dass ich danach strebe, für jede Frage und jedes Problem im sportlichen Bereich eine Lösung zu haben. Ich weiß nicht, ob das möglich ist aber es zu versuchen, reizt mich.“

**VOLLEY: Wenn Du auf Deine aktive Karriere als Sportlerin**





- **Entwickeln und Vermarkten**
- **Planen und Bauen**
- **Betreiben**

Das sind die Geschäftsfelder, mit denen unsere Unternehmensgruppe den kompletten Lebenszyklus der Immobilie abbildet. Und das seit mehr als 100 Jahren.

ideen bauen  
nesseler

Aachen | Frankfurt

nesseler.de



**„LADIES IN BLACK“  
UND „LAMBERTZ“ –  
EIN STARKES TEAM!**

[www.lambertz.de](http://www.lambertz.de)





**zurückblickst, dann haben die Menschen Dich an all deinen Stationen in positiver Erinnerung. Hast Du Bedenken, dass sich das als Cheftrainerin ändern könnte bzw was wünschst Du Dir, was die Menschen über Dich nach Deiner Trainerkarriere denken?**

M.H.: „Als Trainer vermittelt man grundsätzlich ein anderes Bild als als Spielerin. Ich bin für jeden einzelnen Verein, für den ich gespielt habe, dankbar. Ich habe immer versucht, alles zu geben. Aber ich habe als Spielerin Fehler gemacht und werde das sicher auch als Trainerin machen. Ich hoffe nicht, dass ich mich menschlich verändere und werde weiter versuchen, offen für alle zu bleiben. Die Leute können auf mich zukommen. Ich bin immer gesprächsoffen. Was andere Menschen dann über meine Arbeit denken, liegt am Ende nicht in meiner Hand.“

**VOLLEY: Kommen wir konkret zurück zu den Ladies in Black. Du hast die Mannschaft an einem absoluten Tiefpunkt übernommen. Kein Sieg und kein Satzgewinn standen auf der Habenseite. Wie bist Du an diese Aufgabe herangegangen und hast Du vielleicht in Deiner Erinnerung gekramt und Parallelen zu einer ähnlichen Situation als Spielerin herangezogen?**

M.H.: „Ich habe nicht in meinen Erinnerungen gekramt. Ich bin da sehr analytisch rangegangen. Wie ist die Situation und was wird jetzt gebraucht!? Der Spaß war weg was auch verständlich ist. Ich habe versucht, diese Freude wieder zurück zu bringen

aber ich habe auch die Trainingsintensität erhöht. Wir haben sehr intensiv trainiert und mit kleinen Ritualen habe ich versucht, den Fokus auf positive Dinge zu legen.“

**VOLLEY: Wie vermittelt man Spielerinnen, dass auch schon ein Satzgewinn ein Erfolg sein kann?**

M.H.: „Wir haben jede Woche verschiedene Dinge, woran wir arbeiten. Da rückt mal das Abwehrverhalten oder der Angriff in den Fokus. Ich schaue dann, ob wir uns im Spiel in den einzelnen Elementen verbessert haben. Wir müssen uns erarbeiten, in diese Crunch-Time zu kommen, also in die Phase, in der es 20:20 steht und sich der Satz entscheidet. Ein Satzgewinn ist der erste kleine Schritt und somit ein Erfolg.“

**VOLLEY: In dieser Saison gibt es ja erstmalig eine Zwischenrunde. Da werden die Karten quasi zumindest teilweise nochmal neu gemischt. Was ist Deine Idee vom Rest der Saison?**

M.H.: „Die Zwischenrunde in dieser Saison spielt uns tatsächlich in die Karten. Das sind weitere Spiele und wir können die gut zur Weiterentwicklung brauchen. So können wir stärker werden. Wir treten hier hoffentlich mit einem anderen Gesicht auf.“

Das Gespräch mit Mareike Hindriksen führte Andreas Steindl am 28.11.2023 beim Ladies-Gastro-Partner L`Osteria.





# LADIES IN BLACK



 **FLEUR MEINDERS**  
ZUSPIEL  
†183CM \* 13.08.2001



 **LUISA KELLER**  
AUSSENANGRIFF  
†183CM \* 25.08.2001



 **LARA DAVIDOVIC**  
DIAGONAL  
†185CM \* 13.12.1997



 **JOLIYN DE HAAN**  
AUSSENANGRIFF  
†183CM \* 03.10.2002



 **GABRIELLE GODDARD**  
MITTELBLOCK  
†191CM \* 01.10.2000



 **NICOLE VAN DE VOSSE**  
DIAGONAL  
†184CM \* 16.06.2004



 **CELINE VAN GESTEL**  
AUSSENANGRIFF  
†183CM \* 07.11.1997



 **KVĚTA GRABOVSKÁ**  
ZUSPIEL  
†178CM \* 29.05.2002



 **WIEBKE SILGE**  
MITTELBLOCK  
†190CM \* 16.07.1996



 **ANNIE CESAR**  
LIBERA  
†173CM \* 26.04.1997



 **HELENA DORNHEIM**  
AUSSENANGRIFF  
†185CM \* 23.03.2004



 **SOPHIA FALLAH**  
MITTELBLOCK  
†190CM \* 23.11.2004

**TRAINER & BETREUER**



 **MAREIKE HINDRIKSEN**  
CHEFTRAINERIN  
\*14.11.1987



 **CHRISTIAN MOHR**  
SCOUT  
\*30.09.1993



 **JOHANNES QUANDEL**  
ATHLETIKTRAINER  
\*06.06.1990



 **DR. MICHAEL NEUSS**  
MANNSCHAFTSARZT  
\*01.08.1972



 **STEFAN BRAUNSDORF**  
PHYSIOTHERAPEUT  
\*06.08.1968



 **ANNIKA LENTZEN**  
PHYSIOTHERAPEUTIN  
\*11.09.2000

**GESCHÄFTS-  
STELLE**



**SEBASTIAN ALBERT**  
GESCHÄFTSFÜHRER



**MAREIKE HINDRIKSEN**  
SPORTKOORDINATORIN



**NHU-KHAN PHAM**  
MARKETING



**SEBASTIAN GUTGESELL**  
CONTROLLING



**TORSTEN ALTMANN**  
ASSISTENT GESCHÄFTSFÜHRER



**ANDREAS STEINDL**  
PR-VERANTWORTLICHER



**BERNHARD MEY**  
MANNSCHAFTSBETREUER

Wir wünschen den Ladies in Black für die aktuelle Saison viel Erfolg.



## Persönlich. Verlässlich. Individuell. Versicherungsbüro Krieger & Koslowski GbR.

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen.  
Wir beraten Sie individuell und fair.

Sprechen Sie gleich mit uns – es lohnt sich für Sie!

**Versicherungsbüro**  
**A. Krieger & B. Koslowski GbR**  
Hirzenrott 13 · 52076 Aachen  
Telefon 02408 928051  
alexander.krieger@wuerttembergische.de  
burkhardt.koslowski@wuerttembergische.de

 **württembergische**  
Ihr Fels in der Brandung.



JAHRE  
**100**  
**WERTZ**

## Wir nehmen das, was für Sie zum alten Eisen gehört.

Heißt: Wir nehmen **FE-Metall, Buntmetall und Weißblech zum Recyclen** entgegen. Haushaltsübliche Kleinmengen sind uns dabei ebenso willkommen wie Containerladungen. Alles wird bei uns sorgsam sortiert und aufbereitet – und natürlich fair vergütet. Das ist ein eisernes Versprechen!

