

VOLLEY 02

16/17

OFFIZIELLES MAGAZIN
DER LADIES IN BLACK



BLACK IS BACK

5 Min vor dem Spiel ...
Iona Baciú
fokussiert auf den Sieg



LADIES IN BLACK
WWW.LADIES-IN-BLACK.DE

03.12. USC MÜNSTER

10.12. SC POTSDAM

Wir I(i)ebendie Vielfalt des Sports.

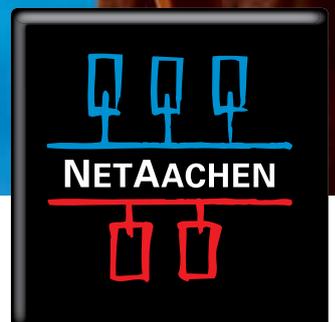
PTSV
aachen

MEINE

NETAACHEN

HAT DEN HEISSEN PREIS!

Michael Birkenfeld, Vertrieb NetAachen



INTERNET • TELEFON • TV

WEIL UNS VIEL VERBINDET

„Immer gut aufgestellt ...“

heißt es im neuen NetAachen-Spot, der in schöner Regelmäßigkeit zu den technischen Auszeiten bei den Spielen der Ladies in Black eingespielt wird. Ein Motto, das ganz offensichtlich auch zu „unserem“ neuen Team passt.

Trainerin Saskia van Hintum scheint beneidenswert zu sein. Selten haben wir in Aachen ein solch flexibles und gleichmäßig gut besetztes Team am Netz gesehen. Egal welche Sechs auf dem wunderschönen neuen Hallenboden steht, das Kollektiv überzeugt durch Können, Einsatz und Spielfreude. Die ersten Matches in der Neuköllner Straße, aber auch auswärts, beispielsweise in Suhl, zeugen von einer hohen Qualität auf und neben dem Feld.

Zuschauer, Fans, Sponsoren und Team VOLLEY - keiner, der nicht die Aufmerksamkeit und Freundlichkeit der neuen Ladies in Black erfährt. Schon nach wenigen Wochen sind die Spielerinnen um Kapitänin Lindsay Dowd zu echten Botschafterinnen ihres Sports in und für Aachen geworden.

„Immer gut aufgestellt“ gilt aber auch neben dem Feld. Da ist das fantastische Team VOLLEY, das nicht nur die Spielstätte mit viel zeitlichem Engagement herrichtet, sondern auch darüber hinaus „Kümmerer“ in allen Dingen rund um die Ladies ist.

Da ist natürlich auch das Trainerteam mit Chefcoach Saskia van Hintum und ihrem Co-Trainer Erik Reitsma, die sympathisch und offen auftreten, gleichzeitig aber auch stets einen Plan in der Tasche zu haben scheinen, um ihre jungen Ladies sukzessive kompletter und besser zu machen. Dabei helfen natürlich Scout Jan Lichte und Physio Stefan Braunsdorf, aber auch alle Kräfte in der Geschäftsstelle, die nach den Tiefen des vergangenen Jahres mittlerweile jeden Tag einen weiteren Schritt in eine professionalisierte Zukunft machen. Dabei wird der Bezug zur Basis und zum Stammverein, dem PTSV, nicht aus den Augen verloren.

Natürlich ist noch nicht alles Gold, was glänzt - und natürlich müssen die Ladies noch lernen. Eine so junge Mannschaft braucht Zeit und die Möglichkeit der Entwicklung. Dabei kann und wird es auch Rückschläge sportlicher Natur geben. Wir, die Fans und Sponsoren, dürfen die Erwartungshaltung nach den ersten Erfolgen nicht zu hoch schrauben. Gerade in schwierigeren Phasen sollten wir für die nötige Rückendeckung sorgen. Dann werden wir in Zukunft noch sehr viel Freude an unseren Ladies in Black haben - egal in welcher Aufstellung!

Andreas Schneider
Geschäftsführer
NetAachen GmbH



Impressum

Herausgeber:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH
Eulersweg 15
52070 Aachen
Tel.: 0241/91 19 03
Fax: 0241/91 19 04
eMail: info@ladies-in-black.de
www.ladies-in-black.de
Redaktionsschluss dieser Ausgabe 22.11.2016

V.i.S.d.P.:

Bastian Heckert (Geschäftsführer)

Ansprechpartner Medien:

André Schnitker
presse@ladies-in-black.de

Ansprechpartner Marketing:

Dieter Ostlender
ostlender@ladies-in-black.de

Redaktion Volley:

Andreas Steindl
info@photo-steindl.com

Fotos:

Andreas Steindl
(www.fotograf-aachen.de)

Layout/ Satz:

Diana Boßhammer

Druck:

Image-Druck GmbH Aachen



Freude am Fahren

WIR MACHEN PLATZ FÜR UNSEREN UMBAU!

BIS ZU 30% AUF UNSERE BMW LAGERFAHRZEUGE



z.B. BMW 116d M Sport Vorfürswagen
EZ 1.7.2016, 8.900 Km, Farbe Alpinweiß, Navi Business,
Klimaautomatik, 18" LM M Räder, Sitzheizung, u.v.m.
Unverbindliche Preisempfehlung: 36.900 EUR
Sie sparen: 10.700 EUR

UNSER HAUSPREIS:
26.200 EUR

z.B. BMW 216d Active Tourer Vorfürswagen
EZ 13.6.2016, 7.500 Km, Farbe Imperialblau, Navi,
18" LM-Räder, Sitzheizung, Rückfahrkamera, u.v.m.
Unverbindliche Preisempfehlung: 40.870 EUR
Sie sparen: 11.970 EUR

UNSER HAUSPREIS:
28.900 EUR

Unter www.kohl.de haben wir weitere Angebote
zum BMW 1er, 2er, 3er, 4er, 5er, X1, X3, X5, X6
mit bis zu 30% Nachlass.

KOHL

Immer in Bewegung

KOHL automobile GmbH

Hauptbetrieb Aachen:

Neuenhofstraße 160, 52078 Aachen, Tel.: 02 41 / 56 88 00

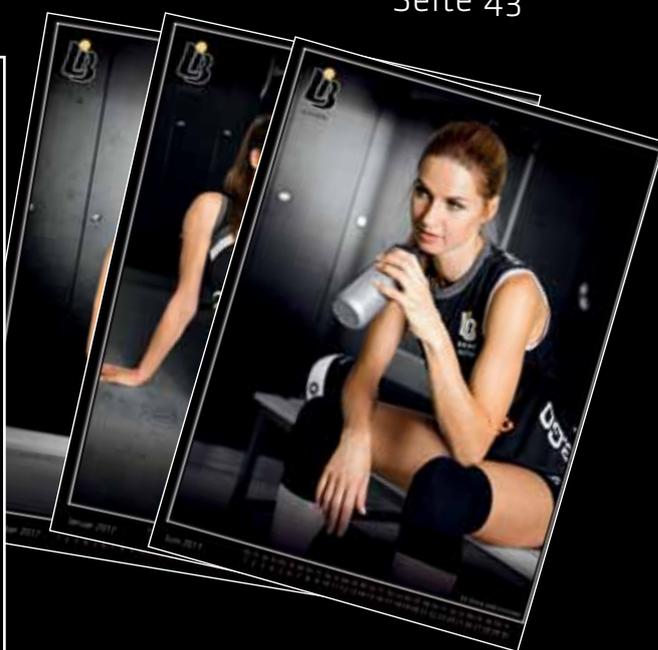
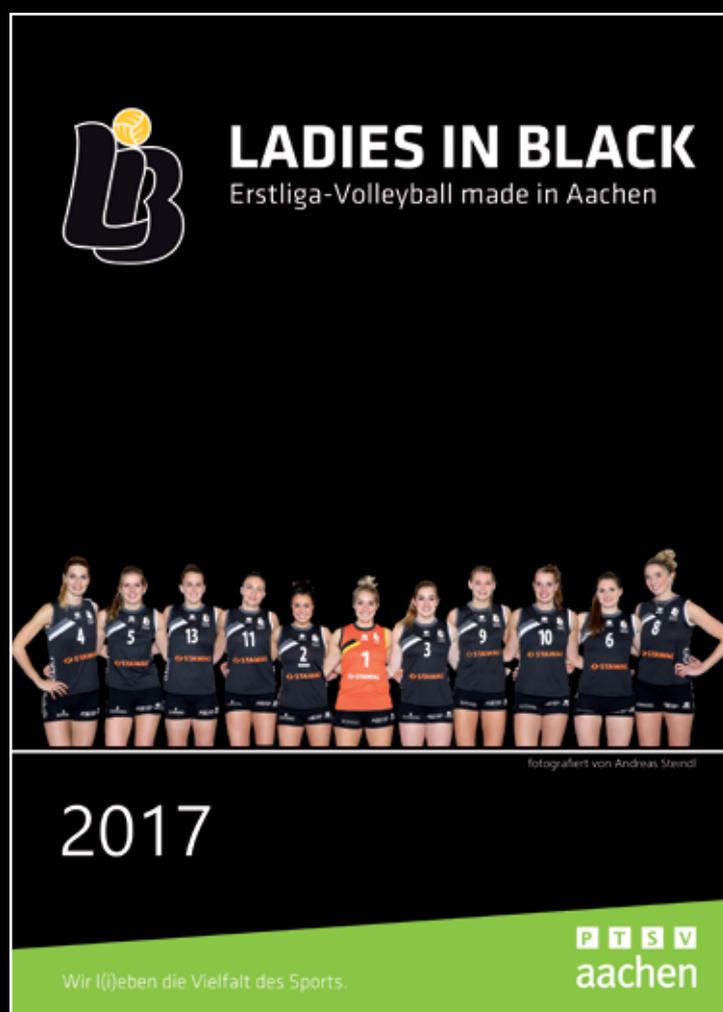
Filiale Laurensberg:

