

VOLLEY 03

16/17

OFFIZIELLES MAGAZIN
DER LADIES IN BLACK



BLACK IS BACK

5 Min vor dem Spiel ...
Nicole Oude Luttikhuis
prägt sich die Taktik ein



LADIES IN BLACK
WWW.LADIES-IN-BLACK.DE

28.12. ROTE RABEN VILSBIBURG

08.01. VC WIESBADEN

Wir I(i)ebendie Vielfalt des Sports.

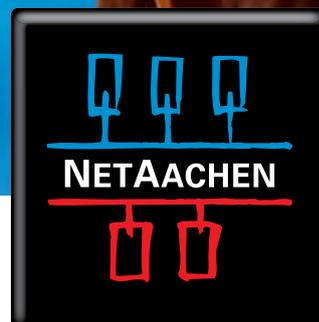
PTSV
aachen

MEINE

NETAACHEN

HAT DEN HEISSEN PREIS!

Michael Birkenfeld, Vertrieb NetAachen



INTERNET • TELEFON • TV

WEIL UNS VIEL VERBINDET

Liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, liebe Fans, liebe PTSVler,



was für ein Jahr liegt hinter den Ladies! Aufgrund der wirtschaftlichen Situation musste Insolvenzantrag gestellt werden. Mit viel Kreativität und Einsatz gelang es, das Überleben der Spielbetriebs-GmbH zu sichern und auch das Lizenzierungsverfahren erfolgreich zu durchlaufen. Dabei konnten wir auf unsere Sponsoren zählen, die uns kräftig unterstützt haben. Als Lokomotiven, die kräftig gezogen haben, konnten wir –wieder einmal– auf unseren Hauptsponsor STAWAG, unseren „alten“ Co-Sponsor NetAachen und unseren „neuen“ Co-Sponsor e.GO zählen. Herzlichen Dank an alle Sponsoren für die Unterstützung und die tolle Zusammenarbeit!

Die wirtschaftliche Situation hat einen sportlichen Neustart nach sich gezogen. Bereits in der Vergangenheit haben wir auf viele junge Spielerinnen gesetzt. Die Mannschaft wurde nun nochmals verjüngt und etliche Nachwuchstalente verpflichtet. Von der ersten Minute an machte es Spaß, dem jungen Team zuzuschauen. Es ist verständlich, dass der eingeleitete Prozess nicht ohne Höhen und Tiefen verläuft. Notwendige Anpassungen und Veränderungen wurden vorgenommen, auf neue Situationen flexibel reagiert. Die gute Arbeit der Cheftrainerin Saskia van Hintum trägt bereits Früchte, das Team hat sich zusehends gefunden. Auf die weitere Entwicklung dürfen wir gespannt sein.

Teamgeist und Leistungswille sind nicht nur kennzeichnend für die Ladies, sondern auch das Team hinter dem Team und die Ehrenamtler des PTSV. Das Team Volley ist weiterhin mit vollem Einsatz dabei. Der Auftritt der weiblichen U 13, die 2016 Westdeutscher Meister geworden ist, im Hexenkessel war ein Beispiel für die erfolgreiche Arbeit, die in den 15 Abteilungen des PTSV geleistet wird. Dem Angebot für Kinder und Jugendliche kommt dabei ein besonderer Stellenwert zu. Vielen Dank den vielen Ehrenamtlern für das hervorragende Engagement! Ein Zeichen für die soziale Verantwortung, die der PTSV trägt, ist auch das Zirkusprojekt Zip Zap in Kapstadt. Es kümmert sich um Kinder und Jugendliche, die unter dem Existenzminimum leben. Sie können dieses Projekt des Kindermissionswerkes gemeinsam mit uns unterstützen. Mehr dazu in diesem Heft und im Hexenkessel.

Mit den besten Wünschen für ein erfolgreiches Jahr 2017

Ihr
Dr. Frank Schidlowski
Vorsitzender

Impressum

Herausgeber:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH
Eulersweg 15
52070 Aachen
Tel.: 0241.91 19 03
Fax: 0241.91 19 04
eMail: info@ladies-in-black.de
www.ladies-in-black.de
Redaktionsschluss dieser Ausgabe 15.12.2016

V.i.S.d.P.:

Bastian Heckert (Geschäftsführer)

Ansprechpartner Medien:

André Schnitker
presse@ladies-in-black.de

Ansprechpartner Marketing:

Dieter Ostlender
ostlender@ladies-in-black.de

Redaktion Volley:

Andreas Steindl
info@photo-steindl.com

Fotos:

Andreas Steindl
(www.fotograf-aachen.de)

Layout. Satz:

Diana Boßhammer

Druck:

image Druck+Medien GmbH



DER MINI CLUBMAN AB 23.800,- EUR

Erleben Sie das einzigartige Design des neuen MINI Clubman selbst. Jetzt bei uns Probe fahren.

KOHL

Immer in Bewegung

KOHL automobile GmbH
Neuenhofstraße 160
52078 Aachen (Firmensitz)
Tel. 0241 5688-00, www.kohl.de

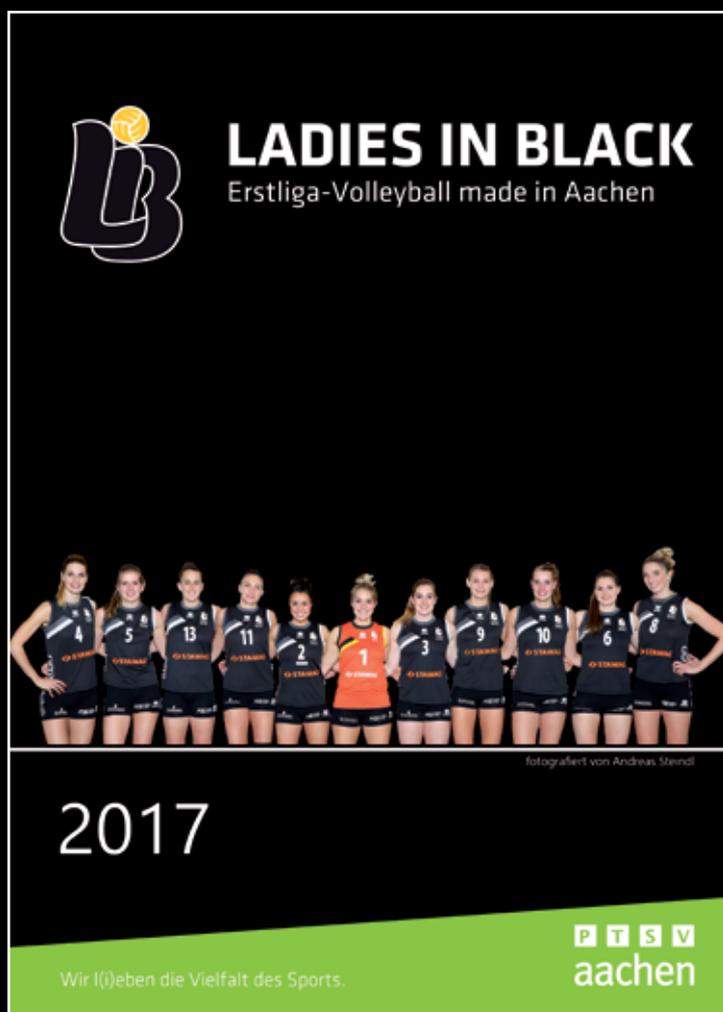
**DER NEUE MINI CLUBMAN.
MACH, WAS DU FÜHLST.**



Kraftstoffverbrauch MINI One Clubman in l/100 km (innerorts/außerorts/kombiniert): 6,3/4,4/5,1.
CO₂-Emission in g/km (kombiniert): 119. Effizienzklasse B. Als Basis für die Verbrauchsermittlung dient der ECE-Fahrzyklus. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Aus dem **Inhalt** ...