**WERTZ**

Vielfalt ist unsere Stärke

WERTZ Handelsgesellschaft mbH & Co. KG  
Rödgerheidweg 34, D-52068 Aachen  
Tel. +49 (0) 241/555 02-143/181, info@wertz.de  
Fax +49 (0) 241/555 02-176, www.wertz.de

WERTZ Schrott- und Metallhandel  
Düren GmbH & Co. KG  
Brückenstraße 260, D-52351 Düren  
Tel. +49 (0) 2421/392014, Fax +49 (0) 2421/392013

ALLE IHRE  
HAUSTIERE  
HABEN NAMEN  
VON DISNEY-  
FIGUREN  
(PLUTO,  
MINNIE,  
BALOU)

LIEBLINGSTIER  
ELEFANT

*HAT BEREITS  
MIT 5 JAHREN  
MIT VOLLEYBALL  
ANGEFANGEN*

*HÖRT GERNE  
MUSIK VON  
RIHANNA,  
THE WEEKEND  
ODER DADDY  
YANKEE*

**spielte mit  
Sliedrecht Sport  
bereits im  
Europapokal**

*LIEBT BABI  
PANGANG  
VON MAMA  
(INDONESISCHES  
SCHWEINEFLEISCH)*

**Motto „auch  
langsamer  
Fortschritt ist  
Fortschritt“**

# 10 FACTS ABOUT ... JOLIJN DE HAAN

*HAT VIER GESCHWISTER UND  
SIE IST DIE JÜNGSTE*

**WAR IM SOMMER  
MIT DER NL-A-  
NATIONAL-  
MANNSCHAFT  
BEI DER NATIONS  
LEAGUE**

**MAG  
PUZZLE**



# SCHENKT EUCH *Zeit zum Träumen*

## GESCHENK- TIPP

Gutscheine und  
Verwöhnpakete  
für Thermalbad,  
Sauna & Spa

CAROLUS THERMEN  
BAD AACHEN



# Frankenberg und Ladies in Black fliegen wieder gemeinsam

Die Ladies in Black freuen sich sehr, dass Frankenberg wieder Teil der Familie ist. Frankenberg arbeitet mit vielen der weltweit führenden Fluggesellschaften und ausgesuchten Caterern zusammen, um ein umfassendes Spektrum an innovativen und individuell zugeschnittenen Tiefkühl-Menüs und Komponenten zu entwickeln, das auf jeden Kunden abgestimmt ist.

Bereits seit 1985 kümmert sich das Familienunternehmen – beheimatet in Würselen – mit Leidenschaft um die Entwicklung und Herstellung tiefgefrorener Menüs für internationale Fluggesellschaften. Jedes Menü wird exakt auf die spezifischen Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten. Frankenberg ist dabei ein Synonym für Qualität und Nachhaltigkeit. Das schätzen die Kunden sehr und so konnte das Geschäftsfeld Stück für Stück auf den Lebensmitteleinzelhandel, Heimdienst- und Großverbraucher-Service sowie dem Bereich der Air Lounges ausgeweitet werden.

„Wir freuen uns total, wieder dabei zu sein. Das hat immer großen Spaß gemacht und wir lieben die Atmosphäre bei den Spielen. Das unterstützen wir gerne. Wir freuen uns auf eine tolle Saison mit den Ladies in Black.“ So Laura Schlaadt aus der Geschäftsführung von Frankenberg.

Wer übrigens in den Genuss von Frankenberg Menüs kommen möchte, muss nicht unbedingt gleich abheben. Was in der Corona-Zeit eher aus der Not heraus geboren wurde, um die Lagerbestände in dieser „fluglosen“ Zeit zu reduzieren, ist mittlerweile ein beliebter Anlaufpunkt geworden: das Frankenberg Outlet im Herzen von Aachen am Holzgraben 17-19! Hier kann man täglich verschiedene Menüs für den Hausgebrauch bekommen, zum Beispiel Hähnchenfilet, Lasagne, Lachs oder auch Thai Curry.



[www.frankenberg.com](http://www.frankenberg.com)



# Himmlich schlafen und traumhaft spielen mit **MATRATZEN XXL**



Beste Träume beschert seit Saisonbeginn Matratzen XXL und Boxspring XXL. Die Experten in Sachen Boxspringbetten, Matratzen und Schlafsysteme sind nun Partner der Ladies in Black. Das Fachgeschäft ist mitten in der Region zuhause nämlich auf der Stolberger Straße 105 zwischen Eschweiler und Stolberg.

Besonderer Wert wird auf die kompetente, persönliche Beratung gelegt. Persönliche Vorlieben und Bedürfnisse – übrigens auch für besonders große oder besonders schwere Menschen – werden hier bedient wie nirgendwo sonst in der Region. Doch nicht nur die Beratung steht im Vordergrund, sondern auch der Preis: Topqualität zum Niedrigpreis also!



Das Sortiment umfasst dabei hochwertige Bettgestelle, Matratzen, Lattenroste, Schoner, Decken und Bezüge von renommierten Herstellern. Auch komfortable Boxspringbetten sind stets im Sortiment enthalten und bereit zur Lieferung.

„Wir engagieren uns sehr gerne bei den Ladies in Black, damit die Spielerinnen himmlisch schlafen und traumhaft spielen können“ so Inhaber- und Geschäftsführer Turan Gelir.



[www.boxespringxxl.de](http://www.boxespringxxl.de)

## **RUBYMEDIA** bringt die Ladies zum Leuchten

Das junge Unternehmen Rubymedia steht für großformatige Screens in der Städteregeion und erreicht damit täglich über 300.000 Menschen. Rubymedia ist dort, wo das Leben pulsiert: an hauptstraßen, belebten Plätzen, großen Sportvereinen und in Freizeitparks. Somit kann Rubymedia seinen Kunden stets größtmögliche Aufmerksamkeit bzw. Reichweite für die jeweilige Kampagne bzw. Werbebotschaft garantieren.

Gerade in der dunklen Jahreszeit sind die Screens von Rubymedia ein echter Blickfang: Bewegtbilder bleiben im Kopf! Derzeit heiß gefragt: Personalmarketing.

Ganz neu bei Rubymedia sind die mobilen indoor LED-Screens zur Miete. Ob Messe, Verkaufsveranstaltung, Konzert, Konferenz, Firmenevent, Sportveranstaltung oder Preisverleihung, mit den mobilen Screens von Rubymedia erhält der Kunde stets eine maßgeschneiderte Lösung. Darin enthalten sind nicht nur die Screens sondern ein ganzes Servicepaket bestehend aus Projektplanung, technischer Abstimmung, Contenterstellung, Logistik, Auf- und Abbau, Anschluss, Bespielung, technischer Support sowie Abbau.