Kackertstraße 2, 52072 Aachen, Tel.: 02 41 / 88 68 90

www.kohl.de

Aus dem **Inhalt** ...

Vorwort Andreas Schneider, Geschäftsführer Net Aachen	Seite 3
Portrait: Kirsten Knip	Seite 6
Unser Team: Die Ladies in Black	Seite 12
Von Fans für Fans	Seite 14
Kartenvorverkauf	Seite 15
Spielplan	Seite 17
Was macht eigentlich ...? Rita Liliom	Seite 18
What`s App: Frauke Neuhaus	Seite 20
Impressionen Ladies in Black	Seite 22
Sponsorennews	Seite 24
Unser Verein - PTSV Aachen	Seite 28
What`s App: Anna Kalinovskaya	Seite 31
Unser Gegner - Münster	Seite 34
Unser Gegner - Postdam	Seite 36
Unsere Volleyballabteilung - Herren 1	Seite 39
Unsere Volleyballabteilung - Damen 2	Seite 40
Unsere Volleyballabteilung - Damen 3	Seite 41
Unser Nachwuchs - wU16	Seite 43



DER LiB KALENDER 2017

HOL DIR DAS ORIGINAL IM FANSHOP
ODER IN DEINER GESCHÄFTSSTELLE!!!

NUR 10,-€

ALLE BILDER DER KAMPAGNE

BLACK IS BACK!

FOTOS VON ANDREAS STEINDL

FAMILIENSACH

**Die niederländische Libera Kirsten Knip stammt aus einer Volleyballfamilie. Jetzt ist sie in Aachen und fühlt sich aufgenommen wie – genau:
– in einer Familie.**



E



Let's go!



Elektromobilität, die **Spaß** macht,
praktisch, sicher und **bezahlbar** ist.

Der **e.GO Life** – agil wie ein Sportwagen und
so praktisch wie ein Kompaktauto!

Der e.GO Life, eine Entwicklung auf dem RWTH Aachen Campus, kombiniert auf einzigartige
Weise Fahrspaß mit praktischem Nutzen. Dazu wurde er von Grund auf als kompaktes, spritziges
Fahrzeug für den stadtnahen Einsatz konzipiert.



Erfahren Sie mehr!
www.e-go-mobile.com

e.GO

Die Frage, ob Kristen Knip Volleyball spielen würde, hat sich nie gestellt. Die Frage lautete eigentlich nur: Wann würde sie anfangen. Denn Volleyball ist bei den Knips Familiensache. Vater Wim war Nationalspieler, auch die Mutter – eigentlich Turnerin – spielte, Kirstens älteste Schwester Karen spielte irgendwann in der ersten niederländischen Klasse und auch die andere Schwester Ellen ist auf dem Volleyballfeld zuhause. Klar, der Vater hatte die Kinder frühzeitig mit in die Halle genommen. Kirsten Knip kennt die Geschichten. Als kleines Mädchen war sie immer dabei und hat den Papa doch nur selten spielen sehen. Denn, so wurde ihr berichtet: Sie hat sich meist selbst einen Ball geschnappt und mit dem gespielt. Mit zehn Jahren fing sie dann beim VV Madjoe tatsächlich in einer Mannschaft an. 14 Jahre später ist sie in Aachen angekommen. Die niederländische Nationalspielerin ist die neue Libera der Ladies in Black. Dass sie Talent hat, es war früh zu sehen. Als sie aus der Jugendnationalmannschaft in die Juniorennationalmannschaft hochgezogen wurde und durchweg mit älteren Mädchen auf dem Feld stand, wurde auch ihr klar: Ich habe die Chance, Profi zu werden. Sie hatte bis dahin auch andere Sportarten probiert. Sie hat getanzt und geturnt, aber sie wollte unbedingt in einem Team aktiv sein. Einzelsport? „Das ist nichts für mich“, sagt sie.



Volleyball also. Klar, das war und ist immer noch Familiensache. Aber es gibt auch sonst viele gute Gründe, weshalb sie der Sport nie mehr losgelassen hat. „Volleyball läuft immer anders. Man weiß nie, was als Nächstes passiert“, sagt sie. Erst recht nicht auf Ihrer Position, der Libera.

Reaktionsschnell, mit dem berühmten Gespür für die Situation, hat sich Knip im Volleyball einen Namen gemacht. Nachdem sie bereits den niederländischen Pokal und die Meisterschaft gewonnen hatte, zog es sie 2014 ins Ausland. Doch in Frankreich fehlte der große Wettbewerb. Drei Klubs machten die Meisterschaft unter sich aus, die anderen Spiele wurden locker gewonnen. Das war es nicht, was die ehrgeizige Niederländerin suchte. Deswegen wollte sie nach Deutschland, in einer der starken und vor allem ausgeglichensten Ligen Europas. „In Deutschland wird auf hohem Level gespielt und hart gearbeitet. Das mag ich!“, betont die 24-Jährige.

Deutschland war also ihr Ziel. Die erste Station hieß Vilsbiburg. Nach einem Jahr zog sie weiter – nach Aachen. Und hier fühlt sie sich in jeder Hinsicht angekommen. „Ich bin so glücklich, dass ich hier bin.“ Schon im Trikot der Roten Raben aus Vilsbiburg hat sie sich in die Aachener Fans und die Stimmung an der Neuköllner Straße verliebt. Mit Saskia van Hintum arbeitet sie nun mit einer



Erfolg ist einfach.



sparkasse-aachen.de

Wenn der Finanzpartner auch
als regionaler Sportförderer
immer mit am Ball ist.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Aachen

Trainerin zusammen, die sie aus der Heimat kannte – und deren Art sie ungemein schätzt. Sie spielt nun kaum mehr zwei Stunden von zuhause entfernt, Freunde und Familie kommen zu den Heimspielen, unterstützen – ein gutes Gefühl. Und dann war sie kaum eine Woche hier, als ihr bewusst wurde, dass diese Mannschaft einen ganz besonderen Geist entwickelt. „Wir trainieren hart zusammen, können aber auch jederzeit zusammen lachen. Wir sind ganz eng zusammengedrückt. Ich könnte mir mit jeder meiner Mitspielerinnen ein Hotelzimmer teilen, und wir würden uns blendend verstehen. Das ist so nicht selbstverständlich“, berichtet Knip. Und sie fügt hinzu: „Es fühlte sich auf Anhieb so an, als wären wir eine Familie.“ Volleyball ist und bleibt bei Kirsten Knip also irgendwie Familiensache.

Dabei ist sie mit 24 Jahren bereits eines der erfahreneren Familienmitglieder. „Ich gehöre zu denen, die unseren Motor zünden müssen. Das ist auch eine Verpflichtung, aber der stelle ich mich gerne. Das läuft auch gut. Und wenn ich unter Strom stehe, dann spiele ich auch besser, dann spielen wir alle besser“, sagt sie. Es waren zweifellos ein paar gute bis sehr gute Spiele dabei. Enge Spiele, auch gegen die Topklubs der Liga. Da haben die Ladies in Black ansprechende Leistungen gezeigt, bekamen Lob – aber keine Punkte. „Wir mögen gute Leistungen geboten haben, aber wir haben auch viele Fehler gemacht“, lautet die nüchterne Analyse der Libera. Aber diese Fehler leistet sich ein derart junges und neuformiertes Team eben zu Beginn einer Saison. Die Perspektive? „Wir lernen noch, aber in der zweiten Saisonhälfte müssen wir zeigen, was wir können und Konstanz in unser Spiel bringen“, erklärt Knip.