Vorwort - Frank Schidlowski, Vorsitzender PTSV Aachen	Seite 3
Portrait - Kapitänin Lindsay Dowd	Seite 6
Unser Team - Die Ladies in Black	Seite 12
Von Fans für Fans	Seite 14
Spielplan	Seite 17
Was macht eigentlich ... Mareike Hindriksen?	Seite 18
What`s App - Tessa Polder	Seite 20
Impressionen	Seite 22
Sponsorennews	Seite 25
Unser Verein - PTSV Aachen	Seite 28
Fanshop	Seite 31
What`s App - Nika Dalderop	Seite 32
Unsere Gäste - Vilsbiburg	Seite 34
Unsere Gäste - Wiesbaden	Seite 36
Kartenvorverkauf	Seite 39
LiB - Kids - unsere Kinderreporter fragen Frauke Neukaus	Seite 40
Unser Nachwuchs	Seite 43



DER LiB KALENDER 2017

HOL DIR DAS ORIGINAL IM FANSHOP
ODER IN DEINER GESCHÄFTSSTELLE!!!

NUR 10,-€

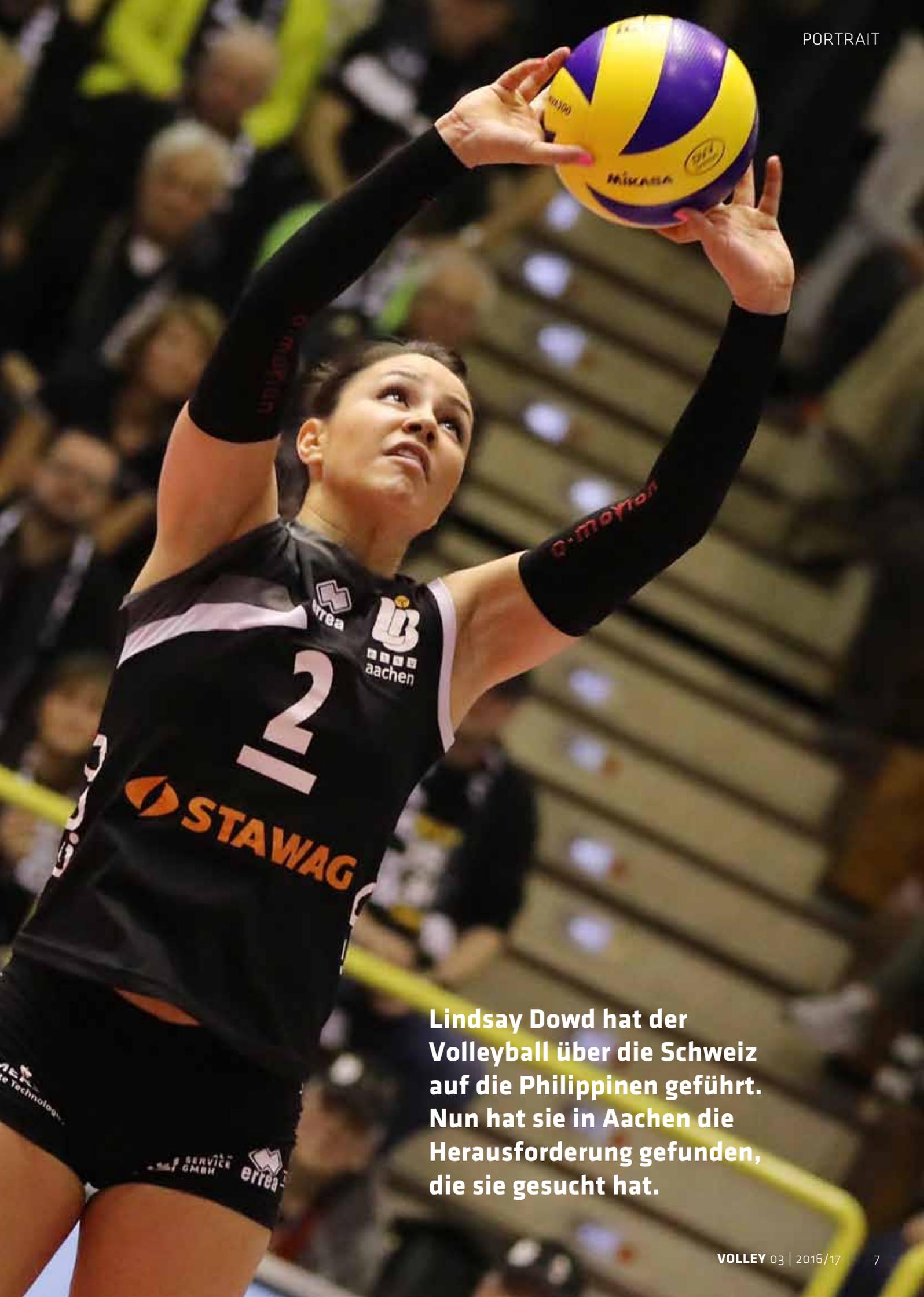
ALLE BILDER DER KAMPAGNE

BLACK IS BACK!

FOTOS VON ANDREAS STEINDL

AUF GROSSER REISE





Lindsay Dowd hat der Volleyball über die Schweiz auf die Philippinen geführt. Nun hat sie in Aachen die Herausforderung gefunden, die sie gesucht hat.

Let's go!



Elektromobilität, die **Spaß** macht,
praktisch, sicher und **bezahlbar** ist.

Der **e.GO Life** – agil wie ein Sportwagen und
so praktisch wie ein Kompaktauto!

Der e.GO Life, eine Entwicklung auf dem RWTH Aachen Campus, kombiniert auf einzigartige
Weise Fahrspaß mit praktischem Nutzen. Dazu wurde er von Grund auf als kompaktes, spritziges
Fahrzeug für den stadtnahen Einsatz konzipiert.



Erfahren Sie mehr!
www.e-go-mobile.com

e.GO

Es dauerte nicht lang, da fehlten Lindsay Dowd der Ball und das Netz. Es fehlte die Energie, die sie auf dem Volleyballfeld spürte. Und es fehlte die Freude über den gelungenen Angriff, den Punkt, den Sieg. Wie alle Collegeabsolventinnen stand die junge US-Amerikanerin der UC Davis Aggies nach ihrer Zeit an der Universität vor der Entscheidung: Sport oder Arbeit? Eine Profiligena wie in Europa gibt es in den USA im Volleyball nicht. Wer Profi werden will, der muss ins Ausland wechseln. Dowd blieb. Zunächst.

Die neue Zuspielderin der Ladies in Black, die von ihrer älteren Schwester aufs Volleyballfeld gelockt wurde, entschied sich für den anderen Weg. Sie hatte erfolgreich in der Division 1 gespielt und suchte dann den Erfolg im Berufsleben. Doch je länger sie arbeitete, umso mehr fehlte ihr der Wettkampf auf dem Feld. So sehr, dass sie recht rasch ihren Job wieder kündigte und das Abenteuer Profisport beziehungsweise die große Reise begann – und führte sie über die Schweiz auf die Philippinen, in das Land ihrer Mutter.

Ihre Zeit bei den Philips Gold Lady Slammers in Manila will sie nicht missen, doch sportlich suchte sie bald eine neue Herausforderung. Ohne Manager unterwegs schrieb sie tatsächlich reihenweise E-Mails auf der Suche nach einem neuen Klub. Das „Waiting Game“, wie es die Amerikaner nennen, begann. Geduldig wartete Dowd auf ihre Chance.



Statt eines neuen Klubs fand sie einen Agenten und der erzählte ihr von Aachen: von diesem neuen Projekt, der neuen Trainerin, den Fans. Eine Zuspielderin wurde dort noch gesucht. „Alles war nach meinem Geschmack, die Philosophie des Spiels sagte mir zu, und ich sah die Möglichkeit, als Persönlichkeit zu reifen“, sagt sie. Also wechselte sie nach Aachen.

