

VOLLEY

Offizielles Volleyball-Magazin des PTSV Aachen
www.ladies-in-black.de
www.facebook.com/ladiesinblackaachen



PTSV
aachen

5 2013/14



SCHWERINER SC 15.02.
SC POTSDAM 12.03.

Spieltagssponsor:



Spieltagssponsor:

STEIN&PARTNER
RECHTSANWÄLTE

FLAT FOR FUN!

**DIE DOPPEL-FLAT MIT BIS
ZU 25.000 KBIT/S.**

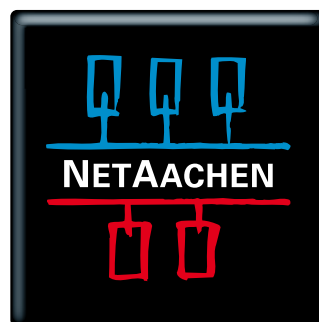
**JETZT FÜR
ENTSPANNTE 19,90 €!***

Alexander Meisolle
Fitnesstrainer
aus Aachen

Die machen eine richtig gute Figur: unsere Doppel-Flats für endloses Telefonieren und superschnelles Surfen. Und wenn Sie noch mehr Power wollen, bietet Ihnen unsere Doppel-Flat Premium noch mehr Leistung und Service. Profitieren Sie jetzt von vielen Aktionsvorteilen!

Infos: 0800 2222-333 oder netaachen.de
Telefon, Internet, TV und Mobilfunk

WEIL UNS VIEL VERBINDET



* Die mtl. Grundgebühr von 19,90 Euro gilt für die ersten 6 Monate nach Vertragsabschluss für die Doppel-Flat bis zu 25.000 kbit/s, danach gilt der reguläre Preis von 29,90 Euro. Es fallen einmalige Bereitstellungskosten von 19,90 Euro an. Die Mindestvertragslaufzeit beträgt 24 Monate. Die Aktion gilt bis zum 30.06.2014 und richtet sich an Privatpersonen, die in den letzten 3 Monaten keine NetAachen Kunden waren, in den letzten 12 Monaten an keiner NetAachen Aktion teilgenommen haben und bis zum 31.12.2014 an das NetAachen Netz angeschlossen werden können. Weitere Infos und Anschlusscheck unter www.netaachen.de

Liebe Volleyballfreunde,

ich begrüße Sie ganz herzlich zum Heimspiel gegen den amtierenden Meister und Pokalsieger Schweriner SC sowie zum Spiel gegen den SC Potsdam.

Es freut uns außerordentlich, dass die Ladies in Black nach der schwierigen letzten Saison und einem unruhigen Sommer erneut in der Volleyball Bundesliga antreten und sichtlich für Furore sorgen. Nach vielen packenden und spannenden Spielen im „Hexenkessel“ an der Neuköllnerstraße ist eine Qualifikation für die Play Offs möglich. Der Gegner Schweriner SC ist sicherlich ein harter Brocken ebenso wie die Überraschungsmannschaft aus Potsdam, aber die Ladies in Black haben diese Saison bewiesen, dass sie es auch mit den ganz großen Mannschaften aufnehmen können. Wer hätte das vor der Saison erwartet? Man kann sagen: Trainer Marek Rojko hat mit seinen Ladies in Black ganze Arbeit geleistet! Herzlichen Dank! Das ist nicht nur toll und motivierend für die Mannschaft sondern auch für die vielen treuen Fans und die Sponsoren.

Als Geschäftsführerin der Kohl automobile freue ich mich, die Ladies in Black auch in dieser Saison wieder in MINI Fahrzeugen zu sehen. Und unsere Service-Mitarbeiter freuen sich natürlich auch, wenn gerade sie die MINI Fahrzeuge der stets freundlichen und aufgeschlossenen Damen für Servicearbeiten oder Räderwechsel betreuen dürfen. Egal, wann und wo man die Ladies in Black trifft – sie sind immer sehr natürlich und freundlich!

Für die verbleibenden Saisonspiele drücke ich den Ladies in Black die Daumen und rufe alle Fans auf, den „Hexenkessel“ an der Neuköllner Straße zum Toben zu bringen!

Gisela Kohl-Vogel
Geschäftsführerin Kohl automobile

PS: Wenn Sie auch mal einen MINI Probe fahren möchten, dann schauen Sie sich gerne unsere Anzeige in diesem Heft zum MINI Countryman an. Wir freuen uns auf Sie!



Impressum

Herausgeber:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH
Eulersweg 15
52070 Aachen
Tel.: 0241/91 19 03
Fax: 0241/91 19 04
eMail: info@ladies-in-black.de
www.ladies-in-black.de
Redaktionsschluss dieser Ausgabe 31.01.2014

V.i.S.d.P.:

Sebastian Müller (Geschäftsführer)

Ansprechpartner Medien:

André Schnitker, Andreas Steindl
presse@ladies-in-black.de

Redaktion Volley:

Andreas Steindl
steindl@ladies-in-black.de
André Schnitker, Olaf Lindner

Fotos:

Andreas Steindl, Luz Müller
(www.fotograf-aachen.de)

Layout/ Satz:

Diana Boßhammer,
Luz Müller

Druck:

Hausdruckerei Techniker Krankenkasse
Hamburg

MINI GANZ GROSS. DER MINI COUNTRYMAN.



Abb. ähnlich

JETZT MIT AUSSTATTUNGSPAKET BLACK PEPPER. AB 249€/MONAT*INKL. MINI SMILE.

Eine große Sache: Der MINI Countryman mit Ausstattungspaket Black Pepper bietet jede Menge Platz für bis zu 5 Personen und reichlich Gepäck. Mit an Bord: Xenonlicht mit schwarzen Scheinwerfern, Spiegelkappen in Wagenfarbe, schwarze 17"-Leichtmetallfelgen 5-Star Double Spoke sowie weitere Sonderausstattungen.

Ebenfalls großartig: MINI Smile, der Rundum-Versicherungsschutz.

Testen Sie den MINI Countryman gerne im Rahmen einer Probefahrt. Wir beraten Sie sehr gerne.

Kraftstoffverbrauch MINI One Countryman kombiniert: 6,0 l/100 km, außerorts: 5,2 l/100 km, innerorts: 7,4 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 139 g/km. Ausgestattet mit Schaltgetriebe.