Wer nicht konstant spielt, der wird es in der ersten Liga

nicht leicht haben. Fast jeder kann fast jeden schlagen, die Saison hatte schon ein paar Überraschungen parat. „Du fährst nirgendwo hin im Wissen, nach 70 Minuten locker 3:0 gewonnen zu haben“, sagt die Niederländerin. Jede Woche wartet eine neue Herausforderung. „Daran wachsen wir.“ Knip ist mit ihrer Erfahrung wichtige Ansprechpartnerin für die ganz jungen Ladies im Team. „Sie nutzen dies auch, und ich gebe meine Erfahrungen gerne weiter“, erzählt sie. Schritt für Schritt geht es so vorwärts, Punkte sollen her, zuhause sowieso. „Wir sind noch nicht an dem Punkt, an dem wir sein wollen. Aber wir steigern uns und können überraschen.“

Wer hätte das gedacht vor der Saison? Das neuformierte Team erweist sich als schlagkräftig. Trainerin van Hintum hat eine Mannschaft zusammengestellt, die begeistert. Für Libera Knip ist sie nicht nur die richtige Trainerin zur richtigen Zeit am richtigen Ort und die perfekte Wahl, um bei Null anzufangen, sie ist am Ende auch für die Spielerinnen Ansprechpartnerin zu allen Fragen, Sorgen und Nöten – auf und neben dem Volleyball. Oder um im Bild der Volleyballfamilie zu bleiben. „Sie ist wie eine zweite Mutter“, sagt Knip. So macht Volleyball Spaß und wenn die Ladies in Black Spaß haben, kann den Gegnerinnen schnell das Lachen vergehen. „Ich kenne das noch aus Vilsbiburg. Die Gegner spüren schon ein wenig Angst vor dieser Halle und der Stimmung“, erklärt sie. Von der hat sich übrigens auch schon Familie Knip überzeugt, auch wenn Papa Wim, mittlerweile Trainer, am Wochenende oft selbst im Einsatz ist. Volleyball ist bei den Knips eben weiterhin Familiensache. Erfolgreiche Familiensache.



TRAINER UND BETREUER



Saskia van Hintum
Cheftrainerin
Geb.-Dat.: 24.04.1970



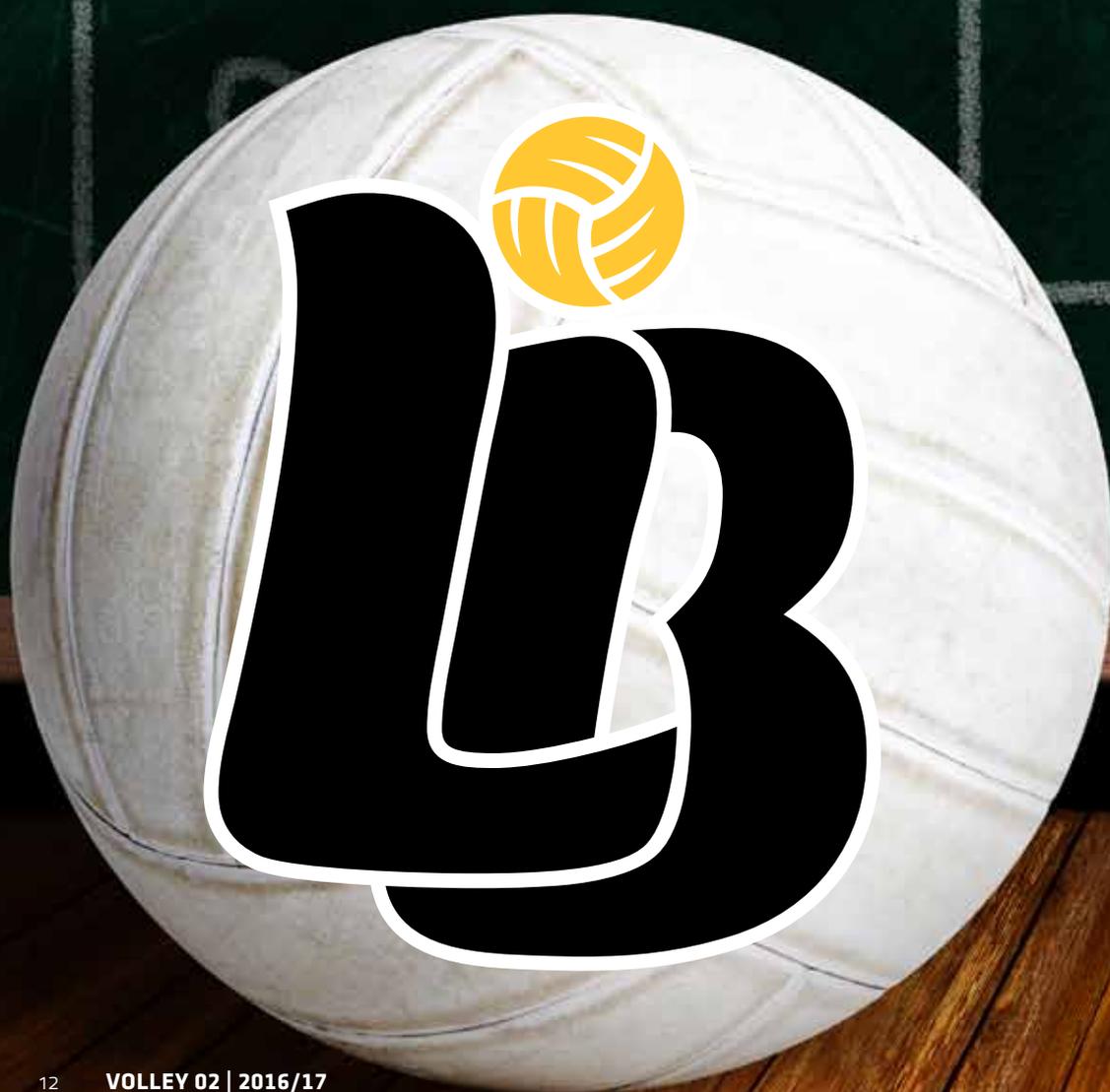
Erik Reitsma
Co-Trainer
Geb.-Dat.: 23.03.1990



Jan Lichte
Scout
Geb.-Dat.: 06.09.1991



Stefan Braunsdorf
Physiotherapeut
Geb.-Dat.: 06.08.1968



LADIES IN BLACK




1

Kirsten Knip
Libera
Größe: 173cm
Geb.-Dat.: 14.09.1992




2

Lindsay Dowd
Zuspiel
Größe: 176cm
Geb.-Dat.: 14.05.1991




3

Kimmy Whitson
Zuspiel
Größe: 181cm
Geb.-Dat.: 20.11.1993




4

Anna Kalinovskaya
Mittelblock
Größe: 190cm
Geb.-Dat.: 17.05.1985




5

Tessa Polder
Mittelblock
Größe: 189cm
Geb.-Dat.: 10.10.1997




6

Frauke Neuhaus
Diagonal
Größe: 185cm
Geb.-Dat.: 20.04.1993




8

Jeanine Stoeten
Mittelblock
Größe: 193cm
Geb.-Dat.: 20.11.1991




9

Nika Daalderop
Außenangriff
Größe: 187cm
Geb.-Dat.: 29.11.1998




10

Nicole Oude Luttikhuis
Außenangriff
Größe: 191cm
Geb.-Dat.: 26.12.1997




11

Ioana Baciu
Diagonal
Größe: 184cm
Geb.-Dat.: 04.01.1990




13

McKenzie Adams
Außenangriff
Größe: 191cm
Geb.-Dat.: 13.02.1992

Weiter geht's

An dieser Stelle geben wir unseren Fans die Möglichkeit, ihre Sicht der Dinge zu schildern oder einfach nur Erlebnisse rund um den Volleyball zu teilen.



Endlich! Drei lange Wochen sind seit dem letzten Heimspiel vergangen. Nun kommen wieder ein paar schöne Höhepunkte auf uns zu.

Das Derby mit den Münsteranern vom USC ist traditionell ein stimmungsvoll lautes auf Fanseite und wir hoffen auch diesmal wieder auf regen Besuch von den Critters, freuen uns auf das Wiedersehen mit unseren ehemaligen Ladies Brit und Jule - und natürlich auf volle Ränge auf unserer Seite. Da zählt jede Hand und jede Stimme.