[www.rubymedia.de](http://www.rubymedia.de)



[info@rubymedia.de](mailto:info@rubymedia.de)





**Trikot  
69€  
XS - 3XL**

IM FANSHOP IN DER HALLE ODER MAIL  
INFO@LADIES-IN-BLACK.DE

HERREN ODER DAMENSCHNITT

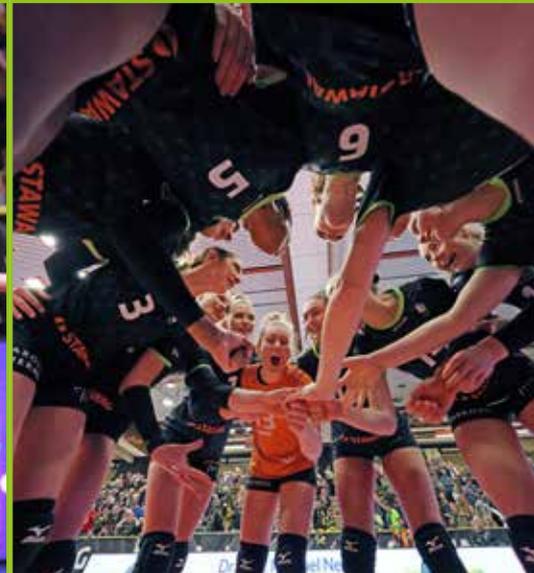
ORIGINAL STANNO

**Wir danken  
unseren Partnern**



**Saison  
2023-2024**



EDGEWAVE

Short and Ultrashort Pulsed  
Laser Systems

Werde Teil  
unseres Teams:



[www.edge-wave.com](http://www.edge-wave.com)

★  
**MIKASA**

**PLAY WITH  
THE BEST!**



OFFIZIELLER  
BALLPARTNER



IN GERMANY AND AUSTRIA BY **HAMMER**

Foto: Conny Kurth



**DAS DA  
THEATER**

**Für Alles-  
Habende und  
Nichts-  
Wünschende**

**DAS DA-Miniabo**

Erhältlich in unseren Vorverkaufsstellen, im  
DAS DA THEATER und in unserem Onlineshop.

[www.dasda.de/miniabo](http://www.dasda.de/miniabo)

*Aufgrammstunde*

MIT DER GANZEN  
MANNSCHAFT



**23.12.2023  
NACH DEM  
HEIMSPIEL  
IN DER HALLE**

# INDUPLAN®

Industrieböden GmbH seit 1984 ■ Meisterbetrieb  
www.induplan.net



## Spielplan Ladies in Black Aachen Saison 2023/24

<b>Sa, 07.10.23 18:00</b>	<b>Aachen - Schwerin</b>	<b>Neuköllner Straße 0:3 (17:25 23:25 18:25)</b>
Mi, 11.10.23 19:00	Potsdam - Aachen	MBS Arena Potsdam 3:0 (25:12 25:14 25:8)
<b>Sa, 21.10.23 18:00</b>	<b>Aachen - Wiesbaden</b>	<b>Neuköllner Straße 0:3 (24:26 21:25 23:25)</b>
Sa, 28.10.23 19:30	Münster - Aachen	Sporthalle Berg Fidel 3:0 (25:9 25:19 25:21)
<b>Sa, 11.11.23 18:00</b>	<b>Aachen - Vilsbiburg</b>	<b>Neuköllner Straße 1:3 (25:22 23:25 14:25 23:25)</b>
Sa, 18.11.23 19:00	Suhl - Aachen	Sporthalle Wolfsgrube 3:0 (25:19 25:23 25:17)
<b>Sa, 25.11.23 18:00</b>	<b>Aachen - Stuttgart</b>	<b>Neuköllner Straße 1:3 (16:25 25:23 21:25 17:25)</b>
Sa, 02.12.23 18:00	Dresden - Aachen	Margon Arena
<b>Sa, 09.12.23 18:00</b>	<b>Aachen - Neuwied</b>	<b>Neuköllner Straße</b>
Sa, 16.12.23 18:00	Schwerin - Aachen	Palmberg Arena
<b>Sa, 23.12.23 18:00</b>	<b>Aachen - Potsdam</b>	<b>Neuköllner Straße</b>
Sa, 30.12.23 19:00	Wiesbaden - Aachen	Sporthalle am Platz der Dt Einheit
Sa, 13.01.24 17:00	Vilsbiburg - Aachen	Ballsporthalle Vilsbiburg
<b>Mi, 17.01.24 18:30</b>	<b>Aachen - Münster</b>	<b>Neuköllner Straße</b>
<b>Sa, 20.01.24 18:00</b>	<b>Aachen - Suhl</b>	<b>Neuköllner Straße</b>
Mi, 24.01.24 19:00	Stuttgart - Aachen	SCHARRena Stuttgart
<b>Sa, 27.01.24 18:00</b>	<b>Aachen - Dresden</b>	<b>Neuköllner Straße</b>
Sa, 03.02.24 19:00	Neuwied - Aachen	Sporth. des Rhein-Wied-Gymnasiums

Heimspiele in fett, nach dem 18. Spieltag folgt eine Zwischenrunde in der jede Mannschaft vier weitere (2 Heim- und 2 Auswärtsspiele) hat. Im Anschluss spielen die acht besten Mannschaften in den Playoffs.

DIE AKTUELLE TABELLE:



**TICKETS: WWW.EVENTIM.DE**

# NÄHER DRAN IM TEAM VOLLEY!

**DIE MUSIK DRÖHNT AUS DEN BOXEN, DIE SPIELERINNEN HÄNGEN IN ÜBERDIMENSIONALEN BANNERN UNTER DEM HALLENDACH, DIE FANS WEDELN IHRE SCHALS, AM HALLENBODEN LEUCHTEN DIE AUFKLEBER DER SPONSOREN BUNT, IM VIP-BEREICH WERDEN NOCH EIN PAAR EHRENGÄSTE BEGRÜSST, DIE SCHIEDSRICHTERIN PFEIFT DAS SPIEL AN. JA, GENAU, DAS ALLES IST DER HEXENKESSEL DER LADIES IN BLACK IN DER 1. VOLLEYBALL-BUNDESLIGA. DOCH DER HEXENKESSEL IST EIGENTLICH EINE NORMALE SCHULSPORTHALLE UND WIRD ERST DURCH VIELE HELFENDE HÄNDE ZUM STIMMUNGSHOTSPOT IN VOLLEYBALL-DEUTSCHLAND. UND HIER KOMMT IHR INS SPIEL! WIR SUCHEN NOCH EIN PAAR DIESER HELFENDEN HÄNDE! UND DAS TOLLE IST: MITMACHEN KANN JEDER!**

## Für welche Aufgaben wird konkret gesucht?

- Aufbau und Abbau des GERFLOR-Hallenbodens
- Verklebung der Bodenaufkleber auf dem Spielfeld
- Aufbau Tische und Stühle in verschiedenen Hallenbereichen

## Wann wird die Unterstützung gebraucht?

- Die Ladies in Black haben ihre Heimspiele überwiegend am Samstag Abend
- Der Aufbau erfolgt immer am Freitag vor dem Spiel von 18.00 bis 20.30 Uhr
- Der Abbau erfolgt immer am Samstag nach dem Spiel von 20.00 bis 22.30 Uhr

## Muss ich an allen Spieltagen verfügbar sein?

- Grundsätzlich wünschen wir uns das, aber es ist auch möglich „frei“ zu nehmen oder zum Beispiel immer „nur“ beim Aufbau (meistens Freitags) zu unterstützen

## Gibt es eine Bezahlung?

- Unser TEAM VOLLEY besteht zu 100% aus ehrenamtlichen Helfern
- Jedes Mitglied des TEAM VOLLEY bekommt ein exklusives LiB-TEAM VOLLEY-Shirt
- In jeder Saison wird mindestens ein exklusiver Abend des TEAM VOLLEY mit der Bundesligamannschaft der Ladies in Black gemacht

- Jedes TEAM VOLLEY Mitglied erhält freien Eintritt zu den Heimspielen der Ladies in Black

## Warum lohnt es sich, Teil des TEAM VOLLEY zu sein?

- Jedes TEAM VOLLEY Mitglied macht Bundesliga-Volleyball in Aachen überhaupt erst möglich
- Die Mitglieder vom TEAM VOLLEY vereint die Liebe zum Volleyball
- Als Mitglied des TEAM VOLLEY ist man „mittendrin statt nur dabei“
- Das TEAM VOLLEY versteht sich nicht nur als Helferteam sondern unternimmt auch außerhalb der Heimspiele oft etwas zusammen (es besteht aber keine Verpflichtung, hier immer dabei zu sein!)