Kohl automobile GmbH

Neuenhofstraße 160

52078 Aachen

Tel. 0241 5688-00

www.kohl.de | info@kohl.de

Heisenbergstraße

50126 Bergheim

Tel. 02271 7603-0

* Monatliche Leasingrate inkl. MINI SMILE Versicherungsprämie i. H. v. 24,99 EUR bei 36 Monaten Laufzeit, 10.000 km p.a. und einer einmaligen Leasingsonderzahlung i. H. v. 1.490,00 EUR für den MINI One Countryman mit Ausstattungspaket Black Pepper. Zzgl. 660,00 für Zulassung, Transport und Überführung. Die Versicherungsprämie umfasst Kfz-Haftpflicht sowie Vollkasko und ist gültig für Neu- und Vorführwagen bei Abschluss eines MINI SMILE Leasingvertrags mit der BMW Bank GmbH bis 31.03.2014. Zulassung bis 30.09.2014. Vertragspartner für die Kfz-Versicherung ist die ERGO Versicherung AG. Selbstbeteiligung: VK 1.000,00 EUR/TK 150,00 EUR. Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstraße 164, 80939 München. Mehr über den MINI Countryman und Leasingkonditionen inkl. MINI SMILE Versicherungsprämie bei allen teilnehmenden MINI Partnern oder unter www.MINI.de/blackpepper.



Aus dem Inhalt ...

Grußwort: Gisela Kohl-Vogel	Seite 3
Im Portrait: Femke und Yvon	Seite 6
Unser Team: Ladies, Trainer und Betreuer	Seite 12
Sponsoring: Knüpf ein Netz mit den Ladies	Seite 14
Team Volley: Wie der Hexenkessel entsteht	Seite 16
Impressionen und Emotionen	Seite 18
Von Fans für Fans: Früh übt sich, was ein Lappenc clown werden will	Seite 20
3,2,1,meins! Ersteigert Euch euer XXL-Hallenposter	Seite 23
Fingerzeichen: Die Volleyballspielregeln Teil 3	Seite 24
Unser Verein: Der PTSV Aachen stellt sich vor	Seite 30
Unsere Gegner: Der Schweriner SC	Seite 32
Unsere Gegner: Der Potsdamer SC	Seite 34
Unsere Abteilung: Blick auf die anderen PTSV-Teams	Seite 37
Unser Nachwuchs: Auf dem Weg zur Westdeutschen	Seite 39

Mikasa
IN GERMANY BY
HAMMER SPORT AG

Bezug nur über den einschlägigen Fach- und Spezialversandhandel!
HAMMER SPORT AG, Von-Liebig-Straße 21, D-89231 Neu-Ulm
Fon: 0731/974 88 -0 www.mikasa.de
Fax: 0731/974 88 -40 www.hammer.de

DVLlive.tv
Das Videoportal der Deutschen Volleyball-Liga

Einschalten und Mitfiebern

Live auf dem PC, Mac, Tablet und Handy

Wer wird Deutscher Meister 2014?

Die Volleyball-Bundesliga
kostenlos live und on Demand!

Über 100 Spiele der Frauen und Männer
live auf DVL-live.tv

+ HD-Qualität ++ 3 Kameras ++ Netzkamera ++ Interviews und Spielerportraits +

www.dvl-live.tv

Ke Gren

Am Zuckerhut ist Femke Stoltenborg auf den Geschmack gekommen. Mit der niederländischen Nationalmannschaft war die Zuspielderin in Brasilien unterwegs. Beim Länderspiel jubelten 10.000 Menschen auf den Tribünen – für die brasilianischen Gegnerinnen. Aber die Atmosphäre hat einen tiefen Eindruck hinterlassen. So schön kann Volleyball sein. Und nun erfährt sie in Aachen, was eine solche Stimmung ausmacht, wenn die Fans für und nicht gegen sie schreien. Es sind zwar nur wenig mehr als 1.000 Anhänger, die die Ladies in Black mangels Platz bei Heimspielen unterstützen können. Aber das „wie“ vergleicht Stoltenborg, die neue Zuspielderin der Aachenerinnen, durchaus mit Südamerika. „Es hat fast die gleiche Intensität – und nun sind die Fans dabei auch noch für uns“, sagt sie. Und ihre niederländische Mannschaftskollegin Yvon Belien fügt hinzu: „Ich habe noch nie vor so einer Atmosphäre gespielt.“

Aus dem Nachbarland w
Ladies in Black nach Aach
länderinnen Femke Stolt
erweisen sich als Volltre
neue Team auch ein

ine nzen

wurden zwei ganz starke
chen geholt. Die Nieder-
tenborg und Yvon Belien
effer. Und für sie ist das
n absoluter Gewinn.

Das ist so beeindruckend. Da kann ich gar nicht müde werden.“ Getrommelt wird in Brasilien wie in Aachen. Und es war durchaus ein Paukenschlag, als die Ladies in Black bekannt gaben, dass mit der 22-jährigen Femke Stoltenborg und mit der 20-jährigen Yvon Belien zwei der ganz großen Talente des niederländischen Volleyballs nach Aachen wechseln würden. Beide zählen wie gesagt zum Nationalteam ihres Landes wobei Stoltenborg schon Bundesligaerfahrung gesammelt hat. Mittelblockerin Belien wechselte von ihrem Heimatverein VC Weert erstmals ins Ausland. Und so richtig weit weg dann auch wieder nicht: „Es ist schön zu wissen, dass man theoretisch immer mal nach Hause könnte“, sagt sie. Neben brasilianischer Partystimmung in der Halle finden beide bei ihrem Klub auch die Nähe zur Heimat und die damit verbundene Ruhe und Entspannung. Femke Stoltenborgs Familie wohnt auf



WOHLFÜHLKOMFORT
ZUM BESTPREIS

AUF GUTE NACHBARSCHAFT

€59*

Das ibis Hotel Aachen Marschiertor bietet allen in Aachen wohnenden Volleyballfans für die Unterbringung von Freunden und Verwandten den supergünstigen Nachbarschaftspreis von 59 € pro Zimmer und Nacht (zzgl. 10 € p. P./Tag für unser reichhaltiges Frühstücksbuffet).

UNSER DANKESCHÖN FÜR IHRE EMPFEHLUNG

Probieren doch auch Sie mal unser Frühstück – wir laden Sie einmalig an unser Buffet ein.

IBIS HOTEL AACHEN MARSCHIERTOR

Friedlandstraße 6 – 8 – 52064 Aachen

T +49 (0)241 47 88-0 – F +49 (0)241 47 88-110 – HO967@accor.com

ibishotel.com



* Ausführliche Informationen zu den Buchungsbedingungen erhalten Sie direkt im Hotel. Tarif je nach Verfügbarkeit, außer zu Messen und Events. Angebot gültig bis 31.12.2014.

einem Bauernhof, was für ein schöner Kontrast zum Volleyballspiel in der Stadt. Die Zuspielerin könnte die Kühe melken, wenn es gefordert ist. Doch jetzt, während der Saison, soll für die Volleyballerin zunächst möglichst viel Zählbares – in Form von Punkten rauskommen. Und da sieht es doch bis dato echt gut aus.