Wer übrigens Rhythmusgefühl oder vielleicht sogar Erfahrung am Schlagzeug mitbringt könnte auch unseren Trommlern eine große Hilfe sein. Ein wenig mehr Nachwuchs wäre sehr willkommen! Sie sind leicht zu finden, nicht wahr?

In der Regel ohne Fananhang treffen wir dann als nächstes die Potsdamerinnen wieder. Spannend wird das nicht weniger. Haben wir doch im Pokalspiel gesehen, dass da mehr drin war - rein aus der

Ergebnissicht. Die Stimmung war doch schon recht ordentlich! Da wollen wir nahtlos anknüpfen und hoffen auf einen echten Hexenkessel.

Ja, und damit wären wir dann beim vermutlich größten Event in der Vorweihnachtszeit - der erneuten Auflage des Volleyballfestes unter Freunden in Wiesbaden. Neben dem Wiedersehen mit Karo, Simi und Dora ist allein schon die freundschaftliche Beziehung zu den Fans des VCW eine Reise wert.

Noch ist Zeit, sich für die Busfahrt anzumelden! Unter schwarzgelbe.sieben@netaachen.de per E-Mail oder via Anmeldezettel im Fanshop. Ab 30 Mitfahrern rentiert sich der Bus. Wir werden über den Status immer wieder informieren. Der Fahrpreis beträgt 25 €. Wenn wir den Bus auslasten, sinkt auch der Fahrpreis pro Kopf. Wir erstatten natürlich eventuelle Überzahlungen. Gern übernimmt der Fanklub auch die Vermittlung der Eintrittskarten. Da wir uns als Gruppe anmelden, erhalten alle Mitfahrer, die mit dem Bus anreisen den Gruppentarif von 8 €. Das hat uns der VCW bereits bestätigt.

In diesem Sinne - Super Aachen Olé

Adieda
Eure Schwazzjeäle Sövvle

Kontakt zum Fanclub:
Olaf Lindner
0173/8907685

„Anderl“ Schneider
0177/6466556
schwarzgelbe.sieben@netaachen.de



Sichert Euch die Tickets im **Kartenvorverkauf**

**Media Store des Zeitungsverlags
Aachen und NetAachen**
Kundenservice Medienhaus
Friedrich-Wilhelm-Platz 2

Frankenne
Templergraben 48
Aachen

Zeitungsverlag Aachen
Dresdner Straße 3
Aachen

Klenkes Ticket Shop
Kapuzinergraben 19
Aachen

PTSV Aachen
Eulersweg 15
Aachen

Piccolino Restaurant
Burtscheider Markt 13
Aachen

Frankenne
An der Schurzelter Brücke 13
Laurensberg

REWE Stenten
Krugenofen 62
Aachen



PRINT@HOME: WWW.LADIES-IN-BLACK.DE/TICKETS



**Menüdienst
Catering
Party-Service
Firmenbeköstigung
Präsentkörbe**

**Kulinarisches
für jeden
Anlass**

**110 Jahre
Qualität**

www.feinkost-luetten.de

Trierer Str. 713 | 52078 Aachen-Brand

Telefon 0241 - 52 62 17

Fax 0241 - 56 27 14

Mobil 0173 - 538 91 37

E-Mail info@feinkost-luetten.de

Sa	22.10.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - SWE Volley-Team Erfurt 1:3 (25:21 13:25 19:25 30:32)
Mi	26.10.2016	19:30 Uhr	LiB Aachen - SWE Volley-Team Erfurt (DVV-Pokal) 3:1 (25:21 25:22 16:25 25:16)
Sa	29.10.2016	18:00 Uhr	VfB 91 Suhl - LiB Aachen 0:3 (23:25 17:25 18:25)
Sa	05.11.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - Allianz MTV Stuttgart 1:3 (18:25 25:17 21:25 13:25)
Mi	09.11.2016	19:30 Uhr	LiB Aachen - SC Potsdam (DVV-Pokal) 1:3 (17:25 28:26 20:25 22:25)
Sa	12.11.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - Dresdner SC 1:3 (24:26 20:25 25:22 21:25)
Sa	19.11.2016	19:00 Uhr	Schweriner SC - LiB Aachen 3:0 (25:16 25:18 25:16)
Sa	26.11.2016	19:00 Uhr	Köpenicker SC Berlin - LiB Aachen
So	27.11.2016	18:00 Uhr	VCO Berlin - LiB Aachen
Sa	03.12.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - USC Münster
Sa	10.12.2016	19:00 Uhr	LiB Aachen - SC Potsdam
Sa	17.12.2016	19:00 Uhr	VC Wiesbaden - LiB Aachen
Mi	28.12.2016	19:30 Uhr	LiB Aachen - Rote Raben Vilsbiburg
Mi	04.01.2017	19:00 Uhr	Allianz MTV Stuttgart - LiB Aachen
So	08.01.2017	16:00 Uhr	LiB Aachen - VC Wiesbaden
Sa	14.01.2017	18:00 Uhr	SWE Volley-Team Erfurt - LiB Aachen
Sa	21.01.2017	19:00 Uhr	LiB Aachen - VfB 91 Suhl
So	22.01.2017	16:00 Uhr	LiB Aachen - VCO Berlin
Sa	04.02.2017	19:00 Uhr	Rote Raben Vilsbiburg - LiB Aachen
Sa	11.02.2017	19:00 Uhr	LiB Aachen - Köpenicker SC Berlin
Mi	15.02.2017	19:00 Uhr	SC Potsdam - LiB Aachen
Sa	25.02.2017	17:30 Uhr	Dresdner SC - LiB Aachen
Mi	01.03.2017	19:30 Uhr	USC Münster - LiB Aachen
Sa	04.03.2017	19:30 Uhr	LiB Aachen - Schweriner SC
(Pre-) Playoffs ab März 2017			

BLACK ATTACK!



Wir wünschen
unseren Ladies in Black
viel Erfolg für die Saison
2016/2017!

FRANKENNE

Ihr Fachhändler für Büro, Schule und Kreatives

www.frankenne.de | mail@frankenne.de | 0241 301 301

An der Schurzelter Brücke 13 | 52074 Aachen



Was macht eigentlichRita Liliom? (2009 - 2011 In Aachen)



Ich spiele immer noch Volleyball. Zur Zeit spiele ich in Frankreich, in Beziars. Ich bin stolz, dass wir uns mit der Nationalmannschaft Ungarns zum zweiten Mal hintereinander für die Europameisterschaft qualifiziert haben.

Deine Vereine nach Aachen?

Mielec, Bydgoszcz, (beide Polen), Yesiljurt (Türkei), San Casciano, Pesaro (beide Italien)

Dein aktueller Verein?

Beziars, France

Wie läuft es mit der Nationalmannschaft?

Wir haben uns gerade für die Europameisterschaft qualifiziert. Wir spielten gegen Polen, Finnland, Estland und Rumänien. In meiner bisherigen Karriere hatten wir Spiele gegen viele Länder nahezu in ganz Europa.

Gibt es privat etwas Neues?

Ich bin verlobt und werde nächstes Jahr heiraten :)

Welche Erinnerungen hast Du an Aachen?

Ich habe viele tolle Erinnerungen. Ich habe die Zeit in Aachen sehr genossen. Wir hatten eine tolle Mannschaft. Deutschunterricht, Weihnachtsmarkt, Schneemann bauen. Wir haben viele tolle Sachen gemacht, die ich immer noch in bester Erinnerung habe.

Wie wichtig war die Aachener Zeit für Deine Entwicklung - persönlich und sportlich?

Aachen war wirklich wichtig für meine Entwicklung - es war meine erste Station als Profi. Ich habe viel vom Trainer und Mitspielerinnen gelernt. Es hat mir geholfen, mein Leistungsvermögen zu erhöhen.

Hast Du noch Kontakt nach Aachen?

Da gibt es einige. Engen Kontakt pflege ich zu Lucy Wicks, Ciara Michel. Außerdem Barbara Degi, ich habe zwar nicht mit ihr gespielt weil Sie ein Jahr nach mir in Aachen war.

An welche Orte Aachens erinnerst Du Dich gerne?

Natürlich erinnere ich mich an die Spielhalle. Ich werde nie vergessen, wie schön es war, dort zu spielen weil die ganzen Fans und Freunde gekommen sind um uns spielen zu sehen und eine schöne Zeit zu haben. Aachen ist eine sehr schöne Stadt. Wir sind oft in die Stadt für unsere Deutsch-Stunden aber haben auch die netten Cafes genossen. Die Zeit des Weihnachtsmarktes war am schönsten.

Was möchtest Du den Aachener Fans sagen?