## Wo kann ich mich melden?

Matthias Schweissinger ist Euer Ansprechpartner:  
[schweissinger@team-volley.de](mailto:schweissinger@team-volley.de)

Wenn Du unsicher bist, ob Du helfen kannst, melde Dich dennoch auf jeden Fall bei uns. Vielleicht hast Du auch eine andere besondere Fähigkeit, die uns bei der Organisation eines Bundesligaspiels hilft! Melde Dich unbedingt auch, wenn Du nicht zu jedem Heimspiel Zeit hast. Wir freuen uns auf Dich, egal wie jung oder alt Du bist!



# NEUE SAISON; NEUE GESICHTER

An dieser Stelle geben wir unseren Fans die Möglichkeit, ihre Sicht der Dinge zu schildern oder einfach nur Erlebnisse rund um den Volleyball zu teilen.

Unsere neue niederländische Spielerin Jolijn de Haan (#4) hat in der Halle an der Neuköllner Str. schon viel Schweiß vergossen. Beim NetAachen-Cup kamen auch ihre Eltern Marja und Raymond in unseren Hexenkessel und schnell lernten wir sie kennen. Nach lebhaften Gesprächen trafen wir die beiden später wieder, wobei sie einen Teil ihrer Kleidung gegen LIB-Shirts, -Schals usw. getauscht hatten. Aus der Frage nach dem „warum“ entwickelte sich ein kleines Interview.

## Kleiderwechsel in der Halle - Warum?

Wir sind sehr stolz auf Jolijn und darauf, dass sie für die LiB Aachen spielt. In den letzten Jahren, als sie in Holland gespielt hat, haben wir immer darauf geachtet, dass wir ein Halstuch oder ein Club-Shirt tragen. Zwischen den beiden Spielen beim Net Aachen-Cup waren wir bei Jolijn zu Hause und sie zeigte uns ihren Kleiderschrank mit vielen Trainings-Shirts. Wir „liehen“ uns zwei und zogen sie natürlich an, um auch äußerlich als echte LiB-Fans aufzutreten.

## Hexenkessel - davon gehört und jetzt erlebt?

Ja, wir haben schon vor ein paar Jahren vom Hexenkessel gehört und ihn erlebt: Als Jolijn für Sliedrecht Sport spielte, traten sie gegen die LiB an. Wir versuchen immer, so viele Spiele wie möglich zu sehen. Wir finden die Atmosphäre im Hexenkessel toll. Die Leute sind freundlich und fanatisch. Wir haben großen Respekt vor den Männern mit den „Trommeln“ und wie sie mit der Menge die Ladies anfeuern. Wir genießen es wirklich, da zu sein. Aachen ist eine sehr schöne Stadt. Manchmal nehmen wir uns ein Hotel, um etwas länger zu bleiben.

## Seid Ihr eine sportliche Familie?

Ja, das sind wir. Wir haben fünf Kinder! Die „Jungs“ Tom und Maarten spielen beide Fußball. Schwester Julia spielt auch Volleyball in der zweiten niederländischen Liga. Wir sehen unseren Kindern so oft wie möglich zu, aber manchmal teilen Marja und ich uns auf und gehen getrennt zu einem der Spiele. Und nicht zu vergessen: Marja und ich versuchen, unsere persönlichen sportlichen Aktivitäten beizubehalten. Liebe Marja, lieber Raymond, vielen Dank für das nette Gespräch. Nochmals herzlich willkommen bei den 7ern und weiterhin viel Spaß. Bis bald oder „tot ziens!“

**Die letzte Fanseite in 2023 schließen wir mit den besten Wünschen für unsere Ladies, das Trainer-, Betreuer- und Geschäftsstellen-Team, das Team Volley, die Sponsoren und die Fan-Gemeinde mit der #7 für geruhsame Weihnachtsfeiertage und einen geschmeidigen Start in ein gesundes und glückliches Neues Jahr.**



## Kontakt zum Fanclub:

**Anderl Schneider**

**0177/6466556**

**Dirk Langenbruch**

**0178/1352139**

**Unsere neue Kontaktadresse lautet**

**fanklub@schwazzjeale-soevve.de**



## Bereit, wenn Sie es sind.

Jetzt attraktive Konditionen für ausgewählte Audi A1 Modelle<sup>1</sup> sichern.

Ein attraktives Leasingangebot:  
**z. B. Audi A1 allstreet 25 TFSI, 5-Gang\*.**

\* Kraftstoffverbrauch (kombiniert) in l/100 km: 6,2 - 5,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 140 - 128. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Lackierung: Cortinaweiß; Einparkhilfe hinten, Mit Multifunktionskamera für NCAPAnforderungen, Spurverlassenswarnung, Digitaler Radioempfang, Fußgängerund Radfahrerschutzmaßnahmen, erweitert und vorausschauend, Licht/Regensensor, USB-Schnittstelle mit Ladefunktion, Lenkrad, 3Speichen mit Multifunktion, u.v.m.

Leistung: 70 kW (95 PS)  
Leasing-Sonderzahlung: € 1.780,-  
Laufzeit: 48 Monate  
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

**48 monatliche Leasingraten à  
€ 249,-**

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Werksabholung. Bonität vorausgesetzt.

Etwas Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

<sup>1</sup> Aktion gültig bis 31.12.2023 für Neufahrzeuge der Modellreihe Audi A1. Aktion nur gültig bei Zulassung bis 31.12.2023. Eine Verlängerung der Aktion bleibt ausdrücklich vorbehalten.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

## Audi Zentrum Aachen

Audi Zentrum Aachen Jacobs Automobile GmbH  
Madriener Ring 19, 52078 Aachen  
Tel.: 02 41 / 92 03 20-0  
info@jacobs-gruppe.de, www.audi-zentrum-aachen.audi

An einer Probefahrt interessiert?  
Code scannen und Termin vereinbaren.  
Verbindungskosten laut Mobilfunkvertrag.





thomas faber  
konzept | werkstatt | möbel



RUBYMEDIA

## Außenwerbung trifft jeden. Immer.

Digital-Out-Of-Home (DOOH) ist wichtig, weil es die Macht hat, Ihre Botschaft im digitalen Zeitalter effektiv zu vermitteln.

Mit dynamischen, hochauflösenden Bildschirmen und gezielten Platzierungen erreichen Sie Ihre Zielgruppe im richtigen Moment und am richtigen Ort. Von belebten Hauptstraßen über Sportanlagen bis zu Freizeitparks: DOOH bringt Ihre Marke in den **Mittelpunkt des Geschehens**.

Mit modernster Technologie und kreativen Inhalten erzeugen Sie Aufmerksamkeit, steigern die Markenbekanntheit und schaffen ein **unvergessliches Erlebnis**.

Verpassen Sie nicht die Chance, Ihren Erfolg mit DOOH zu maximieren. Seien Sie innovativ, seien Sie präsent, seien Sie digital!

Mit unseren Screens und Displays erreichen unsere Kunden täglich über **300.000 Menschen** in der StädteRegion Aachen.