Und jetzt? Kapitänin Dowd weiß um die Diskrepanz zwischen Gefühl und Tabellenstand. „Auf dem Papier sieht es ganz anders aus, als sich der Saisonverlauf bisher anfühlt“, sagt sie. Nämlich: schlechter. Das Punktekonto mag nicht adäquat gefüllt sein. Dafür betont sie: „Unser neues Team hat sich enorm entwickelt.“ Und sie ist sich genauso sicher: „Wir werden uns weiter entwickeln. Es ist noch ein weiter Weg, aber wir sind stark!“ Dass es in der ersten Deutschen Volleyball-Liga Woche für Woche gegen starke Teams geht, sei da von Vorteil. „Wir müssen jede Woche total fokussiert sein. Das ist der beste Weg für uns zu wachsen.“

Die Spielerin ist von ihrem Start in Aachen jedenfalls begeistert. „Ich habe hier so viel gelernt, wie in meiner bisherigen Laufbahn insgesamt nicht. Saskia ist die beste Trainerin, die ich je hatte“, berichtet die 25-Jährige aus Los Gatos in Kalifornien. Als sie nach Aachen reiste, war sie überzeugt, ihr Spiel und ihr Potenzial zu kennen. Und jetzt



Erfolg ist einfach.



sparkasse-aachen.de

Wenn der Finanzpartner auch
als regionaler Sportförderer
immer mit am Ball ist.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Aachen

das: „Ich hätte nicht gedacht, dass ich mich dermaßen steigern kann“, sagt sie.

Nicht minder beeindruckt ist die US-Amerikanerin, die mit ihrer Teamkollegin McKenzie Adams eine lange Tradition US-amerikanischer Spielerinnen wie Jordanne Scott und Christina Speer fortsetzt, von den Fans. Eine Freundin hatte Lindsay Dowd auf die enthusiastische Stimmung in Aachen hingewiesen. Sie hatte genickt, ihr aber nicht so

recht glauben wollen. Und dann das! „Wahnsinn!“, sagt sie immer wieder. „Die Fans machen diesen Klub so besonders. Wenn ich nur an den nächsten Spieltag denke, muss ich grinsen und freue mich auf das High-Five mit den Fans“, sagt Dowd. Es war definitiv die richtige Wahl, sich doch noch für den Sport zu entscheiden – und sich von diesem über die Philippinen nach Aachen führen zu lassen.



TRAINER UND BETREUER



Saskia van Hintum
Cheftrainerin
Geb.-Dat.: 24.04.1970



Erik Reitsma
Co-Trainer
Geb.-Dat.: 23.03.1990



Jan Lichte
Scout
Geb.-Dat.: 06.09.1991



Stefan Braunsdorf
Physiotherapeut
Geb.-Dat.: 06.08.1968



LADIES IN BLACK




1

Kirsten Knip
Libera
Größe: 173cm
Geb.-Dat.: 14.09.1992




2

Lindsay Dowd
Zuspiel
Größe: 176cm
Geb.-Dat.: 14.05.1991




4

Anna Kalinovskaya
Mittelblock
Größe: 190cm
Geb.-Dat.: 17.05.1985




5

Tessa Polder
Mittelblock
Größe: 189cm
Geb.-Dat.: 10.10.1997




6

Frauke Neuhaus
Diagonal
Größe: 185cm
Geb.-Dat.: 20.04.1993




8

Jeanine Stoeten
Mittelblock
Größe: 193cm
Geb.-Dat.: 20.11.1991




9

Nika Daalderop
Außenangriff
Größe: 187cm
Geb.-Dat.: 29.11.1998




10

Nicole Oude Luttikhuis
Außenangriff
Größe: 191cm
Geb.-Dat.: 26.12.1997




11

Ioana Baci
Diagonal
Größe: 184cm
Geb.-Dat.: 04.01.1990




12

Femke Stoltenborg
Zuspiel
Größe: 190cm
Geb.-Dat.: 30.07.1991




13

McKenzie Adams
Außenangriff
Größe: 191cm
Geb.-Dat.: 13.02.1992

Zukunftssicherung durch Nachwuchs!

An dieser Stelle geben wir unseren Fans die Möglichkeit, ihre Sicht der Dinge zu schildern oder einfach nur Erlebnisse rund um den Volleyball zu teilen.

Guten Abend und schön, dass Sie wieder da sind! Wir möchten diese - wie immer tolle Ausgabe - des in der gesamten Volleyball Bundesliga einmaligen Volleyheftes für etwas Werbung in eigener Sache nutzen.

Die Schwazzjeäle Sövvje ist als Fanklub der Ladies in Black natürlich aus den Events, die uns hier im Hexenkessel immer wieder begeistern und manchmal auch nachdenklich machen, nicht mehr wegzudenken.

Fans der LiB sind nicht nur an den Spieltagen sichtbar als Team Volley im Einsatz. Von der Auswärtsfahrt über die Auftritte in sozialen Medien und Internet, der Mithilfe im Fanshop, am Einlass, bei der

Verteilung der Spieltagsplakate und vielen anderen, alltäglich notwendigen Abläufen sind ehrenamtliche Helfer unermüdlich und unersetzbar. Unermüdlich bedeutet natürlich nicht unerschöpflich! Deshalb werden überall auch weiterhin helfende Hände gesucht. Und auch Stimmen bzw. Schlägel! Ja, auch unsere Trommler haben ernsthafte Nachwuchssorgen.

Toll am Engagement für die LiB ist natürlich, dass man hier unter Gleichgesinnten einen wertvollen Beitrag zum Gelingen der Heimevents leisten kann. Auch durch die Beteiligung an den Auswärtsfahrten gibt es viele Möglichkeiten, Höhepunkte und auch Fankultur und vor allem den Zusammenhalt der großen Volleyballfamilie deutschlandweit





mitzuerleben und zu gestalten.

Aber selbstverständlich freuen sich alle Helfer ganz besonders darüber, wie aufrichtig dankbar und herzlich die Spielerinnen speziell dieses neu formierten Teams die vielen Helfer und fleißigen Hände wahrnehmen. Die kleinen Gesten unserer Stars entschädigen oft viel mehr als Punkte und Satzgewinne, für die wir natürlich alle gemeinsam arbeiten.

Wenn Sie also selbst Lust und die Möglichkeit dazu haben, Unterstützung für das tolle Projekt Erstligavolleyball in Aachen zu leisten oder jemanden in Ihrer Umgebung kennen, der noch unentschlossen ist, dann bitten wir Sie, uns das wissen zu lassen. Auch wenn Sie einfach nur zur Schwazzjeälen Söbbe dazugehören möchten, freuen wir uns über jede Nachricht!

Kontakt Daten können Sie am Fanshop hinterlassen. Sie finden die Schwazzjeäle Söbbe auf Facebook gern auch mobil. Eine E-Mail an schwarzgelbe.sieben@netaachen.de wird ebenfalls garantiert von uns beantwortet!

Und wenn Sie jemanden mit Rhythmusgefühl kennen, der gern auch mal zusammen mit 1.000 Zuschauern den Ton angibt – die Trommler freuen sich auf Nachwuchs.

In diesem Sinne kommen wir nun zum angenehmen Teil des Abends und freuen uns auf heiße Ballwechsel!

Ihre Schwazzjeäle Söbbe
Adieda

Kontakt zum Fanclub:

Olaf Lindner
0173.8907685

„Ander!“ Schneider
0177.6466556
schwarzgelbe.sieben@netaachen.de





Menüdienst Catering Party-Service Firmenbeköstigung Präsentkörbe

**Kulinarisches
für jeden
Anlass**

**110 Jahre
Qualität**

www.feinkost-luetten.de

Trierer Str. 713 | 52078 Aachen-Brand

Telefon 0241 - 52 62 17

Fax 0241 - 56 27 14

Mobil 0173 - 538 91 37

E-Mail info@feinkost-luetten.de

Sa	22.10.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - SWE Volley-Team Erfurt 1:3 (25:21 13:25 19:25 30:32)
Mi	26.10.2016	19:30 Uhr	LiB Aachen - SWE Volley-Team Erfurt (DVV-Pokal) 3:1 (25:21 25:22 16:25 25:16)
Sa	29.10.2016	18:00 Uhr	VfB 91 Suhl - LiB Aachen 0:3 (23:25 17:25 18:25)
Sa	05.11.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - Allianz MTV Stuttgart 1:3 (18:25 25:17 21:25 13:25)
Mi	09.11.2016	19:30 Uhr	LiB Aachen - SC Potsdam (DVV-Pokal) 1:3 (17:25 28:26 20:25 22:25)
Sa	12.11.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - Dresdner SC 1:3 (24:26 20:25 25:22 21:25)
Sa	19.11.2016	19:00 Uhr	Schweriner SC - LiB Aachen 3:0 (25:16 25:18 25:16)
Sa	26.11.2016	19:00 Uhr	Köpenicker SC Berlin - LiB Aachen 3:2 (25:17 19:25 25:17 19:25 15:12)
So	27.11.2016	18:00 Uhr	VCO Berlin - LiB Aachen 1:3 (28:26 23:25 10:25 23:25)
Sa	03.12.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - USC Münster 1:3 (25:11 22:25 13:25 12:25)
Sa	10.12.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - SC Potsdam 2:3 (25:21 15:25 25:19 14:25 10:15)
Sa	17.12.2016	19:00 Uhr	VC Wiesbaden - LiB Aachen
Mi	28.12.2016	19:30 Uhr	LiB Aachen - Rote Raben Vilsbiburg
Mi	04.01.2017	19:00 Uhr	Allianz MTV Stuttgart - LiB Aachen
So	08.01.2017	16:00 Uhr	LiB Aachen - VC Wiesbaden
Sa	14.01.2017	18:00 Uhr	SWE Volley-Team Erfurt - LiB Aachen
Sa	21.01.2017	19:00 Uhr	LiB Aachen - VfB 91 Suhl
So	22.01.2017	16:00 Uhr	LiB Aachen - VCO Berlin
Sa	04.02.2017	19:00 Uhr	Rote Raben Vilsbiburg - LiB Aachen
Sa	11.02.2017	19:00 Uhr	LiB Aachen - Köpenicker SC Berlin
Mi	15.02.2017	19:00 Uhr	SC Potsdam - LiB Aachen
Sa	25.02.2017	17:30 Uhr	Dresdner SC - LiB Aachen
Mi	01.03.2017	19:30 Uhr	USC Münster - LiB Aachen
Sa	04.03.2017	19:30 Uhr	LiB Aachen - Schweriner SC
(Pre-) Playoffs ab März 2017			

BLACK ATTACK!



Wir wünschen
unseren Ladies in Black
viel Erfolg für die Saison
2016/2017!

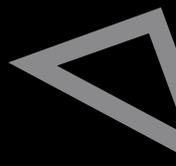
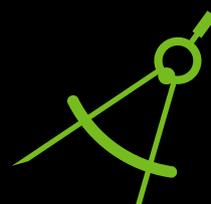


FRANKENNE

Ihr Fachhändler für Büro, Schule und Kreatives

www.frankenne.de | mail@frankenne.de | 0241 301 301

An der Schurzelter Brücke 13 | 52074 Aachen



Was macht eigentlichMareike Hindriksen? (2007 - 2010 In Aachen)



Mareike Hindriksen ist immer noch vielen bekannt. Selbstverständlich spielt sie immer noch Volleyball aber zum ersten Mal in ihrer Karriere nicht mehr in der Deutschen Bundesliga sondern in Tschechien.

Vereine nach Aachen:

VfB 91 Suhl (Volleystars Thüringen)
VT Aurubis Hamburg
MTV Allianz Stuttgart
Dresdner SC
VK Agel Prostejov

Dein aktueller Verein?

VK Agel Prostejov (Tschechien)

Länderspiele?

drei für Deutschland

Familienstand?

ledig

Was ist hängengeblieben von der Zeit in Aachen?

Oh herrje, sehr viel, aber vor allem was Zusammenhalt - auch und gerade in schwierigen persönlichen und sportlichen Zeiten - heißt.

Wie wichtig war die Aachener Zeit für Deine persönliche und sportliche Entwicklung?

Sehr wichtig. Es waren drei wunderschöne Jahre, in denen ich so viel erlebt habe mit euch - der Aufstieg - Kampf um den Klassenerhalt... und in denen ich viele unglaubliche Menschen kennenlernen durfte.

Mit wem bist Du noch in Kontakt?

Zum Glück noch einige, und vor allem ist es immer noch so herzlich, als wäre man nicht weg gewesen.

An welchen Ort.Platz in Aachen erinnerst Du Dich noch am besten?

Bergische Gasse und Neuköllnerstrasse

Wen würdest Du gerne noch einmal treffen?

Eigentlich alle, wenn ich mich aber beschränken müsste: alle, die an der Aufstiegs-Saison beteiligt waren.

Was möchtest Du den Aachener Fans noch sagen?

Ihr seid einfach großartig und ich danke euch von Herzen für die Unterstützung, die ich erfahren durfte, auch nachdem ich weg war!

Ihr habt mir so einige Gänsehautmomente und Freudentränen geschenkt und ich freue mich immer wieder euch zu sehen!



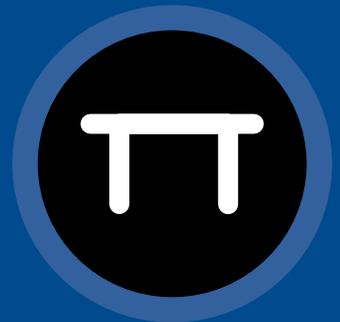
SAISONSTART!

*Printmedien ganz einfach
online bestellen!*

**öcher**
PRINT

www.oecherprint.de

image DRUCK+
MEDIEN 



t h o m a s f a b e r m ö b e l w e r k s t ä t t e n

meisterdesigner

tischlermeister

eschweiler straÙe 101-109

52477 alsdorf

fon 02405/475700

fax 02405/475702

mail info@thomas-faber.de

web www.thomas-faber.de

e n t w u r f f e r t i g u n g m ö b e l o b j e k t



WHAT'S APP, LADIES!?

Name: Nika Daalderop
Position: Außenangriff
Rücknummer: 9
Geburtsdatum: 29. November 1998
Geburtsort: Amsterdam (Niederlande)
Größe: 1,89 Meter

Erfolge:

2 x U20-Europameisterin 2015, 2016
 (Beachvolleyball)

U19-Vize-Weltmeisterin 2016
 (Beachvolleyball)

Niederländische Meisterin 2016
 (Beachvolleyball)

Saisonziel „persönlich“:

ich möchte mich auf allen Ebenen verbessern und in manchen Situationen schlauer spielen

Der ausschlaggebende Grund dafür, warum ich zu den Ladies in Black nach Aachen gekommen bin:

Die Deutsche Bundesliga ist für mich eine größere Herausforderung als die niederländische Liga. Außerdem wusste ich, dass ich hier einige tolle Menschen um mich herum haben werde.



Saisonziel „Team“:
 um die Playoffplätze kämpfen

Bitte vervollständigen: Die neuen Ladies in Black ...

... lieben die Fans im Hexenkessel!

Drei Worte, die mich beschreiben:

ehrgeizig, tollpatschig, fleißig

Was ich besonders gut kann:

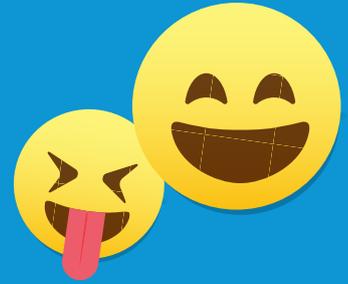
ein Schläfchen zu jeder Tageszeit machen ;)

Meine schlimmste Angewohnheit:

Entscheidungen treffen

Was ich als Erstes über Aachen gegoogelt habe:

Essen in Aachen

**Was mir das Einleben besonders leicht gemacht hat:**

Die Meschen!

Drei Dinge, die sinnbildlich für „mein Aachen“ stehen:

die freundlichen Menschen, regnerische Tage und mit Nicole im Mini durch die Gegend fahren

Etwas, was ich schon immer mal machen wollte, mich aber noch nie getraut habe:

Fallschirmspringen!

In welche Haut ich gerne mal für 24 Stunden schlüpfen möchte:

in die meiner Katzen

Die letzte WhatsApp, über die ich mich ganz besonders gefreut habe:

von meiner Familie in der sie mir sagten, dass sie stolz auf mich sind!