Ich vermisse Euch sehr. Ihr ward immer toll zu mir. Ich liebe es, wie ihr die Mannschaft unterstützt auch wenn die Spielerinnen nicht mehr in Aachen sind. Danke. **Danke.**



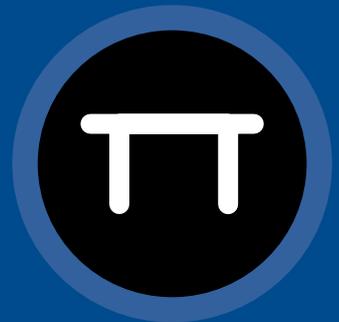
SAISONSTART!

*Printmedien ganz einfach
online bestellen!*

**öcher**
PRINT

www.oecherprint.de

image DRUCK+
MEDIEN 



t h o m a s f a b e r m ö b e l w e r k s t ä t t e n

meisterdesigner

tischlermeister

eschweiler straÙe 101-109

52477 alsdorf

fon 02405/475700

fax 02405/475702

mail info@thomas-faber.de

web www.thomas-faber.de

e n t w u r f f e r t i g u n g m ö b e l o b j e k t



WHAT`S APP, LADIES!?

Name: Frauke Neuhaus
Rücknummer: 6
Geburtsort: Mannheim

Position: Diagonal
Geburtsdatum: 20. April 1993
Größe: 1,85 Meter

Vereine: VSG Mannheim-Käfertal, Allianz MTV Stuttgart
Erfolge: Deutsche U20-Vizemeisterin 2010
3. Platz Deutsche U20-Meisterschaft: 2011, 2012

Saisonziel „persönlich“:

Da ich in Mannheim geboren und aufgewachsen bin und schon oft genug als Zuschauer in der SAP Arena war, möchte ich jetzt selbst mal dort spielen!

Der ausschlaggebende Grund dafür, warum ich zu den Ladies in Black nach Aachen gekommen bin:

Die Trainerin, der Verein mit langer Erstliga-Erfahrung und natürlich die Fans!



Bitte vervollständigen: Die neuen Ladies in Black ...

... wollen endlich zeigen, was sie können!

Volleyball und Musik: Der Titel, der mich im Moment ganz besonders pusht:

Lil Wayne, Whiz Khalifa & Imagine Dragons - Sucker for Pain

Drei Worte, die mich beschreiben:

Nein, reicht nicht!



Saisonziel „Team“:

Die Liga ordentlich aufmischen!

Was ich besonders gut kann:

Challenges gegen Erik gewinnen! ;-)

Meine schlimmste Angewohnheit:

Ich brauche beim Duschen immer am längsten.

Was ich als Erstes über Aachen gegoogelt habe:

Nachtleben :D

**Was mir das Einleben besonders leicht gemacht hat:**

Mein Team!

Drei Dinge, die sinnbildlich für „mein Aachen“ stehen:

meine Wohnung (vor allem die Lage), das Zentrum mit den vielen kleinen Gassen, Cafés und Restaurants und vor allem unser Lieblings-Frozen-Yogurt-Laden :-)

Etwas, was ich schon immer mal machen wollte, mich aber noch nie getraut habe:

Ich würde gerne mal eine Zeit lang - vielleicht für eine oder zwei Wochen - in totaler Stille leben. Ich bin wirklich neugierig, wie das wäre.

In welche Haut ich gerne mal für 24 Stunden schlüpfen möchte:

Ich wäre gerne für einen Tag ein Astronaut: Als Frühsport ein paar Saltos in der Schwerelosigkeit, mittags ein Selfie mit der Erde und abends einen Mondspaziergang!

Die letzte WhatsApp, über die ich mich ganz besonders gefreut habe:

Eine Freundin hat mir geschrieben, dass sie das Wochenende frei hat und mich besuchen kommt! :-)

© MOHR UND MORE

ES GIBT NICHT ZU
SCHWER
ES GIBT NUR ZU
SCHWACH



WORLD OF FITNESS

WORLD OF FITNESS 1
Oligsbendengasse 22
52070 Aachen
Tel. 0241 / 445 99 00

WORLD OF FITNESS 2
St. Jobser Straße 47
52146 Würselen
Tel. 02405 / 80 80 80

WORLD OF FITNESS 3
Roermonder Str. 143
52072 Aachen
Tel: 0241 / 87 80 80

WORLD OF FITNESS 4
Heussstraße 4
52078 Aachen
Tel. 0241 / 91 05 80

WORLD OF FITNESS 10
Exklusiv für die Frau
Eupener Straße 2a
52066 Aachen
Tel. 0241 / 60 51 91









Sponsorennews

Die e.GO Mobile AG jetzt Co-Sponsor der LiB

Die e.GO Mobile AG ist seit der Saison 2015/2016 Sponsor der Volleyball-Bundesligamannschaft Ladies in Black und setzt ihr Engagement nun als Co-Sponsor fort. „Die Ladies in Black sind für Aachen ein starker Imageträger: Sie sind sympathisch, ehrgeizig und erfolgreich – und passen perfekt zu unserem Elektroauto e.GO Life. Wir wünschen den Spielerinnen einen guten Start in die neue Saison.“, so Professor Günther Schuh, CEO der e.GO Mobile AG. Sein Start-Up-Unternehmen entwickelt auf dem RWTH Aachen Campus das neue Aachener Elektroauto e.GO Life.

Auch Bastian Heckert, Geschäftsführer der LiB zeigt sich über die weitere Unterstützung erfreut: „Die letzte Saison war aufgrund der Insolvenz bei uns sehr turbulent. Wir sind sehr erleichtert und dankbar, dass e.GO Mobile trotz dieser schwierigen Zeit nicht nur weiter hinter den Ladies in Black steht, sondern auch ihr Engagement deutlich erhöht hat.“

„Wir freuen uns sehr, dass e.GO als junges Unternehmen unsere Spielerinnen weiterhin unterstützt. Die Ladies in Black sind auf den neuen Aachener Elektroflitzer schon sehr gespannt“, so Bastian Heckert, Geschäftsführer der LiB.

Der seriennahe Prototyp ist Ende 2016 zu erwarten. In 2017 werden zunächst 100 Primotypen gefertigt und an ausgewählte Erstkäufer, sogenannten First Mover vergeben. Und die Ladies in Black zählen zu den First Movern – auf dem Spielfeld und im e.GO Life.



Neu: Online-Tickets für die Heimspiele der „Ladies in Black“ dank APAG-Ticketshop

Aachen. Die APAG ist nicht nur Spezialist für Parkhäuser und Parkmanagement. Die Aachener Parkhaus GmbH betreibt auch einen Online-Ticketshop, den sie jetzt im Rahmen ihres Sponsorings den „Ladies in Black“ zur Verfügung stellt. Ab sofort sind Tickets für Heimspiele der Volleyball-Bundesligamannschaft des PTSV Aachen unter www.apag.de/shop/ladies-in-black auch online zu kaufen. Bastian Heckert, Geschäftsführer der „Ladies in Black Spielbetriebs GmbH“: „Das ist ein toller Service für unsere Fans. Ich freue mich sehr, dass die APAG die Ladies mit dem neuen Ticketshop unterstützt.“

Ursprünglich hat die APAG den Online-Ticketshop für ihre Dienstleistungen im Bereich Eventparken entwickelt. Das System kommt beispielsweise seit vielen Jahren beim Aachener CHIO, dem Weltfest des Pferdesports, zum Einsatz. Herbert Sliwinski, Technischer Geschäftsführer der Aachener Parkhaus GmbH: „In unserem Online-Ticketshop stecken zehn Jahre Erfahrung. Etwas Vergleichbares findet man zurzeit nicht auf dem deutschen Markt und wir verzeichnen riesengroßes Interesse an unserer Lösung.“

Das System der APAG ist für den mobilen Einsatz optimiert, so dass auch temporäre Parkflächen im Rahmen von Veranstaltungen flexibel und serviceorientiert bewirtschaftet werden können. Die online erworbenen Tickets werden beim Parken von den Kunden in Form eines Papierausdrucks oder auf dem Handy vorgelegt. Sie enthalten einen Barcode, so dass die Gültigkeit über die Smartphones des Servicepersonals überprüft werden kann. Das System verhindert, dass ein Ticket missbräuchlich von mehreren Kunden genutzt wird. Kurzfristige Änderungen im Bereich der Parkflächen sind ebenfalls kein Problem, da die der Software zugrunde liegenden Daten vom Einsatzleiter vor Ort aktualisiert werden können.