Zu unseren Standorten und den verschiedenen Buchungsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne persönlich.

[info@rubymedia.de](mailto:info@rubymedia.de) | [www.rubymedia.de](http://www.rubymedia.de)

**LIEBT WANDERN**

**liebt Blumen aber  
reagiert allergisch  
drauf**

**MACHT SICH ZUM  
SPIEL IMMER EINEN  
DUTT**

*SPIELTE  
SCHON FÜR  
WIESBADEN  
UND  
DRESDEN*

**KOCHT UND BACKT GERNE**

*HAT IN IHRER  
TASCHE IMMER  
HANDCREME,  
TASCHENTÜCHER  
UND EIN BUCH*

**IST LINKSHÄNDERIN  
ABER SPIELT MIT DER  
RECHTEN HAND**

*HÖRT GERNE  
ROCKMUSIK*

**ES DARF  
AUCH MAL  
PIZZA ODER  
BURGER  
SEIN**

*LIEST AUCH MAL  
EIN BUCH*

**MOTTO  
„NIEMALS  
AUFGEBEN“**

**11**  
**FACTS  
ABOUT  
...  
KVETA  
GRABOVSKA**



Wirtschaftsprüfer · Steuerberater



[www.drp-partner.de](http://www.drp-partner.de)

**Wir sind DRP.**

**Der richtige Partner für Ihren unternehmerischen Erfolg!**

52070 Aachen | Am Kraftversorgungsturm 5 | T +49 241 - 70 13 00 - 0 | [aachen@drp-partner.de](mailto:aachen@drp-partner.de)  
52525 Heinsberg | Klevchen 16 | T +49 24 52 - 91 94 - 0 | [heinsberg@drp-partner.de](mailto:heinsberg@drp-partner.de)

[www.immobilieneinkommen.de](http://www.immobilieneinkommen.de)



**REGISTER NOW >**

Werde jetzt Vermieter!  
**Immobilien für 1/4 des Kaufpreises sichern.**

Kostenloses Online Seminar



Marcel Plum



**CBW**



Caritas Betriebs- und Werkstätten GmbH

**IHRE WÄSCHE ERLEDIGEN  
WIR FÜR SIE** WASCHEN. MANGELN.  
BÜGELN. FALTEN. IMPRÄGNIEREN.

Aachener Straße 71 • 52249 Eschweiler • Telefon 02403- 79 07 11 • [info@cbw-gmbh.de](mailto:info@cbw-gmbh.de)

### Die Schule beendet. Und nun?

Wollen Sie Erfahrungen fernab Ihres Alltags sammeln? Sind Sie unsicher und wollen noch nicht entscheiden, wie Ihr Leben weiter gehen soll?

### Haben Sie Lust etwas Neues kennen zu lernen?

Sie arbeiten in heilpädagogischen Arbeits- und in Förderbereichen. Sie unterstützen in unseren Abteilungen die Mitarbeiter: in der Schreinerei, der Metallverarbeitung, der Druckerei, der Montage und der Verpackung. An unseren Standorten Eschweiler, Alsdorf, Würselen, Weisweiler, Kohlscheid und Imgenbroich.

### Das sind wir:

Mehr als 1500 Menschen mit und ohne Assistenzbedarf bieten wir einen Arbeitsplatz in mehr als 20 Arbeitsbereichen. Wir sind ein zuverlässiger und kompetenter Partner der Wirtschaft.

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an: Caritas Betriebs- und Werkstätten GmbH  
Herrn David Göser Geschäftsleitung/Personal • Aachener Straße 71  
52249 Eschweiler • Telefon 02403- 79 07 11 • [david.goeser@cbw-gmbh.de](mailto:david.goeser@cbw-gmbh.de)



# ~~RED~~ BLACK CARPET

BEI UNSEREM HEIMSPIEL GEGEN DIE ROTEN RABEN VILSBIBURG



# DAS VOLLEYBALL HIGHLIGHT!

In der **SAP ARENA** Mannheim



03. MÄRZ  
— 2024

DVV DEUTSCHER  
VOLLEYBALL-  
VERBAND



INFOS UND EINTRITTSKARTEN  
UNTER [WWW.DVV-POKAL.DE](http://WWW.DVV-POKAL.DE)



PRO Mobau Baustoff-Union

## VON OECHE FÜR OECHE!

DER RICHTIGE PARTNER FÜR BAUVORHABEN JEDER GRÖSSENORDNUNG UND JEDERMANN!



SANIERUNG



NEUBAU



MODERNISIERUNG

### GRÖSSTE AUSSTELLUNGSWELT DER EUREGIO

- ✓ GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
- ✓ PARKETT, VINYL & DEISGNBELAGSBÖDEN
- ✓ TÜREN, TÖREN & FENSTER
- ✓ FLIESEN & SANITÄR
- ✓ FACHMARKT
- ✓ BAUSTOFFHANDEL

### UNSERE MOBAU-SERVICE-LEISTUNGEN

- ✓ ENERGIEEFFIZIENZ-EXPERTE
- ✓ HANDWERKER-SERVICE
- ✓ 3D-BADPLANUNG / STUDIO DIGITAL
- ✓ STARKE MARKEN
- ✓ EXPERTENBERATUNG
- ✓ LIEFERSERVICE

PRO Mobau Baustoff-Union

Mobau Baustoff-Union GmbH

Dressdener Str. 14  
52068 Aachen

Tel. (0241) 5189-0  
Fax. (0241) 5189-170

[www.mobau-aachen.de](http://www.mobau-aachen.de) | [info@bu-aachen.de](mailto:info@bu-aachen.de)

Lover



of Pullover



Aachen, Alexanderstr. 18-20, Tel. 0241 32976, [wienand.ac](http://wienand.ac)



## GEMEINSAM ERFOLGREICH WERBEN



- Beschilderungen
- Pylone
- Leuchtwerbung
- Fassadenbeschriftung
- Fahrzeugwerbung
- LKW & Buswerbung
- Nutzfahrzeugwerbung
- Digitaldrucke/Banner
- Grafik & Design



- Textildruck & Stick
- DTF-Druck
- Werbartikel
- Merchandise
- Siebdruck
- Digitaldruck + Flock
- Arbeitsbekleidung
- Sportbekleidung
- Firmenaustattungen



- Teil- & Vollfolierung
- Beschriftung
- Scheibentönung
- PPF Lackschutz
- Xpel/Suntek Folierung
- KFZ-Tuning
- Felgen & Fahrwerke
- Leistungsoptimierung
- Performance & Optik



# ~~RED~~ BLACK CARPET

BEI UNSEREM HEIMSPIEL GEGEN ALLIANZ MTV STUTTGART





# DIE WÜRFEL SIND GEFALLEN

Pünktlich zu Weihnachten ist sie da, die Special-Edition eines der weltweit bekanntesten Brettspiele. Die Rede ist von der Aachen-Ausgabe des bereits vor 90 Jahren erstmalig erschienenen Spiele-Klassikers Monopoly. Und das kommt in tollem Design natürlich mit Dom (statt der berühmten Schlossallee) und Rathaus (statt der ebenso berühmten Parkstraße) um die Ecke. Doch damit nicht genug! Auch die Ladies in Black haben ihren Platz auf dem quadratischen Spielfeld bekommen und sind somit während des Spiels kauf- bzw handelbar. Aber Achtung, das heißt auch „Miete zahlen“ ...