Warum es in diesem Jahr so gut läuft? Für die beiden Niederländerinnen gibt es viele gute Gründe. „Wir haben unsere Momente“, sagt Femke Stoltenborg. Sie lobt die starke Annahme, den guten Angriff. „Wir können es jedem Gegner schwer machen“, fügt sie hinzu. Und Mittelblockerin Yvon Belien bringt einen weiteren Faktor als guten Grund ins Spiel: „Femke!“

Natürlich ist die Zuspielerin überragend – schon körperlich mit ihren 1,90 Metern. Das gibt ihr viel Spielraum auf dem Feld, blitzschnell wird sie selbst zur Offensivwaffe, punktet direkt – und für ihre Gegnerinnen unerwartet. Eigentlich wollte sie immer Angreiferin werden, aber dann wurde sie als Zuspielerin eingesetzt – und blieb es. „Ich habe keine Ahnung warum. Vielleicht wegen meiner großen Hände“, mutmaßt sie. Wirklich klein war sie nie, auch wenn der entscheidende Wachstumsschub spät einsetzte – der ihrem Spiel heute derart hilft. Für Trainer Marek Rojko war sie eine Art Wunschspielerin. Um sie und Libera Dominika Valachova hat er das neue Team aufgebaut. Früh hat er sich die Dienste Stoltenborgs sichern können, sonst würde sie nach guten Länderspielen in der Sommerpause heute wohl ein anderes Trikot tragen.

Yvon Belien war dagegen immer die größte ihres Jahrgangs. Da machte die Position der Mittelblockerin Sinn. „Ich wollte immer nur blocken. Das fühlt sich einfach gut an“, sagt sie. Und nun bekommen es die Gegnerinnen zu spüren. Das Ziel ist klar: Zusammen wollen sie in die Play-Offs einziehen, möglichst ohne den Umweg Pre-Play-Offs. Ihr Erfolgshunger kennt keine Grenzen. Und sie wissen auch, woran es auf diesem Weg noch hapert. „Es fehlt noch Erfahrung, wir machen noch dumme Fehler, wenn es gegen die stärksten Teams geht. Aber das Bewusstsein wächst, dass wir auch diese Mannschaften schlagen können“, erzählte Zuspielerin Stoltenborg.

Es ist eine tolle Gruppe, die sich da for-



Femke Stoltenborg




Bertram-Ackens
Mode am Lederbrunnen

Adalbertstraße 35 | D-52062 Aachen
Tel. 0241 / 3 18 94 - 3 19 94 | Fax. 0241 / 3 88 11



miert hat. „Es gibt nicht die Alten und die Neuen, irgendwie ist ja alles neu und das trägt dazu bei, dass wir auf Anhieb so zusammenhalten“, sagt Stoltenborg. Die Folge: „Das Training macht immer richtig viel Spaß.“ Und nicht nur das Training. Auch abseits des Feldes stimmt die Abstimmung im Team. Und dann ist da diese Stadt, nicht zu klein und nicht zu groß, in der sich die beiden Niederländerinnen auf Anhieb pudelwohl fühlen. Die beiden Niederländerinnen können anders als die Kolleginnen aus Israel oder den USA noch dazu auf

„Bis jetzt ist alles perfekt“

Freunde und Verwandte zählen. „Meine Eltern sind bei jedem Spiel dabei“, berichtet Yvon Belien. „Bis jetzt ist alles perfekt“, sagt Femke Stoltenborg. Dass sie eine Landsfrau im Team und noch dazu in der gleichen Wohnung – die teilen sie sich nämlich – wissen, hat den Wechsel zweifellos erleichtert. „Im letzten Jahr war ich alleine, jetzt merke ich: Es ist vor allem in den ersten Wochen einfacher, wenn du eine Mitspielerin hast, die deine Sprache spricht“, erläutert die Zuspielerin. Und für Yvon

Belien ist es andersrum gut, dass ihre Landsfrau auch schon ein wenig Erfahrung in Deutschland gesammelt hat – und sei es nur, wenn es darum geht, ein Konto zu eröffnen. Das zahlt sich aus. Femke Stoltenborg nennt Yvon Belien einen offenen Typen, den sie immer alles fragen kann. „Sie ist ganz menschlich, kann aber auch dickköpfig sein“, charakterisiert sie die Mitbewohnerin. Beide seien sehr ordentlich, das passe. Sie kommen zusammen, waschen ab, teilen sich die restliche Hausarbeit und lassen sich den Freiraum, den sie brauchen. „Auf dem Feld ist Yvon sehr präsent, sie redet viel und verteilt Komplimente. Das brauche ich. Als Teamspielerin ist sie immer ein Vorbild.“ Yvon Belien nennt Femke Stoltenborg wiederum „die netteste Mitspielerin, die man sich wünschen kann“. Die Zuspielerin würde auf und neben dem Feld fühlen, wenn es ein Problem gibt. „Sie ist eine absolute Führungsspielerin!“





LADIES IN BLACK



1 **Tatiana Crkoňová**
Position: Mittelblock
Größe: 185cm
Geb.-Dat.: 07.01.1992



2 **Femke Stoltenborg**
Position: Zuspiel
Größe: 190cm
Geb.-Dat.: 30.07.1991



3 **Aida Rejzovic**
Position: Mittelblock
Größe: 185cm
Geb.-Dat.: 14.12.1987



4 **Yvon Beliën**
Position: Mittelblock
Größe: 188cm
Geb.-Dat.: 28.12.1993



8 **Jordanne Scott**
Position: Diagonal
Größe: 188cm
Geb.-Dat.: 02.10.1990



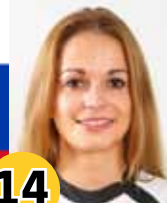
9 **Romana Stankova**
Position: Diagonal
Größe: 187cm
Geb.-Dat.: 13.04.1991



11 **Elina Salomäki**
Position: Diagonal
Größe: 180cm
Geb.-Dat.: 19.10.1981



13 **Karolina Bednarova**
Position: Außenangriff
Größe: 183cm
Geb.-Dat.: 20.07.1986



14 **Dominika Valachová**
Position: Libera
Größe: 165cm
Geb.-Dat.: 04.06.1986



15 **Ron Ponte**
Position: Zuspiel
Größe: 173cm
Geb.-Dat.: 14.07.1988



17 **Laura Weißenmaier**
Position: Außenangriff
Größe: 180cm
Geb.-Dat.: 04.04.1991



18 **Julia Van den Berghen**
Position: Libera
Größe: 175cm
Geb.-Dat.: 12.10.1995

TRAINER UND BETREUER



Marek Rojko
Chef-Trainer
Größe: 186cm
Geb.-Dat.: 29.07.1977



Axel Scheidtweiler
Co-Trainer
Größe: 196cm
Geb.-Dat.: 04.11.1984



Dieter Lenzen
Mannschaftsarzt
Größe: 183cm
Geb.-Dat.: 07.02.1956



Frank Tresemer
Physiotherapeut
Größe: 184cm
Geb.-Dat.: 23.12.1959



Kristina Bauch
Physiotherapeutin
Größe: 169cm
Geb.-Dat.: 09.07.1986



Kai Niklaus
Scout
Größe: 175cm
Geb.-Dat.: 26.08.1990

Knüpf ein NETZ mit den Ladies!