Wie der neue Online-Shop für die „Ladies in Black“ zeigt, eignet sich das System der APAG nicht nur, um Parktickets zu verkaufen, sondern auch für den Vertrieb und die Kontrolle von Eintrittskarten zu Veranstaltungen aller Art.

Mehr zu den „Ladies in Black“ unter www.ladies-in-black.de und täglich aktuelles auf der Facebookseite der Ladies in Black, mehr zur APAG unter www.apag.de.





Ihr Kontakt für Sponsoring und Marketing:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH
 Dieter Ostlender
 Eulersweg 15
 52070 Aachen
 Telefon 0176/19568312
 www.ladies-in-black.de
 ostlender@ladies-in-black.de



Tito's Waffelwelt Teil der LiB Familie

Tito's Waffelwelt - zu finden in der Peterstraße 40 in Aachen - ist ab sofort Teil der LiB Familie. Jüngst überzeugten sich schon drei Ladies von den köstlichen Waffelspezialitäten. Doch Tito hat weit mehr zu bieten als „nur“ Waffeln: auch Freunde des Frozen Yogurt und Kaffeeliebhaber kommen voll auf ihre Kosten. Wir empfehlen: probieren!

Wir danken unseren Sponsoren

LADIES IN BLACK
 Erstliga-Volleyball made in Aachen



PTSV
 aachen



Gesunde Mittagspause mit dem Fitness Express

Die bessere Alternative zur Kantine – die moderate Finesseinheit für „Büromenschen“!

Hat die Woche bei Ihnen zu wenige Tage und der Tag zu wenige Stunden, um aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu unternehmen? Dann bieten wir Ihnen mit dem Fitness-Express zweimal in der Woche eine aktive Mittagspause, in der Sie moderat Ihre Gesundheit fördern.

Fitwerden mit einer halbstündigen Einheit in der Mittagspause! Noch nicht einmal Sportkleidung ist zwingend erforderlich, sondern lediglich saubere Hallenschuhe, sowie ein Handtuch.

Was sind die Ziele des Fitness Express?

Der Fitness Express ermöglicht es Ihnen, ein vorhandenes Zeitfenster über den Tag sinnvoll zu nutzen und etwas für Ihre Gesundheit zu tun, die Sie sich nach Feierabend nicht noch extra verschaffen müssen. Mit dem komprimierten Workout, einer Mischung aus kräftigenden und mobilisierenden Übungen, kehren Sie nach dem Fitness Express wesentlich entspannter und gesünder zurück ins Büro. Denn die Übungen sind explizit für „Bürotätige“ konzipiert und trainieren vor allem den Rücken sowie den Schulter-Nackengebiet, um Bewegungsmangel auszugleichen. Zudem werden mit den stabilisierenden Übungen Verspannungen gelöst sowie Muskel- und Bewegungsapparate gekräftigt und mobilisiert, sodass Muskelverkürzungen, Haltungs- und Gelenkschäden oder Rückenschmerzen vorgebeugt werden. Somit werden sowohl die Körperaufrichtung als auch die Beweglichkeit und allgemeine Vitalität gefördert.

Beim Fitness Express geht es nicht um ein hartes, schweißtreibendes Training, sondern um eine sinnvolle, zielgerichtete und relativ leichte körperliche Betätigung. Deswegen ist Duschen danach auch nicht erforderlich.

Um das Angebot einmal auszuprobieren, bieten wir Ihnen einen zweimaligen kostenlosen Probetermin an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Fitness Express!

PTSV
aachen

**Kurstermine des Fitness Express:
Montags & mittwochs,
12.30 Uhr bis 13.00 Uhr**

**Weitere Informationen und
Anmeldung zum Probetraining:
PTSV-Geschäftsstelle,
Eulersweg 15, 52070 Aachen
Tel. 0241-911903,
kontakt@ptsv-aachen.de
Öffnungszeiten:
Montags bis donnerstags
9.00 - 19.00 Uhr
Freitags 9.00 - 17.00 Uhr**



PTSV
aachen

TRX®-BESCHERUNG

▶ DIE RABATTAKTION ZUM FEST

mit
PTSV-SHIRT

**BESCHENKEN SIE SICH ODER IHRE LIEBEN
MIT UNSEREM NEUEN KURSANGEBOT TRX®.
EIN PTSV-SHIRT GIBT ES GRATIS DAZU!**

- ▶ 10 er Karten:
Mitglieder 65 € (statt 79 €) / Nichtmitglieder 79 € (statt 99 €)
- ▶ 30 er Karten:
Mitglieder 149 € (statt 195 €) / Nichtmitglieder 189 € (statt 249 €)

Interesse? Weitere Infos, den Kursplan und die Online-Anmeldung zu den Kursen finden Sie unter www.ptsv-aachen.de/trx.html oder einfach den QR-Code scannen und direkt nachschauen.

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns einfach an!



DIE AKTION IST BIS ZUM 24.12.2016 GÜLTIG.



EIN STARKES TEAM ...

... ist der Schlüssel zum Erfolg! Wie bei den Ladies in Black müssen sich auch bei der Bauplanung Spezialisten in den Dienst des Teams stellen, um ein Projekt erfolgreich zum Abschluss zu führen. Die **KEMPEN KRAUSE INGENIEURE** sind ein erfolgreiches Team von Bauplanungsspezialisten u.a. aus den Bereichen **Tragwerksplanung, Prüfstatik, Brandschutz, Bauphysik und Tiefbau.**

Unsere „Bundesligatauglichkeit“ basiert ebenfalls auf hartem Training: Alle unsere mehr als 200 Mitarbeiter haben sich zu regelmäßiger Fortbildung verpflichtet. So verfügen wir mittlerweile über rund 90 Sachverständige mit staatlichen Anerkennungen und Zertifikaten der verschiedensten Bauplanungs-Fachrichtungen.

KEMPEN KRAUSE INGENIEURE
- Auch ein starkes Aachener Team! -
www.kempenkrause.de

 **KEMPEN KRAUSE**
INGENIEURE GMBH

Aachen · Köln · Düsseldorf · Euskirchen · Hamburg · Berlin · Ingolstadt
planen · beraten · steuern · überwachen

VOLLE POWER.

www.eventac.de



e v e n t a c ■

Veranstaltungstechnik



WHAT`S APP, LADIES!?

Name: Anna Kalinovskaya-Cüngör
Rückennummer: 4
Geburtsort: Minsk (Weißrussland)

Position: Mittelblock
Geburtsdatum: 17. Mai 1985
Größe: 1,90 Meter

Vereine: VC Michanka Minsk (Weißrussland), Zhemchuzhina Polesya Mozyr (Weißrussland), VfB Suhl, Pursaklar Ankara (Türkei), Hainaut Volley Club Valenciennes (Frankreich), Gazi Üniversitesi Ankara (Türkei), VC Atlant Baranovichi (Weißrussland), VC Slavyanka Minsk (Weißrussland)

Länderspiele: 53

Erfolge: Bronzemedaille Jugendeuropameisterschaft 2001, 2003, Meister Weißrussland 2005, 2006, 2015, 2016, Dritter Platz Challenge Cup 2012 mit dem VfB Suhl

Saisonziel „persönlich“:

Die ganze Saison über eine gute Form haben, etwas Neues lernen und schneller und besser werden

Der ausschlaggebende Grund dafür, warum ich zu den Ladies in Black nach Aachen gekommen bin:

Ich will mir selber beweisen, dass ich immer noch gut genug für die Deutsche Bundesliga bin.



Saisonziel „Team“:

So viele Spiele wie möglich gewinnen und um die Medaillen kämpfen.

Bitte vervollständigen: Die neuen Ladies in Black ...

... sind kämpferisch im Volleyball und elegant im Leben ;)

Volleyball und Musik: Der Titel, der mich im Moment ganz besonders pusht:

Carla's Dreams - Hop heroína

Drei Worte, die mich beschreiben:

Nein ;)



Was ich besonders gut kann:

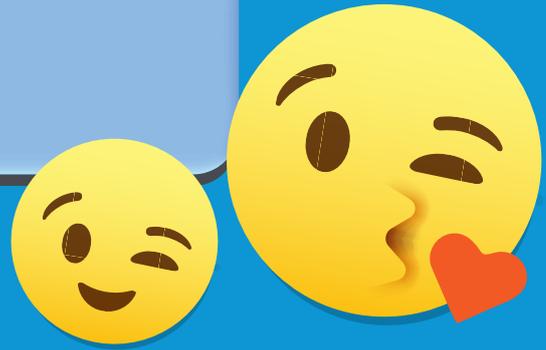
Einbeiniger Angriff im Volleyball, ansonsten kochen, schwimmen, organisieren (Geburtstagsfeiern zum Beispiel)

Meine schlimmste Angewohnheit:

Süßigkeiten zum Abendessen

Was ich als Erstes über Aachen gegoogelt habe:

Kindergärten

**Drei Dinge, die sinnbildlich für „mein Aachen“ stehen:**

Der Hauptbahnhof und der Dom

Etwas, was ich schon immer mal machen wollte, mich aber noch nie getraut habe:

Fallschirmsprung

In welche Haut ich gerne mal für 24 Stunden schlüpfen möchte:

In der meines Sohnes.