Dazu gesellen sich auch noch die einen oder anderen Partner der Ladies in Black wie etwa Hauptsponsor STAWAG, kein Wunder, ist doch traditionell auf dem Spielbrett ein Elektrizitäts- und Wasserwerk. Aber auch Ruby-Media und die ASEAG sind mit von der Partie. Das Spiel sollte auf jeden Fall in keiner guten Brettspielsammlung fehlen. Der Spaß ist für alle – bis zu sechs können gleichzeitig mitspielen garantiert.





# LAMBERTZ VERSÜSST DEN LADIES WEIHNACHTEN

Es ist bereits eine ganz lieb gewonnene Tradition: jedes Jahr lädt Dr. Hermann Bühlbecker – Alleininhaber und Geschäftsführer der Lambertz-Gruppe – die komplette Mannschaft der Ladies in Black in den großen Lambertz-Shop an der Ritterstraße ein. In diesem Jahr gab es sogar etwas Besonderes zu feiern: 15 Jahre gibt es den feinen Fabrikverkauf nun schon! Zur Feier des Tages nahm sich die Mannschaft also dieses Mal besonders viel Zeit und erfüllte alle Selfie- und Autogrammwünsche der zahlreich erschienenen Kund- und Fanschaft. Für den Gastgeber gab es dann noch schick eingerahmt ein original Trikot der Ladies in Black. Doch auch Dr. Hermann Bühlbecker zeigte sich sehr erfreut und dankbar für den Besuch und so durften die Ladies nach Herzenslust allerlei Köstlichkeiten aus dem Hause Lambertz mit nach Hause nehmen. Das war natürlich so kurz vor Weihnachten sehr willkommen schließlich ist Lambertz der Weltmarktführer in Sachen Weihnachtsgebäck. Und so wanderten schön gestaltete Dosen und Packungen mit Dominosteinen, Printen, Baumkuchenecken, Spekulatius, Christstollen, Mozartkugeln und vielen anderen Naschereien in die Tüten der Spielerinnen.

Herzlichen Dank an Dr. Hermann Bühlbecker und seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Shop an der Ritterstraße für einen tollen Abend mit netten Gesprächen und den leckersten Dingen aus dem Hause Lambertz!

Der Shop hat übrigens im Dezember täglich von 9.00 – 20.00 Uhr (Samstag bis 18.00 Uhr, Sonntag geschlossen) geöffnet.



Unsere Gäste am Samstag, 09.12.2023, 18.00 Uhr:

## VC Neuwied 77

Leidensfähig muss man sein, wenn man Fan des VC Neuwied ist. Seit dem Aufstieg in die 1. Bundesliga im Sommer 2021 (übrigens erst 2015 stieg man in die 2. Bundesliga auf) gelang den „Deichstadtvolleys“ in bislang zwei vollständigen Spielzeiten und in dieser Saison insgesamt nur ein Sieg und zwar in der letzten Saison gegen den VfB Suhl. In dieser Saison gelang dabei noch kein eigener Satzgewinn (Stand 25.11.) und folglich hinkt man dem Ziel vom neuen Cheftrainer noch etwas hinterher.

„Wir wollen mehr Spiele als in der letzten Saison gewinnen und weiterhin deutsche Spielerinnen für die Bundesliga ausbilden“, sagt Tigin Yaglioglu, Trainer beim VC Neuwied, der vor der letzten Spielzeit vom TSV Bayer 04 Leverkusen nach Neuwied wechselte. „Deshalb arbeiten wir an einem noch kreativeren und variableren Angriffsspiel. Mit dem Sieg gegen Suhl im Dezember 2022 haben wir angefangen, uns bemerkbar zu machen. Aber da ist noch sehr viel Luft nach oben in unserer Entwicklung.“

Fehlen wird ihm dabei sicherlich Yasmine Madsen. Die finnische Diagonalangreiferin war in der letzten Saison eine der auffälligsten Spielerinnen des Teams. „Wir konnten sieben Spielerinnen halten und die vier Neuzugänge passen sportlich und menschlich sehr gut ins Team“, sagt Yaglioglu, der im Training erstmalig mit einem Mentalcoach zusammenarbeitet. „Damit schlagen wir ein neues Kapitel im Bereich Coaching auf - die Herausforderung ist, das Thema in den Köpfen zu verankern und dennoch sich die nötige Zeit zu nehmen und die Geduld zu haben, bis wir davon profitieren.“

Eine dieser vier Neuzugänge der „Deichstadtvolleys“ ist dabei eine alte Bekannte: Lydia Stemmler hat sich nach zwei Jahren in Aachen dem VC Neuwied angeschlossen und soll den Angriff beleben. Immerhin einmal konnte sie sich in dieser Saison auch schon die MVP-Medaille sichern. Ein Augenmerk sollten die Zuschauer aber auch auf die Mittelblockerinnen Laura Berger (ausgebildet wie Stemmler in Dresden) sowie Laura Broekstra (ausgebildet im Heimatverein von Mareike Hindriksen, SCU Emlichheim) legen.

In der Zukunft hofft Yaglioglu auf Zuwachs in der Liga. Die neu eingeführte eingleisige 2. Bundesliga Pro soll helfen: „Natürlich ist die Erwartung, dass durch die neue Struktur schneller und mehr Vereine den Weg in die 1. Bundesliga finden. Das muss unser aller Ziel sein.“ (ANS)

### DAS SIND DIE FAKTEN ZUM VC NEUWIED 77:

**Größte Spielerin: Laura Berger (192 cm)**

**Jüngste Spielerin: Amelie Strothoff (18 Jahre)**

**Größte Erfolge: Aufstieg in die 1. Bundesliga (2020/21)**

**Dienstältester im Verein: Raimund Lepki, Vorstand, seit Vereinsgründung 1977 aktiv tätig**

**Zugänge: Lydia Stemmler (D), Amelie Strothoff (D), Hilikka Hujanen, Anna Hartig (MB)**

**Abgänge: Sina Stöckmann (AA), Sina Fuchs (AA), Natalie Crews (MB), Pia Fuchs (AA), Yasmine Madsen (D)**

**Halle: RWG Sporthalle Neuwied/CGM Arena Koblenz**

**Fassungsvermögen: 450 Zuschauer /3.500 Zuschauer**

**Zuschauerrekord: 1.300 Zuschauer**





1	Fuchs, Carla	Deutschland	Zuspiel	181	18.08.2004
2	Strothoff, Amelie	Deutschland	Außenangriff	188	21.04.2005
4	Hujanen, Hilikka	Finnland	Außenangriff	178	24.03.1998
7	vom Schemm, Kristin	Deutschland	Außenangriff	182	16.01.1998
10	Kettenbach, Elisabeth	Deutschland	Zuspiel	174	28.01.2001
11	Broekstra, Laura	Deutschland	Mittelblock	191	03.01.1997
12	Berger, Laura	Deutschland	Mittelblock	192	12.11.2002
13	Stemmler, Lydia	Deutschland	Diagonal	185	20.07.2001
14	Single, Klara	Deutschland	Libero	165	12.01.2000
15	Hartig, Anna	Deutschland	Mittelblock	191	08.12.2000
16	Sendner, Maya	Deutschland	Mittelblock	190	16.05.2004

**Yaglioglu, Tigin**  
**Beautier, Michel**  
**Monschauer, Ralf**

**Trainer**  
**Co-Trainer**  
**Co-Trainer**

## ZENTRUM FÜR PHYSIOTHERAPIE UND PILATES

Höfchensweg 56  
 52066 Aachen  
 0241. 450 91 250

[www.b2-zentrum.de](http://www.b2-zentrum.de)  
[info@b2-zentrum.de](mailto:info@b2-zentrum.de)