Eine große Fangemeinde - ein großes Netzwerk

Emotionen, Dynamik, Teamgeist, Fairness: Die Ladies in Black stehen als Synonym für eine ausgesprochen attraktive Sportart. Ein junges Team voller Freude, Begeisterung und Energie, welches sich jeder Herausforderung stellt, kämpft, Spaß am Spiel hat und so einen ausgemachten „Hexenkessel“ wie den in der Neuköllner Straße in schöner Regelmäßigkeit zum Brodeln bringen kann. Kurz und knapp: Der pure Imagegewinn für die Sportstadt Aachen.

Auch du bist längst „infiziert“? Dann habe wir „die“ Idee, wie du deine Überzeugung auch nach außen hin dokumentieren kannst: „Knüpf ein NETZ mit den Ladies!“ Durch das Sponsoring eines oder mehrerer Knoten eines Volleyball-Netzes kannst du dich schon bald als Mitglied des LiB-FörderNETZwerks ausweisen, das obendrein noch tolle Werbeleistungen beinhaltet. Dazu gehören je ein Firmenlogo (bei Privatpersonen die bloße Namensnennung) im Sponsor-Netz sowie eine „Ausweisung“ in den einzelnen VOLLEY-Ausgaben.

So funktioniert's:

Das Volleyball-Sponsor-Netz hat ca. 1000 Knoten. Jeder Knoten kostet 25,- Euro, eine komplette Masche mit vier Knoten 100,- Euro. An Heimspieltagen wird das Netz mit allen Knoten- und Maschen-Sponsoren gut sichtbar in der Halle aufgehängt. Die wirkungsvollste Art und Weise, ein (noch engeres) NETZ mit den Ladies zu knüpfen!

Für Aachen, für die Ladies, für dich: Volleyball kann so viel mehr als ein 3:0 sein



Jetzt mit tollem Gewinnspiel!
Mehr auf www.ladies-in-black.de

----- coupon bitte hier abtrennen -----

COUPON



KNÜPF EIN NETZ MIT DEN LADIES!

Coupon bitte am Halleneingang in die entsprechende Box einwerfen oder einsenden an:
Ladies in Black Spielbetriebs GmbH, Eulersweg 15, 52070 Aachen, Fax 0241-911904



WORLD OF FITNESS 1
Oligsbendengasse 22
52070 Aachen
Tel. 0241 / 445 99 00

WORLD OF FITNESS 2
St.-Jobser-Straße 47
52146 Würselen
Tel. 02405 / 80 80 80

WORLD OF FITNESS 3
Roermonder Straße 143
52072 Aachen
Tel. 0241 / 87 80 80

WORLD OF FITNESS 4
Heussstraße 4
52078 Aachen
Tel. 0241 / 91 05 80

WORLD OF FITNESS 10
Exklusiv für die Frau
Eupener Straße 2a
52066 Aachen
Tel. 0241 / 60 51 91

BLEIBEN SIE AM BALL!

QUALITY FITNESS SEIT 1988

Lernen Sie diese Highlights kennen:

- Trendige Kurse wie SH'BAM und Zumba® – hier tanzen Sie sich fit!
- Vollelektronische Massageliegen
- Figurbehandlungen (Vacu Walk, Belly Attack)
- Milonzirkel
- u.v.m.

**WOF freut sich,
die Ladies in Black in der Saison
2013/14 zu unterstützen!**



WORLD OF FITNESS

KNOTEN ODER MASCHE?

WERDE MITGLIED IM LIB-FÖRDER-NETZwerk!

- ☐ ICH MÖCHTE KNOTEN ZU JE **25,- EURO** SPONSERN [= EURO]
- ☐ ICH MÖCHTE MASCHEN ZU JE **100,- EURO** SPONSERN [= EURO]

NAME: VORNAME:

FIRMA (alternativ):

STRASSE: PLZ: WOHNORT:

TELEFON:



Bitte überweise den Betrag auf das Konto: Ladies in Black Spielbetriebs GmbH, Kto.-Nummer: 1071257982, Sparkasse Aachen, BLZ 39050000
Mit dem Eingang des Sponsoring-Betrags werden die Knoten bzw. Maschen mit deinem Namen bzw. deinem mitgelieferten Firmenlogo (bitte an **kontakt@ladies-in-black.de**) „verknüpft“.

die
ladies in
black

powered
by



LUST FOR LIFE

LUST FOR LIFE, Dahmengraben Aachen - ein Unternehmen der GALERIA Kaufhof GmbH Köln



<http://fb.com/lustforlife.AACHEN>



9:00 Uhr



Spielbeginn 19:00 Uhr



Der Hexenkessel erwacht

Ein Spiel unserer Mannschaft dauert knapp zwei Stunden. Die Helfer den ganzen Tag

Jeden Spieltag morgens um 9.00 Uhr das gleiche Bild: vor dem Haupteingang warten zahlreiche ehrenamtliche Helfer (die meisten sind als Lappenclowns später am Spielfeldrand die „Heizer des Hexenkessels“ oder bei den Auswärtspartien die treuesten der Treuen) auf Manni. Hausmeister Manni Schaaf öffnet dann die Türen, und die Arbeit geht los. Die normale Dreifach-Schulsporthalle der „Mies-van-der-Rohe-Schule“ wird in die allseits gefürchtete Spielstätte der „Ladies in Black“ zu verwandelt. Die Abläufe, das „was-muss-wohin“, die Handgriffe und die Reihenfolge sind den Helfern um Guido Rick, Anderl Schneider und Olaf Lindner inzwischen in Fleisch und Blut übergegangen, sodass zur vereinbarten Zeit das Aachener Team von Trainer Marek Rojko sein morgendliches Ballgewöhnungstraining durchführen kann.

Dies bedeutet, dass als allererstes die Netzanlage aufgebaut wird und das Bandensystem und die Bodenkleber an ihre richtige Stelle müssen. Danach (also während des Trainings

tunden, für unsere

unserer „Ladies“) wird nach und nach der Rest der Einrichtung der Halle aufgebaut. Dazu gehört zum Beispiel, die übergroßen Spielerinnen-Portraits aufzuhängen oder den VIP-Bereich vorzubereiten. Kurz gesagt: die Halle erhält das Bild, was sich den Zuschauern bietet, wenn sie zwei Stunden vor Spielbeginn die Neuköllner betreten.