Die letzte WhatsApp, über die ich mich ganz besonders gefreut habe:

Ein Video mit meinem Sohn



NEU IM VON AACHEN

Peterstraße 40, D-52062 Aachen

nähe   



Unser Gegner am 3. Dezember:

USC Münster

Neben den vielen Fragen zum diesjährigen offiziellen Teamfoto - „Was hatte denn Euer Fotograf da für eine (lustige?) Idee?“ oder „Wie viele Spielerinnen waren nach dem Shooting eigentlich erkältet?“ – interessiert die meisten Volleyball-Interessierten natürlich, wie sich das Team aus Westfalen diese Saison aufgestellt hat. Neben den verbliebenen bekannten Münsteranerinnen Linda Dörendahl, Leonie Schwertmann oder Ines Bathen fallen unseren Lesern bei den vielen Neuzugängen des USC natürlich die in Aachen in der vergangenen Saison noch so sehr beliebten Britt Bongaerts und Juliane Langgemach ins Auge, die wir zum heutigen Match in der Neuköllner natürlich ganz herzlich begrüßen. Ebenso sind wir sicher, dass sich wieder viele USC-Fans auf den Weg in die Kaiserstadt gemacht haben. Auch den meist grün gekleideten „Crittlers“ sagen wir „Herzlich Willkommen im Hexenkessel der Liga“!

Was bei den ersten Spielen der laufenden Spielzeit auffiel, war die beständige Unbeständigkeit: von den ersten sechs schweren Pflichtspielen (Meisterschaft und Pokal) gingen neben den 0:3-Niederlagen gegen Stuttgart und Schwerin die vier anderen Matches jeweils in den Tie-Break und wurden erst im fünften Satz entschieden. Dies zeigt schon alleine, das Münster ein sehr starkes Team zusammengestellt hat, denn die Gegner dieser knappen Partien sind eher zur ersten Hälfte der Tabelle zu zählen (2:3 und 3:2 gegen Wiesbaden, 2:3 gegen Dresden und 3:2 gegen Potsdam). Es würde allerdings auch niemanden wundern, wenn das NRW-Derby heute ebenfalls in mehr als 3 Sätzen entschieden würde, schließlich haben auch wir eine starke Mannschaft zusammengestellt, oder? Mal schauen, ob heute unsere Saskia van Hintum oder Münsters Coach Andi Vollmer am Ende jubeln können.





<i>Nr</i>	<i>Name</i>		<i>Größe</i>	<i>Nat.</i>	<i>Geb.Datum</i>	<i>Position</i>
4	Britt	Bongaerts	185	NED	03.11.96	Z
6	Sina	Fuchs	180	GER	28.09.92	AA
7	Bogdana	Anisova	190	UKR	16.03.92	AA
8	Jennifer	Keddy	190	USA	28.10.91	MB
9	Juliane	Langgemach	186	GER	06.11.94	MB
10	Kaisa	Alanko	174	FIN	03.01.93	Z
11	Erica	Wilson	182	USA	26.05.91	D
12	Hanna	Orthmann	188	GER	03.10.98	AA
14	Linda	Dörendahl	176	GER	20.07.84	L
17	Ines	Bathen	172	GER	27.08.90	AA
18	Leonie	Schwertmann	190	GER	12.01.94	MB

Trainer **Andreas Vollmer**
Co-Trainer **Marvin Mallach**

ZENTRUM FÜR PHYSIOTHERAPIE UND PILATES

Höfchensweg 56
52066 Aachen
0241. 450 91 250

www.b2-zentrum.de
info@b2-zentrum.de

B2

Physiotherapie, manuelle Therapie, Faszientherapie,
 Massage, Lymphdrainage, Sportphysiotherapie,
 Krankengymnastik am Gerät, med. Trainingstherapie,
 Personaltraining, Pilates & Pilates am Gerät



Unser Gegner am 10. Dezember:

SC Potsdam

Beim heutigen Gegner aus der Hauptstadt Brandenburgs gibt es die Besonderheit, dass wir uns in dieser Saison, nämlich im DVV-Pokal-Viertelfinale am 9. November, bereits schon einmal gegenüber standen. Wir erwischten – um es etwas salopper auszudrücken – eher einen „gebrauchten Tag“ und mussten mit 1:3 (17:25, 28:26, 20:25, 22:25) der Mannschaft um Kapitänin Ivona Svobodnikova („Willkommen zurück in Aachen, Avon“) den Vortritt ins Pokalhalbfinale (gegen Schwerin) lassen. Dieses Spiel fand – nach Redaktionsschluss – bereits statt und wer weiß, vielleicht steht uns heute der Pokalfinalist 2017 gegenüber. Denn in der Liga gab es bereits ein Aufeinandertreffen, da konnte die anscheinend diesjährige Übermannschaft Schwerin sich zwar mit 3:0, aber knapp, durchsetzen (23, 23, 23)! Die beiden italienischen Trainer Potsdams, Davide

Carli und Ricardo Boieri (CT), scheinen zum auf vielen Positionen neu zusammengestellten Kader extrem gut zu passen. Mit Sophie Dreblow, Annegret Hölzig, Ann-Marie Knauf, Kimberly Drewniok, Lisa Gründing, Denise Imodu, Lisa Rühl und Wiebke Silge sind acht (!) deutsche Spielerinnen im Team, wenn man sich alle anderen Konkurrenten in der Liga anschaut, schon eine bemerkenswerte Besonderheit. Übrigens waren nach dem Pokal-Spiel in Aachen beide Coaches voll des Lobes für das neue und junge Aachener Team und die „fantastische Trainerin“ (O-Ton) Saskia van Hintum, der sie hier bei uns sehr viel zutrauen würden. Mal sehen, ob wir in den wenigen Wochen etwas besser geworden sind, um vielleicht heute etwas mehr zu erreichen, vielleicht sogar als Sieger vom Feld zu gehen.





<i>Nr</i>	<i>Name</i>		<i>Größe</i>	<i>Nat.</i>	<i>Geb.Datum</i>	<i>Position</i>
1	Marta	Drpa	192	SRB	20.04.89	D
3	Lisa	Rühl	178	GER	22.09.89	L
5	Ivona	Svobodnikova	191	CZE	01.04.91	MB
6	Ann-Marie	Knauf	175	GER	20.11.92	Z
8	Kimberly	Drewniok	188	GER	11.08.97	D
9	Lisa	Gründing	185	GER	02.12.91	MB
10	Annegret	Hölzig	183	GER	29.05.97	AA
11	Sophie	Dreblow	168	GER	09.07.98	L
12	Wiebke	Silge	190	GER	16.07.96	MB
14	Denise	Imoudu	181	GER	14.12.95	Z
15	Ljubica	Kecman	180	SRB	10.12.93	AA
17	Roslandy	Acosta Alvarado	190	VEN	25.02.92	AA

Trainer**Davide Carli****Co-Trainer****Riccardo Boieri**

EINE SAUBERE SACHE!