© MOHR UND MORE

ES GIBT NICHT ZU
SCHWER
ES GIBT NUR ZU
SCHWACH



WORLD OF FITNESS

WORLD OF FITNESS 1
Oligsbendengasse 22
52070 Aachen
Tel. 0241 / 445 99 00

WORLD OF FITNESS 2
St. Jobser Straße 47
52146 Würselen
Tel. 02405 / 80 80 80

WORLD OF FITNESS 3
Roermonder Str. 143
52072 Aachen
Tel: 0241 / 87 80 80

WORLD OF FITNESS 4
Heussstraße 4
52078 Aachen
Tel. 0241 / 91 05 80

WORLD OF FITNESS 10
Exklusiv für die Frau
Eupener Straße 2a
52066 Aachen
Tel. 0241 / 60 51 91





VOLLE POWER.

www.eventac.de



e v e n t a c ■

Veranstaltungstechnik

Sponsorennews

Kohl automobile GmbH unterstützt auch weiterhin die LiB

Bitte lächeln: Auch in dieser Saison fahren die Ladies in Black sechs coole MINI aus dem Hause Kohl automobile. Die Fahrzeuge sind auffällig beklebt und in der Stadt stets ein Hingucker, denn: In einem LiB MINI ist meistens eine Spielerin drin. Lächeln und winken lohnt sich!

Die Kohl automobile unterstützt die Ladies in Black bereits seit 2010. Auf dem Bild sehen wir einen aktuellen MINI One. Am 11. Februar 2017 wird übrigens der neue MINI Countryman bei Kohl vorgestellt. Der Termin ist leicht zu merken, denn am gleichen Tag spielen unsere Ladies abends gegen Köpenick.



Philipp Leisten 2.0 eröffnet ersten Fanshop der Ladies in Black in der Aachener Innenstadt

„Mach es wie die Meisten, kauf bei Philipp Leisten“ ist ein über Generationen bekannter Spruch. Längst sind die Türen des Aachener Traditionsgeschäfts am Kugelbrunnen geschlossen. Doch Philipp Leisten hat sich neu erfunden und hat seit geraumer Zeit in der Bahnhofstraße 14 in Aachen eine neue Anlaufstelle.

Vor allem Berufs- und Arbeitskleidung findet man in dem gut sortierten Geschäft aber eben auch „Oecher Spezialitäten“ wie die „I love Oche“-Kollektion. Da passen die Fanartikel der Ladies in Black natürlich bestens dazu. Ob Schal oder T-Shirt, Kappe oder Rucksack, mit der Befriedigung der Wünsche muss nun nicht mehr bis zum nächsten Heimspiel gewartet werden. Neben den Fanartikeln können sich Fans auch mit Eintrittskarten für die Heimspiele der Ladies in Black eindecken. Ein Besuch in der Bahnhofstraße lohnt also auf jeden Fall!





LADIES IN BLACK

Erstliga-Volleyball made in Aachen

FÜR ECHE FANS

Die LIB MasterCard



Hier beantragen!

Mit der Sparkassen-Kreditkarte spielen Sie in der ersten Liga. Machen Sie Ihre Verbundenheit sichtbar. Sichern Sie sich Ihre MasterCard im exklusiven Design der Ladies in Black.

Wir I(i)eben die Vielfalt des Sports.

P T S V
aachen

Sparkasse Aachen: Kreditkarte mit LiB-Motiv

Dank LiB-Partner Sparkasse Aachen können nun alle LiB-Fans stolz beim bargeldlosen Bezahlen auf ihre Lieblinge hinweisen. Natürlich ist die Karte ganz in schwarz gehalten. Bestellbar sind ab sofort die Master Card Standard, Master Card Basis und Master Card Gold. Die Leistungen der Kreditkarten sind selbstverständlich identisch mit denen der bekannten Kreditkarten der Sparkasse Aachen.

Details - auch zum Bestellvorgang - sind hier zu finden:
sparkasse-aachen.de/ladies-in-black



Ihr Kontakt für Sponsoring und Marketing:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH
 Dieter Ostlender
 Eulersweg 15
 52070 Aachen
 Telefon 0176.19568312
www.ladies-in-black.de
ostlender@ladies-in-black.de

Wir danken unseren Sponsoren

LADIES IN BLACK
 Erstliga-Volleyball made in Aachen



PTSV
 aachen

Fairplay für die Kinder dieser Welt

PTSV unterstützt Zip Zap-Projekt des
Kindermissionswerks `Die Sternsinger`



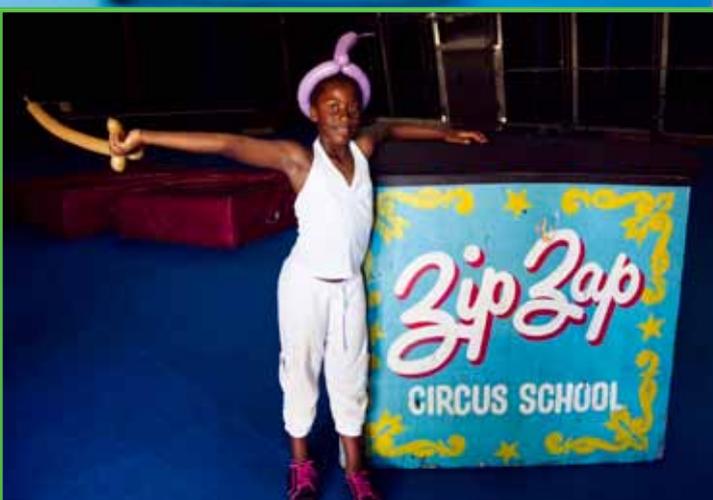
Als Urte Podszuweit, Pressesprecherin des Kindermissionswerk `Die Sternsinger` und PTSV-Mitglied, im Jahr 2011 von einer Philippinen-Reise zurückkehrte, entstand die Idee einer gemeinsamen Aktion zwischen dem Aachener Hilfswerk und dem PTSV Aachen. Konkreter Anlass waren damals Weichbodenmatten, die für einen Therapieraum eines philippinischen Mädchen-Rehabilitationszentrums benötigt wurden und angeschafft werden sollten. Der PTSV, deren Mitglieder in den Trainingseinheiten gutes Equipment wie eben solche Weichbodenmatten vorfinden, nahm sich dieser Sache gerne an. Es entstand die Idee einer Kooperation unter dem Motto „fairplay für die Kinder dieser Welt“, die nun bereits im sechsten Jahr fortbesteht.

Erste Aktion im Jahr 2017 bietet tolle Gewinnchancen für alle Teilnehmer
Im Jahr 2017 möchte der Verein erneut einen großen Spendenbetrag für den guten Zweck sammeln. Der Auftakt dazu wird mit einer Spieltags-Aktion beim Heimspiel der Ladies in Black gegen den VC Wiesbaden am 08.01.2017 stattfinden. Alle Teilnehmer eines Gewinnspiels, unterstützen nicht nur den guten Zweck, sondern können auch selber einen attraktiven Preis gewinnen. Ab sofort können Losscheine in der PTSV Geschäftsstelle und während den LiB-Spieltagen am 28.12.2016 und 08.01.2017 (am PTSV-Stand hinter der Haupttribüne) für jeweils 1 Euro erworben werden. Im Anschluss an das Spiel wird unter allen Teilnehmern als Hauptpreis ein neues Apple iPad Mini 2 verlost.

Erlöse der Aktion kommen der Zirkusschule „Zip Zap“ zu Gute
Der Reinerlös der Spendenaktion kommt auch in diesem Jahr der Zirkusschule „Zip Zap“ im südafrikanischen Kapstadt zu Gute. Sie ist ein wichtiger Anlaufpunkt für Waisen- und Straßenkinder aus allen möglichen Hintergründen und Regionen der Erde, die keine Familien mehr haben oder nicht mehr in diese zurück können. „Zip Zap“ vereint sie unter einem Dach und ebnet ihnen mit Gesundheits- und Bildungsprogrammen den Weg zu einer chancenreicheren Zukunft. Die Spendengelder sollen in den Bau neuer Klassenräume und Werkstätten investiert werden, um den Kindern und Jugendlichen eine schulische Ausbildung zu ermöglichen und soziale Kompetenzen wie Teamgeist und Durchhaltevermögen beizubringen. Die PTSV-Verantwortlichen hoffen, auch im Jahr 2017 wieder einen großen Spendenbetrag zu sammeln, um die Kinder in Südafrika zu unterstützen. Helfen auch Sie und nutzen Sie die Chance auf einen tollen Gewinn!