Wenn alles mit bester Laune, lustigen Sprüchen und herzlicher Atmosphäre von den Helfern aufgebaut ist – sitzt man traditionell noch in netter gemütlicher Runde zusammen, schaut noch etwas dem Training zu (meist trainiert dann schon der Gastverein) und verdrückt das ein oder andere „Frühstückchen“ – übrigens sehr häufig von den „Ladies“ für „ihre“ Helfer mitgebrachtes Backwerk.

Dreht man die Uhr etliche Stunden vor, beginnt dann der routinierte Abbau aller Equipments, bis dass die Halle wieder so aussieht, wie am Spieltag um 9.00 Uhr morgens ...

Vielen Dank an unsere Helfer!







Eyob - ein echter Lappenclown

An dieser Stelle geben wir unseren Fans die Möglichkeit, ihre Sicht der Dinge zu schildern oder einfach nur Erlebnisse rund um den Volleyball zu teilen.



Eyob -

oder auch kurz „Jobi“
gerufen - ist der Neuzugang der
Lappenclowns in dieser Saison und ein echter
Aktivposten! Wenn wir uns das Durchschnittsalter
der Akteure an der hinteren Tribüne veranschaulichen, ist
es sehr gut, Nachwuchs so früh wie möglich zu fördern.

Jobi hat den Altersdurchschnitt geradezu in den Keller gedrückt! So
werden wir den Support unserer Ladies sicher auch künftig auf dem
aktuellen Niveau oder vielleicht sogar noch besser und facettenreicher
halten können. Schöne Aussichten!

Unser Junior - Lappenclown ist zugleich auch das sichtbarste Zeichen, wie
sehr der Volleyball beim PTSV auch auf der Fanseite angekommen ist, denn
Jobi ist der jüngste Spross unseres Vorstands - vielen Dank an die Eltern an
dieser Stelle!

Übrigens hat uns Jobi auch schon auf Auswärtsspielen begleitet. Ist das
nicht toll? Vielleicht bekommt unser Youngster ja heute einen kleinen
Extra Applaus!?

Wir freuen uns jedenfalls mit Ihnen auf neue, spannende
Sätze im Hexenkessel!

Adieda
Ihre Schwazz Jeäle Söbbe



Kontakt zum Fanclub:

Olaf Lindner
0177/6466556

„Anderl“ Schneider
schwarzgelbe.sieben@netaachen.de

So einfach werden Sie TK-Mitglied

1. Coupon ausfüllen und unterschreiben.
2. Coupon in Briefumschlag stecken.
3. Coupon abschicken. Porto zahlen wir!

So kündigen Sie Ihrer Kasse

- Ein kurzes formloses Schreiben an Ihre alte Kasse genügt.
- Sie erhalten von Ihrer alten Kasse die Kündigungsbestätigung.
- Diese schicken Sie an die TK. Fertig!

Kündigungsfrist

Grundsätzlich können Sie mit einer Frist von zwei Monaten zum Monatsende kündigen.

Mehr Infos zu unseren Leistungen und Services finden Sie umseitig!

TK beschließt:
Auch 2014 wieder
80 Euro TK-Dividende.
Wechseln Sie jetzt!



Wechseln Sie zum Testsieger!

Rund 2.500 Menschen entscheiden sich pro Tag für die TK.



Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

Besuchen Sie uns auch auf:



Bitte hier abtrennen.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Ich möchte versichert werden als*

☐ Arbeitnehmer ☐ Selbstständiger ☐ Auszubildender ☐ Student

Bisherige Krankenkasse*

Geburtsdatum*

Telefon oder Mobiltelefon*

Ich bin bis auf Widerruf damit einverstanden, dass die TK meine oben angegebenen Daten speichert und nutzt, um mich über Leistungen und Services der TK – auch telefonisch – zu informieren.

*Freiwillige Angabe.

Unterschrift

Aufnahme ohne Gesundheitsprüfung!
Coupon einfach abtrennen, in einen Briefumschlag stecken und absenden.



Bei der TK bekommen Sie Leistungen und Services, die über die üblichen Standards in der gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen. Zum Beispiel diese:

TK-ReiseTelefon | Die Hotline, wenn Sie im Urlaub medizinische Unterstützung benötigen. Dort nennt man Ihnen zum Beispiel sofort den nächsten deutsch- oder englischsprachigen Arzt.

TK-Erinnerungsservice | Nie wieder eine Untersuchung zur Früherkennung vergessen. Wir erinnern Sie auf Wunsch per E-Mail daran.

TK-ÄrzteZentrum | Anruf genügt, und erfahrene Ärzte nehmen sich Zeit für Ihre Fragen zur Gesundheit. Rund um die Uhr. An 365 Tagen im Jahr.

TK-Wahltarife | Ergänzen Sie Ihren Versicherungsschutz nach Ihren individuellen Bedürfnissen – die Wahltarife der TK machen es möglich.

TK-ServiceTeam | Bei allen Ihren Fragen zur Krankenversicherung sind wir rund um die Uhr für Sie da – 365 Tage im Jahr.

**Wenn Sie mehr wissen wollen –
Masoud Mirzai berät Sie gern:**

Masoud Mirzai
Tel. 02 41 - 88 70-304
Fax 02 41 - 88 70-307
masoud.mirzai@tk.de

**„Wirkliche Topleistungen
bekomme ich bei der TK!“**

Karolina Bednárová, TK-versichert seit 2010



**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.

✂ Bitte hier abtrennen.

**Coupon abtrennen,
in einen Briefumschlag
stecken und absenden!**

Deutsche Post 
ANTWORT

Techniker Krankenkasse
Masoud Mirzai
Kackertstraße 11
52072 Aachen

Sie können diesen Coupon auch faxen:

Fax 02 41 - 88 70-307



HOL DIR UNSER ORIGINAL
TRIKOT IM FANSHOP!

Ersteigert Euch ein echtes Unikat der Ladies in Black!

Traditionell zum Ende der Saison versteigern wir wieder die original Hallenposter unserer Spielerinnen aus der Halle. Alle Poster sind Einzelstücke. Füllt den nebenstehenden Abschnitt mit eurem Höchstgebot aus und gebt den Zettel im Fanshopin der Halle ab. Alternativ könnt Ihr auch eine E-Mail mit eurem **Gebot an: steindl@ladies-in-black.de** schicken.

Die Auktion läuft bis einen Tag nach unserm letzten Heimspiel (also auch während der Play-Off Spiele).

Wenn Euer Gebot erfolgreich war kontaktieren wir Euch telefonisch oder per E-mail. Der Erlös der Auktion fließt in den Etat der Ladies in Black. Viel Erfolg!