24 STUNDEN FÜR SIE IM EINSATZ! KEIN NOTDIENSTZUSCHLAG!



24-STUNDEN-SERVICENUMMER AACHEN: 0241 - 93 10 100

KOSTENLOSE SERVICENUMMER: 0800 / 222 7 111

AREI KANAL-SERVICE
GMBH

Abflussreinigung · Kanal-TV · Dichtheitsprüfung · Entsorgung · Inlinesanierung
Kanalsanierung · Ortung · Rohr- und Kanalreinigung · Saug- und Spülarbeiten · Schadensfeststellung

◆ www.arei.de ◆ info@arei.de ◆ www.facebook.com/AREIKanalService ◆

MIKASA
IN GERMANY by **HAMMER**

Bezug nur über den einschlägigen Fach- und Spezialversandhandel!
HAMMER SPORT AG, Von-Liebig-Strasse 21, D-89231 Neu-Ulm | Tel.: (0731) 974 88 -0 | www.mikasa.de



MVA 200 CEV
Offizieller Spielball der
CEV-Champions League



MVA 200 VBL
Offizieller Spielball der
Volleyball-Bundesliga



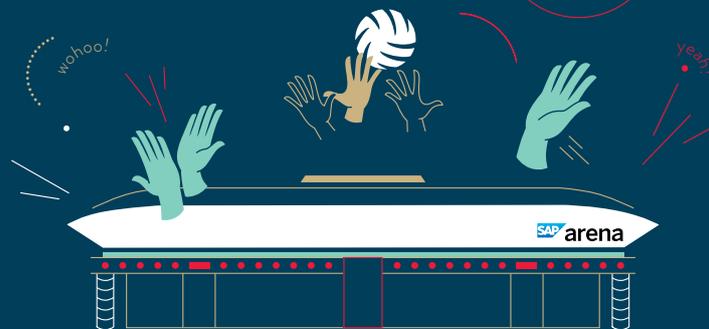
MVA 200 DVV
Offizieller Spielball der
DVV-Nationalmannschaften

DAS VOLLEYBALL- HIGHLIGHT DES JAHRES

in der **SAP Arena** Mannheim



**JETZT
TICKETS
SICHERN!**



**29. JANUAR
— 2017**

INFOS UND EINTRITTSKARTEN UNTER WWW.DVV-POKAL.DE

Tickethotline 01806 - 999 0000



stanno sports.com
Top Qualität zum super Preis



**Tutto
completo**

Wenn ein Partner alles regelt

Sie brauchen für Ihr Geschäft einen Neubau. Sie benötigen einen auf Ihren Bedarf zugeschnittenen individuellen Entwurf. Sie erwarten ein Optimum an Funktion, Gestaltung und Kosten. Sie suchen einen einzigen Partner, der alles komplett für Sie erledigt. Wir bieten Ihnen die Komplettleistung aus einer Hand.

Erfahren Sie mehr über Bauen in nesslerer-Qualität.

nesseler.de

ideen
bauen





Herren 1 schlagen sich achtbar gegen Bundesligisten TSV Herrsching

Das Ergebnis war am Ende wie es eigentlich alle realistisch erwartet hatten: die Männer des PTSV Aachen - als WVV-Pokalsieger für das Achtelfinale um den DVV-Pokal qualifiziert - unterlagen dem Bundesligisten TSV Herrsching mit 0:3 (15:25, 21:25, 17:25). Dennoch dürfte es für alle DER Tag ihrer Volleyballkarriere gewesen sein. Wir blicken daher mit einem Bilderbogen auf diesen 26. Oktober 2016 zurück.



Damen 2 – Wir sind in der Regionalliga angekommen

Durch Spielrechtsübertragung des SG Marmagen-Nettersheim an den PTSV Aachen startet in dieser Saison unsere zweite Damenmannschaft in der Regionalliga, immerhin der vierthöchsten Spielklasse. Das junge Team, in dem viele Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs stammen, will unbedingt beweisen, dass es in diese Liga gehört und dort bestehen kann. Ein Problem stellen leider die wenigen Trainingsmöglichkeiten in einer großen Halle dar, in der man ligatechnisch seine Gegner begrüßen darf. Der längst geplante Umzug der Heimspiele in die neue Halle der Gesamtschule Sandkaulstraße, in der man auch trainieren wollte, verzögert sich immer wieder, andere adäquate Trainingsmöglichkeiten sind in Aachen nicht zu bekommen.

So wunderte es in den ersten Spielen nicht, dass vor allem diese ungewohnten Spielverhältnisse etwas Probleme machten. Dennoch konnte man in nahezu allen bisherigen Matches gut mithalten und inzwischen auch 4 Punkte erspielen. Die Trainerin Martina Schudoma und ihre Spielerinnen sind sich sicher, dass man sich im Laufe der Spielzeit in der Liga etablieren kann und so auch für die Spitzenteams zum Stolperstein werden kann.

Gelegenheit, das Team anzufeuern, gibt es am 17.12. um 16:00 Uhr in der Halle Bergische Gasse in der Maria-Montessori-Gesamtschule. Gegner wird der SC Hennen sein.





Damen 3 – startet erneut in der Verbandsliga

Mit neuem Trainer (Lutz Fettweis – vorher SG Aachen) und vielen neuen Spielerinnen möchte Damen 3 die Wackelsaison 2015/16 vergessen lassen. Erst im letzten Spiel konnte man sich für den Verbleib in der Verbandsliga qualifizieren, ohne in die Relegation zu müssen. Als Ziel wurde deswegen direkt vorgegeben, dieses Jahr nichts mit dem Abstieg zu tun haben zu wollen und eine relaxte Saison der Konsolidierung zu spielen.

Leider muss man nach den ersten Spielen feststellen, dass in dieser Saison die Leistungsdichte der Teams in der Verbandsliga sehr ausgeglichen ist. Unser Team wusste bisher oft zu gefallen, war kämpferisch und spielerisch zumeist ebenbürtig, konnte dies aber selten in Punkte ummünzen. Dennoch ist man in der Mannschaft zuversichtlich, durch eine Leistungssteigerung das Glück zu erzwingen und noch eine Menge Punkte einzusammeln, um das Ziel zu erreichen.

Die Mannschaft würde sich über Unterstützung bei ihren Heimspielen sehr freuen. Dazu ist in diesem Jahr noch Gelegenheit am 10. Dezember um 16:00 Uhr gegen den TV Menden in der Halle des Rhein-Maas-Gymnasiums.

WIR
PUNKTEN
MIT **POWER**

A large, dark silhouette of a volleyball player in mid-air, performing a spike. The player's right arm is extended upwards, and a volleyball is visible above their hand. The background is a textured blue with a halftone dot pattern.

ZUSCHAUEN UND MITFIEBERN

- 30 TOP-SPIELE IN HD AUS VIER KAMERA-PERSPEKTIVEN
- 10 PLAY-OFF SPIELE IN HD AUS SECHS KAMERA-PERSPEKTIVEN
- ALLE ENTSCHEIDUNGEN LIVE UND ON DEMAND
- ÜBER 250 SPIELE AUF DEM PC, LAPTOP, TABLET UND HANDY
- INTERVIEWS / TV-BERICHTS / HIGHLIGHTS

VOLLEYBALL BUNDESLIGA
ALLE SPIELE LIVE AUF

SPORT
DEUTSCHLAND.TV



U 16 – Multitasking auf dem Volleyballfeld

In vielen Volleyballkarrieren bedeutet der Übergang vom U14- zum U16-Kader ein einschneidendes Ereignis. Warum es gerade der Wechsel in die U16 wirklich „in sich“ hat, ist der Umstand, dass sich die Jugendlichen nicht nur auf eine neue Spielfeldgröße, Netzhöhe und Mitspielerzahl einstellen müssen, sondern neben der technisch-athletischen Ausbildung in dieser Altersgruppe auch noch zusätzlich die elementaren taktischen Grundlagen für ihren weiteren sportlichen Werdegang verinnerlichen müssen. Auf diese Basis wird dann in allen weiteren Jugendteams (U18 & U20) und später in den Erwachsenenmannschaften aufgebaut. Beim PTSV wird dieses taktische Fundament mit dem Wechsel auf das Großfeld (9 x 9m) zum frühestmöglichen Zeitpunkt gelegt, auch wenn die damit verbundene mentale Belastung phasenweise recht hoch ist: so findet in der U16 erstmals eine Spezialisierung auf Spielpositionen (Zuspieler, Außenangreifer, Diagonalspieler

und Mittelblocker) statt, verbunden mit dem Aneignen von Rotationsaufstellungen und sog. Läufersystemen. Der Hinterfeldangriff ist zu erlernen und in der Annahme muss man flexibel zwischen einem 3er- und 4er-Riegel „switchen“ können. Wenn man dann noch – wie unsere U16 – parallel in einer Erwachsenenliga spielt, kommt die „Libera“-Position als weiteres Taktikelement noch hinzu. Mit diesem überaus anspruchsvollem Theorie-, Trainings- und Wettkampfpensum kommt die aktuelle U16 aber bestens zurecht. In der Jugendoberliga hat das Team nach 5 Siegen aus 6 Spielen das Ticket für die erste Qualifikationsrunde zu den Westdeutschen Meisterschaften bereits vor dem letzten Spieltag gelöst. Und auch in der Frauen-Bezirksklasse konnte sich die Mannschaft (momentanes Durchschnittsalter 13,4 Jahre) mit zwei Siegen aus den ersten drei Spielen bereits erfolgreich etablieren.





Unsere positive Energie

Immer da, wenn unsere Ladies alles geben

Auch unser Herz schlägt für die Ladies in Black. Als Hauptsponsor bringen wir mit den Volleyball-Damen Energie ans Netz.

 **STAWAG**