DIE STERNSINGER
KINDERMISSIONSWERK



Ozaki

Sushi & Grill

ALL YOU
CAN EAT

Blondelstr. 11, 52062 Aachen
(0049) 241 - 95 78 35 06

Weitere Informationen unter:
www.ozaki-aachen.de



Ozaki

Asian Cuisine & Sushi

Lichtenbuscher Str. 2, 4731 Eynatten
(0032) 87 - 55 63 69

Weitere Informationen unter:
www.ozaki-eynatten.be



EIN STARKES TEAM ...

 **KEMPEN KRAUSE
INGENIEURE GMBH**

... ist der Schlüssel zum Erfolg! Wie bei den Ladies in Black müssen sich auch bei der Bauplanung Spezialisten in den Dienst des Teams stellen, um ein Projekt erfolgreich zum Abschluss zu führen. Die **KEMPEN KRAUSE INGENIEURE** sind ein erfolgreiches Team von Bauplanungsspezialisten u.a. aus den Bereichen **Tragwerksplanung, Prüfstatik, Brandschutz, Bauphysik und Tiefbau.**

Unsere „Bundesligatauglichkeit“ basiert ebenfalls auf hartem Training: Alle unsere mehr als 200 Mitarbeiter haben sich zu regelmäßiger Fortbildung verpflichtet. So verfügen wir mittlerweile über rund 90 Sachverständige mit staatlichen Anerkennungen und Zertifikaten der verschiedensten Bauplanungs-Fachrichtungen.

KEMPEN KRAUSE INGENIEURE
- Auch ein starkes Aachener Team! -

www.kempenkrause.de

Aachen · Köln · Düsseldorf · Euskirchen · Hamburg · Berlin · Ingolstadt
planen · beraten · steuern · überwachen

LiB-Fanshop



Kappe
12,- €



Rucksack
29,- €



Kugelschreiber
2,- €



Mikasa Mini-Volleyball
10,- €



Schal
12,- €



Schlüsselanhänger
10,- €



Tasse
10,- €



Butterbrot-dose
7,- €

Die Artikel bekommt ihr bei jedem Heimspiel im Fanshop in der Halle oder jederzeit bei Philipp Leisten 2.0 in der Bahnhofstraße 14 sowie in unserer Geschäftsstelle am Eulersweg 15!





WHAT'S APP, LADIES!?

Name: Tessa Polder
Position: Mittelblock
Rücknummer: 5
Geburtsdatum: 10.11.1997
Geburtsort: Capelle aan den IJssel (NL)
Größe: 1,89 Meter



Vereine: Volleybalvereniging
 Capelle Nieuwerkerk (VCN)
 Talentteam Papendal
 Arnhem
 Sliedrecht Sport

Länderspiele: 20

Saisonziel „persönlich“:
 Das ist meine erste Saison
 außerhalb der Niederlande.
 Ich werde alles aufsaugen
 und das Beste draus machen.

Saisonziel „Team“:

Wir sind eine neue und junge
 Mannschaft und werden versuchen,
 das Beste zu schaffen.

Bitte vervollständigen: Die neuen Ladies in Black ...

... sind ein neues, junges Team und es macht Spaß, ihnen zuzuschauen.

Volleyball und Musik: Der Titel, der mich im Moment ganz besonders pusht:

Alessia Cara ft. G-Eazy - Wild Things (Young Bombs Remix)

Drei Worte, die mich beschreiben:

glücklich, unternehmungslustig, flexibel



Was ich besonders gut kann:

essen ;)

Meine schlimmste Angewohnheit:

Im Supermarkt Plastiktüten kaufen weil ich meine vergessen habe.

Was ich als Erstes über Aachen gegogelt habe:

Wo es leckere Waffeln gibt.

Was mir das Einleben besonders leicht gemacht hat:

die freundlichen Menschen und, dass ich im Stadtzentrum wohne

Warum sollten die Zuschauer Eure Spiele in der Neuköllner Straße besuchen kommen?

Weil wir uns nach dem Spiel mit ihnen abklatschen („high five“)

**Drei Dinge, die sinnbildlich für „mein Aachen“ stehen:**

Frozen Yogurt, das Stadtzentrum, die Wohnungskatzen

Etwas, was ich schon immer mal machen wollte, mich aber noch nie getraut habe:

gesünder ernähren und das länger als eine Woche

In welche Haut ich gerne mal für 24 Stunden schlüpfen möchte:

Ich wäre gerne Pietje, das ist mein Hamster.

Die letzte WhatsApp, über die ich mich ganz besonders gefreut habe:

über eine Nachricht von meinem Freund zum Geburtstag



NEU IM VON AACHEN

Peterstraße 40, D-52062 Aachen

nähe   



Unser Gegner am 28.12.2016:

Rote Raben Vilsbiburg

Mit der deutschen Nationalspielerin Lena Stigrot, der vor zwei Tagen 39 Jahre jung gewordenen Kubanerin Liana Mesa Luaces, der Österreicherin und ehemaligen Aachenerin Srna Markovic („Willkommen, Srna“!) und den drei deutschen Akteurinnen Mona Elwassimy, Barbara Wezorke und Isabelle Liebchen tragen sechs Spielerinnen aus dem letztjährigen Kader auch in dieser Saison das Trikot der Roten Raben. Dazu kommt eine ebenso große Zahl an Neuzugängen: Naoko Hashimoto (Japan/ Zuspield), die US-Amerikanerinnen Keao Burdine (Außen) und Courtney Felinski (Außen), Kerley Lehnen Becker (Brasilien/MB) und Marlies Wagendorp (Niederlande/MB) sowie Saana Koljonen (Finnland/Libero).

Trainer Jonas Kronseder war vor der Spielzeit zuversichtlich, dass dieser Zwölfer-Kader in allen zu spielenden Wettbewerben, die die Roten Raben in Angriff nehmen wollten (Bundesliga, DVV-Pokal, CEV Cup), eine gute Rolle spielen kann. Zumal man, wie er betont, bei der Zusammenstellung des Teams die Erfahrungen der Vorsaison maßgeblich berücksichtigt habe. Konkret: „Letzte Saison“, so der Trainer, „haben uns in wichtigen Spielen ein bis zwei erfahrene Spielerinnen gefehlt, die solche

entscheidenden Situationen schon kennen und dann meistern können.“

Mit der 32-jährigen Zuspielerin Naoko Hashimoto, der 33-jährigen Außenangreiferin Keao Burdine und 30-Jahre alten Mittelblockerin Kerley Becker, haben sich die „Raben“-Verantwortlichen reichlich Routine in ihr Nest geholt - und zwar gepaart mit hoher Motivation, ergänzt Coach Kronseder: „Spielerinnen wie Naoko, Kerley und Saana Koljonen mit ihren 27 Jahren haben die Herausforderung Bundesliga geradezu gesucht. Sie wollen es richtig wissen!“ Das gilt auch für die jüngeren Marlies Wagendorp, 22, und Courtney Felinski, 23, denen Kronseder großes Potenzial bescheinigt.

Die Spiele der vergangenen Jahre zwischen Aachen und Vilsbiburg, wo letzte Saison unsere Kirsten Knip noch die Abwehr und Annahme organisierte, versprachen immer tolle Ballwechsel und Aktionen. Dabei tat sich das Team aus Niederbayern immer wieder in der Neuköllner Straße schwer, während wir selten bei den Raben etwas holen konnten - mal schauen, wer heute vor bestimmt wieder großer Kulisse - im Spiel zwischen den Feiertagen - das Feld als Sieger verlässt.