€



€



€



€



€



€



€



€



€



€



€



€

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Spielregeln Teil 3/3

Auch in dieser Ausgabe gehen wir auf die Schiedsrichterzeichen ein. Teil 1 der Serie thematisierte in Volley 03 die wichtigsten Spielregeln des Volleyballs, in Ausgabe 4 gab es den ersten Teil der Handzeichen. Wer die anderen Folgen verpasst hat, kann die Hefte auf unserer Internetseite www.ladies-in-black.de einsehen und herunterladen.

11 - gelbe Karte = Fehlverhalten

bedeutet für die gesamte Mannschaft ein ‚final Warning‘, unabhängig der verursachenden zur Mannschaft gehörenden Person; kann genau einmal pro Spiel pro Mannschaft vergeben werden - danach wird mit rot bestraft



12 - rote Karte = Herausstellung unangemessenes Verhalten - oder wiederholtes Fehlverhalten, bedeutet Bestrafung und damit Punkt (und auch Aufschlag) für den Gegner

13 - gelbe und rote Karte in einer Hand

ausfallendes Verhalten, bedeutet Herausstellung, der betroffene Spieler muss regulär ausgewechselt werden und für den Rest des Satzes in die Straffläche; er darf im folgenden Satz wieder eingesetzt werden. Sollte er nicht regulär ausgewechselt werden können, da er z.B. schon einmal aus- und wieder eingewechselt worden ist, bekommt der Gegner alle noch fehlenden Punkte zum Satzgewinn!



14 - gelbe und rote Karte in zwei Händen

Aggression, bedeutet Disqualifikation, der Spieler muss die Spielfläche verlassen, regulär ausgewechselt werden und darf den Rest des Spieles nicht mehr eingesetzt werden. Sollte er nicht regulär ausgewechselt werden können, da er z.B. schon einmal aus- und wieder eingewechselt worden ist, bekommt der Gegner alle noch fehlenden Punkte für diesen Satzgewinn!



15 - Bestrafung wegen Verzögerung wird mit einem Spielzugverlust bestraft





16 - Auszeit

in jedem Satz haben beide Trainer zweimal das Recht auf eine 30-sekündige Unterbrechung und in den Sätzen eins bis vier gibt es bei 8 und 16 Punkten je eine automatisch stattfindende einminütige technische Auszeit.

17 - Satz-/ Spielende



18 - Spielerwechsel

-die Arme werden vor dem Körper „übereinander“ gekreist



19 - Berührung der oberen weißen Netzkante

oder man verschafft sich durch die Berührung des Netzes an anderer Stelle einen Vorteil oder gefährdet den Gegner



20 - Netz übergegriffen

unerlaubtes Eingreifen in den gegnerischen Spielraum



21 - Seitenwechsel

die Arme werden gegengleich, z.B. links von vorne nach hinten und rechts von hinten nach vorne gebracht

VOLLE POWER

www.eventac.de

Die Ladies in Black
und eventac sind auch
in der 11. gemeinsamen
Saison ein Erfolgsteam.



e v e n t a c

Veranstaltungstechnik

Grüner Weg 33 | 52070 Aachen | Fon 0241 - 96 10 97 31 | info@eventac.de

Mi 16.10.2013	19.00Uhr	Allianz MTV Stuttgart - Ladies in Black Aachen 0:3 (18:25, 23:25, 23:25)
Sa 19.10.2013	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - Dresdener SC 0:3 (19:25, 20:25, 19:25)
Sa 26.10.2013	19.00Uhr	Rote Raben Vilsbiburg - Ladies in Black Aachen 3:0 (25:17, 25:14, 25:18)
Sa 02.11.2013	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - VC Wiesbaden 3:0 (25:23, 25:23, 25:20)
Sa 09.11.2013	19.00Uhr	Köpenicker SC - Ladies in Black Aachen 2:3 (25:23, 23:25, 25:20, 23:25, 10:15)
Mi 13.11.2013	19.30Uhr	Ladies in Black Aachen - Aurubis Hamburg 3:1 (25:18, 25:21, 20:25, 25:13)
Sa 16.11.2013	19.00Uhr	Schweriner SC - Ladies in Black Aachen 3:1 (22:25, 28:26, 25:18, 25:23)
Sa 30.11.2013	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - VolleyStars Thüringen 0:3 (20:25, 15:25, 18:25)
Sa 07.12.2013	18.30Uhr	SC Potsdam - Ladies in Black Aachen 1:3 (25:17, 21:25, 19:25, 15:25)
Mi 08.01.2014	19.30Uhr	Ladies in Black Aachen - USC Münster 3:1 (25:22, 26:24, 23:25, 25:9)
Sa 11.01.2014	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - Allianz MTV Stuttgart 3:1 (25:14, 25:14, 24:26, 25:15)
Sa 18.01.2014	17.30Uhr	Dresdener SC - Ladies in Black Aachen 3:0 (25:13, 25:19, 25:15)
Sa 25.01.2014	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - Rote Raben Vilsbiburg 3:0 (25:19, 25:22, 25:14)
Mi 29.01.2014	20.00Uhr	VC Wiesbaden - Ladies in Black Aachen 2:3 (25:15, 21:25, 21:25, 25:13, 16:18)
Sa 01.02.2014	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - Köpenicker SC Neuköllner Straße
Sa 08.02.2014	18.00Uhr	VT Aurubis Hamburg - Ladies in Black Aachen Arena Süderelbe
Sa 15.02.2014	19.00Uhr	Ladies in Black Aachen - Schweriner SC Neuköllner Straße
Sa 22.02.2014	19.30Uhr	VolleyStars Thüringen - Ladies in Black Aachen Sporthalle Wolfsgrube
So 09.03.2014	14.30Uhr	USC Münster - Ladies in Black Aachen Sporthalle Berg Fidel
Mi 12.03.2014	19.30Uhr	Ladies in Black Aachen - SC Potsdam Neuköllner Straße

Im Anschluss folgen bei Qualifikation die Playoff-Spiele im März und April 2014!



Unsere Leistungen

Physikalische Therapien

- Krankengymnastik
 - Cranio Sacrale Behandlung
 - Osteopathische Behandlung
- Klassische Massagen
- Medi Jet ®
- Fango/Massage
- Elektro-/Kryotherapie
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenbehandlung
- Sportphysiotherapie
 - Gerätetraining
 - Galileo ®

Alternative Therapien

- Akupunkt-Behandlungen
 - Akupunkt-Therapie
- Akupunktmassage n. Penzel
 - Akupunktur
 - Ohrakupunktur
 - Farbakupunktur
 - Moxa-Therapie
- Gua-Sha Therapie
- Schröpfen
- Tuina-Orthopädie
- Dorn-Therapie
- Kinesio-Taping
- Qi-Gong
- TCM-Ernährungsberatung

...so finden Sie uns...