# B2

Physiotherapie, manuelle Therapie, Faszientherapie,  
 Massage, Lymphdrainage, Sportphysiotherapie,  
 Krankengymnastik am Gerät, med. Trainingstherapie,  
 Personaltraining, Pilates & Pilates am Gerät



Unsere Gäste am am Samstag, 23.12.2023, 18.00 Uhr:

## SC Potsdam

Der SC Potsdam gab vor der Saison die Losung aus, auch in dieser Spielzeit trotz des großen personellen Umbruchs wieder oben angreifen zu wollen. Sowohl im Pokal als auch in der Meisterschaft gab man das Minimalziel Halbfinale aus. Tatsächlich ist man absolut in der Spur, in der Liga hat sich der Umbruch – Cheftrainer und 11 Spielerinnen sind neu dabei – quasi nicht bemerkbar gemacht. Potsdam spielt oben mit! Auch im Pokal kämpft(e) man wieder um das Finale (am 14.12. in Vilsbiburg). „Wir haben ein qualitativ stärkeres Team als in der letzten Saison“, befindet Eugen Benzel, Geschäftsführer der neu gegründeten Spielbetriebsgesellschaft.

Genau da ist allerdings auch der Haken der Erfolge des SC Potsdams, nämlich in der neu gegründeten Spielbetriebsgesellschaft. Die Erfolge des Topkaders in Meisterschaft und Pokal sowie die Teilnahme an der Champions League kosteten und kosten viel Geld. Offenbar so viel, dass man sich in Potsdam eingestehen musste, sich finanziell verheben zu haben. Zumindest konzentrierten sich die Schlagzeilen rund um den SC Potsdam vor der Saison auf die finanzielle Leistungsfähigkeit und die Lage war wohl mehr als Ernst. Aktuell hat man hier wohl die Kurve bekommen und so dominieren wieder die Sportlerinnen die Schlagzeilen.

Insgesamt gaben die Potsdamerinnen in dieser Saison erst vier Sätze ab (Stand 25.11.). Allerdings kommt Potsdam nach einem knüppelhaften Programm nach Aachen: am 9.12. spielt(e) Potsdam gegen Stuttgart, es folgt(e) das Pokalhalbfinale in Vilsbiburg und anschließend noch ein Heimspiel gegen Dresden. Vielleicht liegt genau in dieser Tatsache die große Chance für die Ladies in Black auch wenn Aachens Cheftrainerin Mareike Hindriksen anmerkt: „Potsdam ist richtig stark, jede Position ist doppelt gut besetzt“.

Beispiel dafür sind die beiden Diagonalangreiferinnen Tara Taubner, die eigentlich noch als Toptalent mit sehr viel Potenzial gehandelt wird, sowie die etablierte Danielle Harbin, die schon in den letzten Jahren gezeigt hat, was sie kann. Olympiasiegerin Justine Wong-Orantes kennt man noch vom VC Wiesbaden und hat nach einem Jahr im Ausland wieder den Weg zurück in die VBL gefunden und überzeugt mit ihrer tollen Persönlichkeit mit der sie in der Abwehr die Regie führt. Kurzum: Potsdam kann auch in dieser Saison um Titel mitspielen, vielleicht reicht es in dieser Saison auch wieder zum Pokalsieg oder sogar erstmalig der Meisterschaft. (ANS)

### DAS SIND DIE FAKTEN ZUM SC POTSDAM:

**Größte Spielerin: Anastasia Cekulaev (191 cm)**

**Jüngste Spielerin: Sarah Stiriz (19 Jahre)**

**Größte Erfolge: Supercup Sieg 2022, Vize-Meister 2022 und 2023**

**Dienstältester im Verein: Eduardo Romero, Co-Trainer/ Athletiktrainer**

**Zugänge: Tara Taubner (D), Breland Morrissette (MB), Danielle Harbin (D), Justine Wong-Orantes (L), Suvi Kokkonen (AA), Antonia Stautz (AA), Kristina Guncheva (Z), Rodica Buterez (AA), Raquel Lazaro (Z), Greta Kiss (AA)**

**Abgänge: Laura Emonts (AA), Hester Jasper (AA), Aleksandra Jegdic (L), Maja Savic (MB), Sarah van Aalen (Z), Kim Robitaille (Z), Florian Reesink (L), Selma Hetmann (MB), Pia Leweling (AA), Anett Nemeth (D), Rica Maase (D), Fleur Savelkoel (AA)**

**Halle: MBS Arena Potsdam**

**Fassungsvermögen: 2.022 Zuschauer**

**Zuschauerrekord: 2.022 Zuschauer**





1	Taubner, Tara	Serbien	Diagonal	186	11.01.2002
2	Morrisette, Breland	USA	Mittelblock	185	27.11.1999
3	Harbin, Danielle	USA	Diagonal	185	02.09.1995
4	Wong-Orantes, Justine	USA	Libero	168	06.10.1995
5	Kokkonen, Suvi Katrina	Finnland	Außenangriff	182	01.02.2000
6	Stautz, Antonia	Deutschland	Außenangriff	180	15.12.1993
9	Guncheva, Kristina	Bulgarien	Zuspiel	178	24.03.1994
11	Stiriz, Sarah	Deutschland	Libero	166	11.11.2003
12	Buterez, Rodica	Rumänien	Außenangriff	190	25.07.1999
14	Cekulaev, Anastasia	Deutschland	Mittelblock	191	01.07.2003
15	Lazaro Castellanos, Raquel	Spanien	Zuspiel	170	04.01.2000
18	Djokic, Veronika	Serbien	Mittelblock	187	27.08.2001
19	Kiss, Greta	Ungarn	Außenangriff	190	06.05.1998

**Boieri, Riccardo**  
**Romero, Eduardo**  
**Salleras, Jose Pablo**

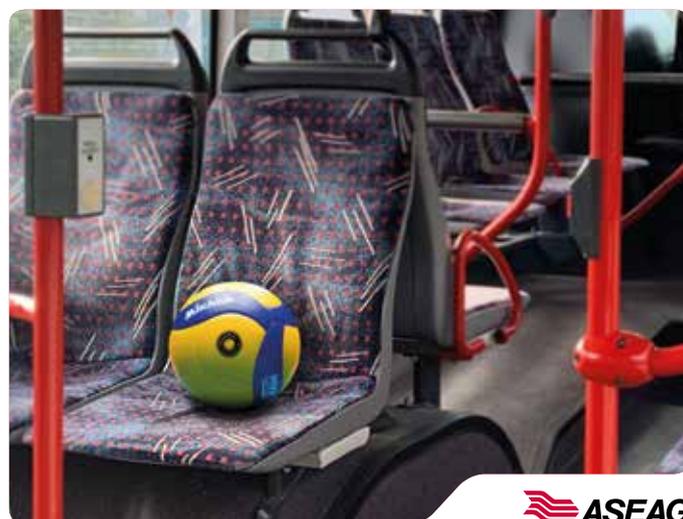
**Trainer**  
**Co-Trainer**  
**Co-Trainer (Scout)**



**BOXSPRING HALLE XXL** **MATRATZEN HALLE XXL**

**HIMMLISCH SCHLAFEN,  
 TRAUMHAFT SPIELEN!**

AUF GEHT'S, LADIES!