1. Volleyball Bundesliga Frauen
SAISON 2016/17



VOLLEYBALL ERHOLDBRICH LEHM





<i>Nr</i>	<i>Name</i>		<i>Größe</i>	<i>Nat.</i>	<i>Geb.Datum</i>	<i>Position</i>
2	Kerley Liana	Lehnen Becker	187	BR	9.20.86	Mittelblock
3	Lauren	Plum	175	US	9.17.92	Zuspiel
4	Saana	Koljonen	165	FI	8.22.88	Libero
6	Srna	Markovic	182	AT	6.6.96	Außenangriff
7	Barbara Roxana	Wezorke	186	DE	4.12.93	Mittelblock
8	Ruth Keao Anuenue	Burdine	186	US	1.2.83	Außenangriff
9	Marlies	Wagendorp	193	NL	11.10.93	Mittelblock
11	Liana	Mesa Luaces	184	CU	12.26.77	Diagonal
12	Isabelle	Liebchen	173	DE	10.3.96	Libero
14	Lena	Stigrot	182	DE	12.20.94	Außenangriff
15	Mona	Elwassimy	180	DE	2.7.90	Zuspiel
16	Courtney Reigh	Felinski	186	US	10.4.92	Außenangriff
17	Naoko	Hashimoto	172	JP	7.11.84	Zuspiel

Trainer Jonas Dalqvist
Co-Trainer Per-Erik Kronseder

ZENTRUM FÜR PHYSIOTHERAPIE UND PILATES

Höfchensweg 56
52066 Aachen
0241. 450 91 250

www.b2-zentrum.de
info@b2-zentrum.de

B2

Physiotherapie, manuelle Therapie, Faszientherapie,
 Massage, Lymphdrainage, Sportphysiotherapie,
 Krankengymnastik am Gerät, med. Trainingstherapie,
 Personaltraining, Pilates & Pilates am Gerät



Unser Gegner am 8.01.2017:

VC Wiesbaden

Das man direkt drei ehemalige Aachenerinnen in einem Gästeteam begrüßen darf, kommt dann doch eher selten vor, doch dies tun wir natürlich andererseits auch gerne. Simona Kosova und Dora Grozer trugen ja letzte Saison noch das LiB-Trikot und Karolina Bednarova hat nach einem Jahr Profi-Pause es wieder wissen wollen und schnürt nun ihre Volleyballschuhe ebenfalls in Hessens Hauptstadt („Willkommen zurück in Aachen, Ihr drei“). Insgesamt acht Neuzugänge hat der VCW in seinen Kader geholt, darunter neben den drei oben genannten mit Irina Kemmsies (USC Münster) und Lia-Tabea Mertens (VolleyStars Thüringen) zwei neue Zuspielerinnen. Im Oktober 2016 löste Mittelblockerin Rebecca Schäperklaus ihren Vertrag in Wiesbaden vorzeitig auf, da sie aufgrund einer Krankheit die komplette Saisonvorbereitung verpasste. Also musste neben Molly McCage aus den USA noch die Ungarin Eszter Nagy im Mittelblock geholt werden. Eliza Hynes (Australien) und Tanja Großter (beide Außenangriff), die beiden

Diagonalspielerinnen Annalena Mach (Luxemburg) und Delainey Aigner-Swesey sowie Libera Alyssa Longo (beide USA) hatten ihre Verträge beim VCW verlängert.

Trainer Dirk Groß und Geschäftsführerin Nicole Fetting (frühere Nationalmannschafts-Zuspielerin) haben versucht, eine Mannschaft aus jungen und talentierten Spielerinnen sowie erfahrenen Bundesliga-Athletinnen zusammenzustellen. Fetting vor der Saison: „Ich bin davon überzeugt, dass wir Spielerinnen geholt haben, die gut in die VCW-Familie passen.“

„Gut passen“ – das trifft definitiv auch auf die Fanfreundschaft(en) zwischen Aachener und Wiesbadener Volleyball-Freunden zu. Wie hatte Daniel R. Schmidt – langjähriger Hallensprecher der Hessinnen – vor einigen Saisons es mal auf den Punkt gebracht? „Volleyball-Fest unter Freunden“ – das sind die Begegnungen zwischen Wiesbaden und Aachen immer – und das ist gut so!





Nr	Name		Größe	Nat.	Geb.Datum	Position
2	Annalena	Mach	183	LU	6.1.95	Diagonal
3	Mallory Grace	McCage	192	US	2.2.94	Mittelblock
4	Tanja	Großer	178	DE	11.27.93	Außenangriff
5	Alyssa	Longo	168	US	10.4.91	Libero
8	Eliza Karley	Hynes	184	AU	1.29.92	Außenangriff
9	Dora	Grozer	182	DE	11.21.95	Außenangriff
10	Irina	Kemmsies	181	DE	5.14.96	Zuspiel
11	Simona	Košova	187	SK	3.27.92	Mittelblock
12	Eszter	Nagy	187	HU	11.1.91	Mittelblock
13	Karolina	Bednarova	184	CZ	7.20.86	Außenangriff
14	Lia-Tabea	Mertens	175	DE	5.31.94	Zuspiel
16	Delainey	Aigner-Swesey	183	US	3.14.92	Diagonal

Trainer Dirk Groß
Co-Trainer Detlev Schönberg
Co-Trainer Christian Sossenheimer

EINE SAUBERE SACHE!

24 STUNDEN FÜR SIE IM EINSATZ! KEIN NOTDIENSTZUSCHLAG!



24-STUNDEN-SERVICENUMMER AACHEN: 0241 - 93 10 100
 KOSTENLOSE SERVICENUMMER: 0800 / 222 7 111

AREI KANAL-SERVICE
 GMBH

Abflussreinigung · Kanal-TV · Dichtheitsprüfung · Entsorgung · Inlinesanierung
 Kanalsanierung · Ortung · Rohr- und Kanalreinigung · Saug- und Spülarbeiten · Schadensfeststellung

◆ www.arei.de ◆ info@arei.de ◆ www.facebook.com/AREIKanalService ◆

7. PRINTENCUP

DAS traditionelle Volleyballturnier zum Jahresbeginn!

Samstag ab 10.30Uhr

wU14

Sonntag ab 10.00Uhr

wU16

PTSV Damen 2
(Regionalliga)

PTSV Damen 3
(Verbandsliga)

7./8.1.2017

Maria-Montessori-Schule
Bergische Gasse 18

Getränke // Kaffee // Kuchen // Kalte & warme Speisen

PTSV
aachen

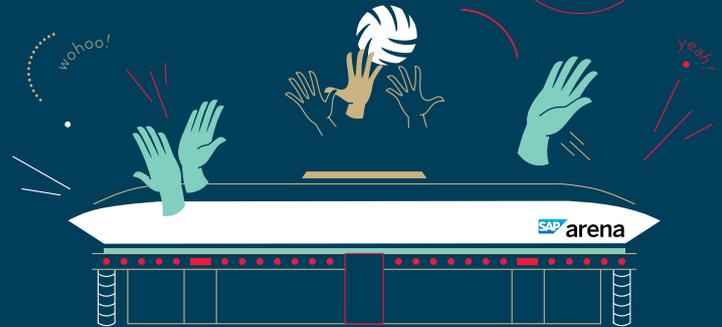
Wir l(i)eben die Vielfalt des Sports.

DAS VOLLEYBALL- HIGHLIGHT DES JAHRES

in der **SAP Arena** Mannheim



JETZT
TICKETS
SICHERN!



29. JANUAR — 2017

INFOS UND EINTRITTSKARTEN UNTER WWW.DVV-POKAL.DE

Tickethotline 01806 - 999 0000



stanno sports.com
Top Qualität zum super Preis



Tutto completo

Wenn ein Partner alles regelt

Sie brauchen für Ihr Geschäft einen Neubau. Sie benötigen einen auf Ihren Bedarf zugeschnittenen individuellen Entwurf. Sie erwarten ein Optimum an Funktion, Gestaltung und Kosten. Sie suchen einen einzigen Partner, der alles komplett für Sie erledigt. Wir bieten Ihnen die Komplettleistung aus einer Hand.