Frank Tresemer

Friedrichstr. 17-19
52070 Aachen

Tel.: 0241 - 51 33 66
Fax: 0241 - 51 52 589
E-Mail: frank.tresemer@web.de
URL: www.tresemer.info

Öffnungszeiten:

Mo, Di. und Do. 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Mi. und Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Anfahrt:

Buslinie: Haltestelle Scheibenstrasse
Linien: 2, 12, 22, 43, 73, 125
5, 15, 25, 35, 45, 55, 65,
Haltestelle Augustastrasse
Linien: 3A, 3B, 13A, 13B, 36

Parkmöglichkeiten: APAG

Zufahrt über Friedrichstrasse und Adalbertsteinweg.
Das Parkhaus verfügt über Familien- & Behinderten-
parkplätze. Die Praxis liegt unmittelbar an der
Parkhauszufahrt Friedrichstrasse.

Physikalische & alternative Praxis
Frank Tresemer

中
華
按
摩



Zeit fürs Wesentliche!

...Erste Liga made in Aachen



www.apag.de

Service-Fon 0241 / 16 88-5000

APAG
immer gut
aufgehoben



Die PTSV Abteilungen stellen sich vor

Die Boxabteilung des PTSV – auf vielen Feldern aktiv



P T S V
aachen

Breitensport

Für interessierte Freizeitsportler trainieren alle vom Grundschul- bis zum Rentenalter! Unser Team, bestehend aus insgesamt 7 erfahrenen und lizenzierten Trainern, u.a. auch ein Diplomtrainer Boxen, vermittelt kompetent Technik, Fitness und mentale Einstellung. Fitnessfans kommen in unseren Trainingseinheiten in der Gruppe der Fitnessboxer auf ihre Kosten.

Sozialarbeit

Die Boxabteilung engagiert sich auch durch viele soziale Projekte, insbesondere für Jugendliche. Durch eine Kooperation mit den Sozialarbeitern des In Via e.V. erfahren unsere Jugendlichen bei Bedarf auch Unterstützung und Betreuung außerhalb des Sports. Die Boxabteilung ist ebenfalls Kooperationspartner des Vereins „Jugend im Kampf gegen Gewalt“.

Schulsport

Durch Kooperationen mit angrenzenden Schulen bietet die Boxabteilung Angebote im schulischen Ganztag an.

Nachwuchssichtung und Förderung

Die ambitionierten jugendlichen Wettkämpfer finden entsprechende Anleitung und Betreuung und blicken auf ein erfolgreiches Jahr 2013 zurück.

Leistungssport

Unter der Leitung von Achim John und Manfred Lutter werden die Leistungssportler systematisch an ihre Aufgaben herangeführt und nehmen an internationalen Turnieren und Meisterschaften teil. Exemplarisch einige Erfolge des Jahres 2013: Alexander Pilz wurde Mittelrheinmeister U19 und errang auf dem Dänemark-Cup Silber. Max Pilz wurde U21 Mittelrheinvizemeister, NRW-Meister und errang Bronze bei den Deutschen Meisterschaften. Elite: Max Keller wurde Mittelrheinmeister, NRW-Meister und Deutscher Hochschulmeister.



Trainingszeiten (trainiert wird immer in der Nadelfabrik, Reichsweg 19-42):

Jugend (8-16 Jahre)

Montag	18:00 – 19:30 Uhr
Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr

Erwachsene (ab 16 Jahren)

Montag	20:00 – 21:30 Uhr
Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr
Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr
Donnerstag	20:00 – 21:30 Uhr
Freitag	19:00 – 21:30 Uhr

Kadertraining (nur für Kaderathleten)

Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr
Samstag	11:00 – 13:00 Uhr

Weitere Infos auf www.ptsv-aachen.de oder www.freestyle-aachen.de



Schach – mit Sportlern von 8 bis 80 Jahren

Mit ihren etwa 50 aktiven Schachspielern im Alter von 8 bis über 80 Jahren zählt die Schachabteilung sicherlich zu den kleineren in der PTSV-Aachen-Familie. Regelmäßig nehmen vier Teams an den Mannschaftswettbewerben teil, wobei unser Flaggschiff, die erste Mannschaft, seit vielen Jahren in der Verbandsliga West des Schachverbandes Mittelrhein erfolgreich mitspielt. Damit zählen wir zu den spielstärksten Vereinen unserer Region. Um dieses Niveau zu halten, bieten wir unseren Mitgliedern eine ganze Menge: Regelmäßiges Jugendtraining unter Leitung von erfahrenen lizenzierten Übungsleitern und als besonderes Schmankerl ein regelmäßiges Training auch für unsere Spitzenspieler unter der Leitung eines erfahrenen Bundesligaspielers und Kadertrainers.

Den Breitensportlichen Aspekt unterstützt unsere Abteilung durch die alljährliche Ausrichtung der „active chess“ – Schnellschachmeisterschaft, zu der alle Aachener Bürger eingeladen sind. Wesentlich schneller und oft sehr spek-



takulär geht es zu bei dem Blitzturnier, welches die Abteilung an jedem ersten Freitag im Monat ab 20:00 Uhr ausrichtet. Hier hat jeder Spieler nur 5 Minuten Bedenkzeit für die gesamte Partie! Schach kann also auch ein sehr dynamisches Spiel sein, und nicht zuletzt aufgrund der immer größer werdenden sportlichen Anforderungen hat sich die Weltklasse mittlerweile erheblich

verjüngt. Der zur Zeit weltbeste Spieler, der Norweger Magnus Carlsen, ist z.B. erst 22 Jahre alt!

Jugend

Freitag 17:30 – 19:30 Jakobushaus, Jakobstr. 143

Erwachsene

Freitag 19:30 – 23:00 Jakobushaus, Jakobstr. 143

Unser Spielfeld ist die Immobilie

entwickeln | planen | bauen
betreiben | modernisieren



nesseler grünzig gruppe

nesseler.de

Unser Gegner am 15. Februar 2014: Schweriner SC

Mit jüngstem Team zur Titelverteidigung?

Nach dem Gewinn der Meisterschaft und des DVV-Pokals 2013 stand der Schweriner SC vor einem Umbruch. Fast ein kompletter Stammsechser hat den Verein verlassen, darunter solche Leistungsträgerinnen wie Denise Hanke, Anne Buijs, Quinta Steenbergen oder Lisa Thomsen. Auch Erfolgstrainer TeunBuijs, Doublegewinner mit dem SSC 2012 und 2013, wechselte das Schweriner Volleyball-Feld und heuerte beim polnischen Spitzenteam Trefl Sopot an. Es gelang dem Schweriner Traditionsverein (zehnfacher Deutscher Meister - 1995, 1998, 2000, 2001, 2002, 2006, 2009, 2011, 2012 und 2013 und fünffacher DVV-Pokalsieger - 2001, 2006, 2007, 2012 und 2013), auch für die neue Saison eine sportlich starke Mannschaft aufzustellen.