**We are the champions,  
 my friend!**

Feiere mit uns die Siege der Ladies in Black –  
 mit unserer Playlist „Gewinner“. Jetzt bei Spotify.



**Boxspring &  
 Matratzen XXL**

Stolberger Str. 105 / Eschweiler  
 +49 (0) 2403 758 30 57  
 www.boxspringXXL.de



Hier alle ASEAG-  
 Playlists entdecken

**aseag.de**



# Offensiv oder defensiv? Hauptsache aktiv.

## Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Aachen ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, ob Hobby- oder Leistungssport, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[sparkasse-aachen.de/mehralsgeld](https://sparkasse-aachen.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Aachen

# MÄNNER 1 - DIE KONSTANTE DER 3.LIGA ... ... ODER: DER LIGA-DINO IST NOCH IMMER HUNGRIG!

Seit der Einführung der 3.Liga im deutschen Volleyball vor gut 10 Jahren ist es den Aachener Volleyballern als einzigem Team gelungen, in der Liga zu verbleiben. Die Mannschaft ist damit der Liga-Dino und betitelt sich auf Social-Media selbst scherzhaft „#T-Rex-Volleys“.

Auch wenn es phasenweise nur knapp am Abstieg vorbei ging, gewann die Erstvertretung 2015 die Meisterschaft und verblieb aus Treue (und finanziellen Lücken) in der 3.Liga, erinnert sich Trainer Martin Atzler. Dieser stand damals noch auf und nicht neben dem Feld und ist der einzige, der von Ligabegründung an dabei war.

Damit kennt er die Liga, die spielerischen Möglichkeiten und Gegner in und auswendig - nicht zuletzt ein Grund für den Erfolg der T-Rex-Volleys in den letzten Jahren. So ganz möchte der Veteran sich aber den Erfolg nicht auf die Fahne schreiben: „Das Team lebt von guter Stimmung und einem funktionalen „Ältestenrat“, der Taktik, Entscheidungen und die richtige Einstellung in die Mannschaft transportiert. Es hilft auch die Jungs zusammen zu halten, wenn die Ansage nicht von oben, sondern vom Nebemann kommt“, so der 2,04 Meter Hühne.

So ganz kann Martin Atzler den Volleyball aber noch nicht loslassen. Regelmäßig streift er sich die Volleyball-Schuhe im Training über und steht an der Seitenlinie mit gültigem Spielerpass bereit, um das Team im Block zu verstärken. Aber auch neben Martin Atzler sammeln sich in Aachen Routiniers auf allen Positionen. In dieser Konstellation spielt das Team schon seit Jahren zusammen - einziger richtiger Neuzugang ist der 18-jährige Tobias Müller, der als Jung-Talent zu den T-Rex-Volleys gestoßen ist und im letzten Spiel als MVP vom Feld gegangen ist. Derart verstärkt hat sich das Team dieses Jahr das Ziel gesetzt, die Saison auf dem Treppchen abzuschließen und rangiert derzeit auf dem 3. Platz, wobei entscheidende Spiele noch ausstehen.

Männer 1 führt mit unseren Drittliga - Frauen Doppelspieltage durch; vielleicht kommen Sie diese einmal unterstützen - im Januar sind die Spieltage an einem Sonntag.

Trainer Martin Atzler

- 07.01.2024**    **13:00 Uhr** PTSV Frauen 2 gegen TV Hörde  
**16:00 Uhr** PTSV Männer 1 gegen Tecklenburger Land Volleys
- 21.01.2024**    **14:00 Uhr** PTSV Frauen 2 gegen VoR Paderborn  
**17:00 Uhr** PTSV Männer 1 gegen Brühler TV





# YOU ARE VERY SPECIAL.

**SCHON AB 10.50 € UND NUR FÜR KURZE ZEIT ERHÄTLICH!**

Burger-Liebhaber aufgepasst! Wir präsentieren unsere brandneuen Burger Specials. Ein aromatischer Trüffel Burger, ein herzhafter Steak Cheese Burger, ein mexikanisch angehauchter Burger mit knackigen Tacos und scharfen Jalapeños – und vieles mehr. Komm' vorbei!

**THE ASH AACHEN: GUT-DÄMME-STRASSE 3, 52070 AACHEN**

Nur 10 Minuten vom Hexenkessel entfernt.



[WWW.THE-ASH.COM](http://WWW.THE-ASH.COM)

**THE ASH**  
RESTAURANT & BAR

FOLLOW US ON   



## Zukunft beginnt jetzt.

## Robotik für das künstliche Knie.

 **Bethlehem**  
Gesundheitszentrum  
Stolberg gGmbH  
Eine Einrichtung der Alexianer

[www.bethlehem.de](http://www.bethlehem.de)

# DIE NÄCHSTE GENERATION IST SCHON IN DEN STARTLÖCHERN ...

## ... ODER: WIE FÄNGT MAN EIGENTLICH MIT VOLLEYBALL AN?

Für viele Betrachter der Volleyballszene fängt der Jugendvolleyball eigentlich erst mit dem U14-Jahrgang an. Ab dieser Altersstufe gibt es die landesweiten NRW-Ligen, mit den jeweiligen Top-9-Teams der Jahrgänge U14, U16, U18 und U20. Ab dieser Altersstufe werden auch erstmals Deutsche Meisterschaften durchgeführt.

Doch das ist natürlich zu kurz gedacht. Denn um überhaupt in diese Sphären vordringen zu können, muss man früher, sehr viel früher ansetzen. So fängt die Ausbildung beim PTSV Aachen bereits im Grundschulalter (ab ca. 8/9 Jahren) im Rahmen einer ‚Ballschule‘ an. Die ersten Gehversuche in Sachen Spielbetrieb und Wettbewerbe gibt es dann für die dann ca. 10-jährigen in der U12. Der entscheidende Wendepunkt erfolgt dann aber als U13-Jahrgang, also bei den ca. 11-jährigen.

Hier nehmen die Trainingsumfänge dann deutlich zu, die Athletikausbildung wird wichtiger Baustein und auch das taktische Verständnis der Spielerinnen wird ganz gezielt geschult. Diese entscheidende Phase machen beim PTSV derzeit die Mädchen des Jahrgangs 2012 durch – und dies mit Bravour!

Mangels NRW-Ligen sind in der U13 die Jugendoberligen die höchste Spielklasse. Davon gibt es landesweit sieben. Der PTSV startet hierbei mit zwei Teams in der Oberliga Rheinland. Während sich das 2.Team nach holprigem Start zuletzt im Mittelfeld der Liga etablieren konnte, hat sich die 1. Mannschaft als das Maß aller Dinge entpuppt. Alle sieben bisherigen Spiele wurden ohne einen Satzverlust beendet: 14 Punkte, 14:0 Sätze. Das ist eine vielversprechende Zwischenbilanz! Zusätzlich startet dieses Team auch in der altershöheren U14-Oberliga, um dort zusätzliche Spielpraxis zu sammeln. Und auch dort ist man als derzeit Tabellenzweiter bestens unterwegs!!

Das große Ziel des vom Trainerteam Linda Letmathe, Daniel Scholz und Rainer Büschges betreute U13-Jahrgangs ist es natürlich, die Westdeutschen Meisterschaften zu erreichen, welche im Mai 2024 in Sundern stattfinden werden. Dort will man dann eine gute Platzierung erreichen, um die aktuell tolle Serie von weiblichen PTSV-Jugendteams in den NRW-Ligen aller Altersklassen als U14 fortzusetzen...





# Mit voller Energie am Netz

Wir für das Klima

 **STAWAG**