Erfahren Sie mehr über
Bauen in nesslerer-Qualität.

nesseler.de

ideen
bauen



Sichert Euch die Tickets im **Kartenvorverkauf**

**Media Store des Zeitungsverlags
Aachen und NetAachen**
Kundenservice Medienhaus
Friedrich-Wilhelm-Platz 2

Zeitungsverlag Aachen
Dresdner Straße 3
Aachen

VUKO Shell Station
Prager Ring 106
Aachen

Frankenne
An der Schurzelter Brücke 13
Laurensberg

PTSV Aachen
Eulersweg 15
Aachen

REWE Stenten
Krugnofen 62
Aachen

Frankenne
Templergraben 48
Aachen

Klenkes Ticket Shop
Kapuzinergraben 19
Aachen

Philipp Leisten 2.0
Bahnhofstraße 14
Aachen



PRINT@HOME: WWW.LADIES-IN-BLACK.DE.TICKETS

VOLLEY Kids

Lily Brodehl und Yanina Sonntag sind unsere neuen Kinderreporter der Ladies in Black Aachen. Ihr erstes Interview haben die beiden mit unserer Diagonalspielerin Frauke Neuhaus geführt. Sie hatten so viele Fragen, dass wir das Interview auf mehrere Ausgaben des VOLLEYS aufteilen mussten. Lest hier den ersten Teil.

Yanina: „Hast Du ein Vorbild?“

Frauke Neuhaus: „Eigentlich nicht. Es gibt viele gute deutsche Spielerinnen. Auf meiner Position bei den Männern Georg Grozer, der ein überragender Spieler ist und damit vielleicht so ein bisschen Vorbild.“

Lily: „Hast Du irgendwelche Ziele beim Volleyball?“

Frauke Neuhaus: „Bis letztes Jahr wollte ich 1. Bundesliga spielen. Das habe ich jetzt geschafft. Da ich aus Mannheim komme, möchte ich sehr gerne das Pokalfinale erreichen, das in Mannheim in der SAP-Arena ausgetragen wird. Ich war schon einige Male in der Arena und würde sehr gerne dort einmal spielen.“

Yanina: „Wie oft trainierst Du?“

Frauke Neuhaus: „Ziemlich viel. Wir haben fast jeden Tag zweimal Training. Samstags vor dem Spiel noch ein lockeres Training. Mittwochnachmittags und sonntags ist kein Training.“

Lily: „Wie bist Du zum Volleyball gekommen?“

Frauke Neuhaus: „Ich habe angefangen Volleyball zu spielen, weil meine Eltern gespielt haben und meine große Schwester. Dann bin ich auch einfach dazu gekommen, Volleyball zu spielen.“

Yanina: „Ärgerst du Dich, wenn du Fehler im Spiel machst?“

Frauke Neuhaus: „Natürlich. Wenn man sich gar



nicht ärgern würde, wäre das auch nicht gut. Man sollte sich nur nicht zu viel ärgern. Nach dem Spiel darf man sich ärgern, aber im Spiel sollte man immer versuchen das abzuhaken. OK. War ein Fehler, aber jetzt weiter.“

Lily: „Hast Du ein paar Trainingstipps für uns?“

Frauke Neuhaus: „Das Wichtigste ist, wenn Ihr Spaß dabei habt. Dann kommt Ihr am weitesten. Denn dann wollt Ihr das auch machen und seid auch bereit, vielleicht ein paar Dinge zu opfern.“



Yanina: „Wie lernt man so hoch springen?“

Frauke Neuhaus (lacht): „Training. Springen hat viel mit Kraft und Ausdauer zu tun. In eurem Alter solltet Ihr nicht so viel Krafttraining machen. Vielleicht viel Trampolin springen.“

Lily: „Kennst Du unseren Verein, den Stolberger TG?“

Frauke Neuhaus: „Ich habe schon einmal davon gehört.“

Yanina: „Wolltest Du schon immer professionelle Volleyballspielerin werden?“

Frauke Neuhaus (lacht): „Ich glaube schon. Ich weiß gar nicht mehr, was ich werden wollte, als ich so alt war, wie ihr. Da habe ich mir gar keine Gedanken drüber gemacht. Ich habe einfach gespielt.“

Lily: „Was wärest Du geworden, wenn Du nicht Volleyballspielerin geworden wärest?“

Frauke Neuhaus: „Gute Frage. Ich habe ganz lange Handball gespielt und habe mich irgendwann für Volleyball entschieden. Vielleicht hätte ich dann Handball gespielt. Ansonsten studiere ich noch Sportwissenschaft. Ich wäre auf jeden Fall im Sport hängen geblieben.“

Yanina: „Warst Du früher eine gute Schülerin?“

Frauke Neuhaus: „Ich bin problemlos durch die Schule gekommen. Aber ich war nie besonders fleißig.“

Lily: „Was war Dein Lieblingsfach in der Schule?“

Frauke Neuhaus: „Sport.“

Yanina: „Finden Deine Eltern gut, dass Du professionell Volleyball spielst?“

Frauke Neuhaus: „Eigentlich nicht. Sie sind stolz auf mich. Wenn es nach ihnen ginge, hätte ich einen ‚richtigen‘ Beruf und würde mein Studium richtig durchziehen. Jetzt brauche ich ein bisschen länger.“

Lily: „Vermisst Du manchmal Deine Familie?“

Frauke Neuhaus: „Ja, gerade jetzt in der Saison, wenn wir jedes Wochenende spielen und nur einen Tag frei haben, dann sehe ich meine Eltern nicht sehr oft. Ich habe meine Eltern vor 2 Monaten das letzte Mal gesehen und das nächste Mal in einem Monat, kurz vor Weihnachten.“

....Fortsetzung folgt



WIR
PUNKTEN
MIT **P**OWER

ZUSCHAUEN UND MITFIEBERN

- 30 TOP-SPIELE IN HD AUS VIER KAMERA-PERSPEKTIVEN
- 10 PLAY-OFF SPIELE IN HD AUS SECHS KAMERA-PERSPEKTIVEN
- ALLE ENTSCHEIDUNGEN LIVE UND ON DEMAND
- ÜBER 250 SPIELE AUF DEM PC, LAPTOP, TABLET UND HANDY
- INTERVIEWS / TV-BERICHTS / HIGHLIGHTS

VOLLEYBALL BUNDESLIGA
ALLE SPIELE LIVE AUF

SPORT
DEUTSCHLAND.TV



wU14 – der „Hühnerstall“ startet richtig durch

Bei der wU14 tat sich vor Saisonbeginn einiges: Die Mannschaft bekam ein neues Trainerteam sowie zwei neue Spielerinnen - und entwickelt sich prächtig! Die Truppe um Coach Dirk Gobbelé und „Co“ Ralph Karges setzte den neuen Input schnell um und deutete bereits in der Vorbereitung an, dass „was geht“. Mit zwei schönen zweiten Plätzen beim Printencup in Aachen und dem IXINA-Cup in Tongeren ließ man erstmals aufhorchen. Hiernach startete die vom Trainer liebevoll auch als „Hühnerstall“ bezeichnete Truppe (Amelie, Lena, Lina, Lilly, Maxi, Maya, Meret und Nele) dann auch in der Oberliga richtig durch: In der Staffel 1, die mit u.a. dem SV Wachtberg und FCJ Köln sehr stark besetzt ist, blieb man bislang ungeschlagen(!) in allen Duellen gegen die weibliche Konkurrenz und ist somit „Mädchen-Herbstmeister“. Selbst die beiden starken Jungenteams von FCJ und Düren hatte man jeweils einmal in der Satzverlängerung und ist nun

Gesamtzweiter von neun Teams.

Es besteht also eine gewisse Hoffnung, dass das vor der Saison intern verabredete Minimalziel „Quali A“ nicht das Ende der Fahnenstange sein muss. Die Teilnahme an einem Turnier in Hasselt am 27.12., dem Printencup am 07.01. aber vielleicht auch an der „heimlichen“ WDM, dem VOR-Cup in Paderborn am 08.01., werden hierfür tolle Möglichkeiten zur Vorbereitung bieten.

Wenn weiterhin mit dem gleichen Einsatz, der dankenswerterweise große Unterstützung aus der Elternschaft erfährt, dreimal in der Woche hart trainiert wird, wird man sehen, wohin die Reise geht...

Interessierte können das Team am 14.01.2017 beim letzten Spieltag in Aachen (GGs Am Höfling, ab 12 Uhr) beobachten.





Unsere positive Energie

Immer da, wenn unsere Ladies alles geben

Auch unser Herz schlägt für die Ladies in Black. Als Hauptsponsor bringen wir mit den Volleyball-Damen Energie ans Netz.

 **STAWAG**