Der Schweriner SC tritt mit der jüngsten Mannschaft seiner Geschichte zur Titelverteidigung an. Das Durchschnittsalter beträgt nur 21,2 Jahre. Damit folgt der Verein mit seinem neuen Trainer Felix Koslowski dem selbst gesteckten Ziel, die Nachwuchsarbeit und das Heranführen von jungen Talenten an das Niveau der Bundesliga zu intensivieren. Ausdruck dafür sind u.a. die Verpflichtungen von Diagonalangreiferin Carina Aulenbrock und Zuspielerin Denise Imoudu (beide VCO Berlin). Vor allem aber wurde nach einer Verstärkung im Außenangriff und auf der Diagonalposition gesucht. So kam es zur Neuverpflichtung der beiden Nationalspielerinnen Saskia Hippe (AgelProstejov, Tschechien) und der langjährigen Aachenerin Jana Franziska Poll von den Roten Raben Vilsbiburg. Als alleiniger Libero in der Mannschaft fungiert Janine Völker. Komplettiert wird die Mannschaft durch zwei finnische und zwei serbische Spielerinnen, darunter Danica Radenkovic, die die Rolle von Denise Hanke (Zuspiel) übernehmen soll.

Mit seinem Kader will der 29-jährige - übrigens in Schwerin geborene - Trainer Felix Koslowski den Weg des Teams in die Zukunft ebnen und um die Verteidigung von Meistertitel und Pokal kämpfen. „Das Potential der Mannschaft ist sehr groß“, meint der Coach. „Und unsere Ziele sind real. Viel wird davon abhängen, wie erfolgreich wir unsere Heimspiele gestalten.“ Im Hinspiel verloren unsere Frauen nur knapp mit 1:3 (22:25, 28:26, 25:18, 25:23) in Schwerin. Nun, heute werden wir sehen, wie erfolgreich die Schwerinerinnen das Auswärtsspiel in Aachen gestalten können!



Nr.	Name	Größe	Geb.Datum	Position			
1	Souza Ziegler, Lousiane Penha	177 cm	30.07.1985	Außenangriff	9	Isailovic, Ivana	185 cm 01.01.1986 Mittelblock
2	Joachim, Tanja	182 cm	29.10.1992	Zuspiel	10	Radenkovic, Danica	184 cm 09.10.1992 Zuspiel
3	Pihlajamäki, Laura	192 cm	15.08.1990	Mittelblock	11	Aulenbrock, Carina	190 cm 22.09.1994 Außenangriff
4	Vilponen, Pauliina	190 cm	20.02.1992	Außenangriff	12	Brandt, Anja	195 cm 15.02.1990 Mittelblock
5	Hippe, Saskia	186 cm	16.01.1991	Außenangriff	13	Völker, Janine	177 cm 19.09.1991 Libero
7	Imoudu, Denise	181cm	14.12.1995	Zuspiel	14	Moma Bassoko, Laetitia Crescence	180 cm 09.10.1993 Außenangriff
8	Poll, Jana Franziska	184cm	07.05.1988	Außenangriff	17	Hroncekova, Veronika	190 cm 02.01.1990 Mittelblock
					18	Mudritskaya, Tatyana	197 cm 17.01.1985 Außenangriff

Trainer: Felix Koslowski 18.03.1984

Co-Trainer: Davide Carli 19.03.1983 Co-Trainer (Scout): Michael Döring 04.08.1981



Wie fit ist Ihr Rücken?

Aktionstag der TK und des PTSV am 15. Februar 2014,
17 bis 18:45 Uhr, vor dem Heimspiel der „Ladies in Black“

Jetzt wechseln und
80 Euro TK-Dividende
für 2014 sichern!



TK und PTSV arbeiten gemeinsam für einen starken Rücken

Rückenleiden sind ein stetig wachsendes Problem in der heutigen Gesellschaft und zählen nach wie vor zur Volkskrankheit Nr.1. Durch zu häufiges Sitzen in einer falschen Position, durch Bewegungsmangel und durch zu einseitigen Belastungen im Alltag kommt es zu Haltungsschäden und Rückenbeschwerden. Um dem gegenüberzutreten, bietet die Techniker Krankenkasse und der PTSV Aachen in Zusammenarbeit das Kursangebot „Rücken Aktiv“ an. Es bietet den Teilnehmern den Einstieg in ein präventives Rückentraining. Dabei wird mit Hilfe von Theorieeinheiten und komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen eine natürliche und gesunde Rückenhaltung geschult. Der standardisierte Kurs entspricht den Qualitätskriterien der Techniker Krankenkasse und ist durch diese bezuschussungsfähig.

Aber nicht nur mit der Rückenschule soll Rückenleiden vorgebeugt werden. Zusätzlich bietet der PTSV Aachen dreimal wöchentlich einen Rücken-fit Kurs an, welcher durch eine aktive Gesundheitsvorsorge eine langfristige Beschwerdefreiheit ermöglichen soll. Unter qualifizierten Trainern fällt es den meisten Teilnehmern in der Gruppe leichter ihren Körper durch Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen für den Alltag fit zu machen. Ein zusätzliches Angebot des PTSV Aachen besteht in den Rücken Reha Kursen. Diese beugen nicht nur Neuerkrankungen vor, sondern verhindern den Verlauf von bestehenden Rückenerkrankungen. Dabei gewährleistet der PTSV Aachen eine nachhaltige Versorgung.

Zusammenarbeit zwischen TK und PTSV besteht in vielfältiger Weise auch über das Thema Rücken hinaus. So konnten beispielsweise Mitglieder des PTSV an einem Motivationscoaching der TK mit dem Motivationstrainer Andreas Niedrig teilnehmen. Weitere gemeinsame Aktionen sind bereits in Planung.

TK und PTSV – zwei starke Partner!

Lernen Sie verschiedene Maßnahmen zur Entspannung und Stärkung Ihres Rückens kennen.

Back Check | Aktion der TK. Testen Sie Ihre Rücken- und Bauchmuskeln. Das Ergebnis ist sofort verfügbar, der Datenschutz wird gewährleistet.

Ihr TK-Ansprechpartner

Thomas Nijenhuis
Firmen- und Privatkundenberater

Rücken Fit | Präventionskurs des PTSV

Tel. 02 41 - 88 70-332
Fax 02 41 - 88 70-307
thomas.nijenhuis@tk.de
www.tk.de/vt/thomas.nijenhuis

TK-Gewinnspiel

Die Aktionen der TK und des PTSV finden statt in der Halle AC 1 der städtischen Mies-von-der-Rohe-Schule – Berufskolleg für Wirtschaft, Neuköllner Straße 17, 52068 Aachen.

P T S V
aachen

LADIES IN BLACK

AUSGEZEHNET



Gesamtsieger | In dem großen Krankenkassenvergleich konnte die TK erneut mit ihren vielen Leistungen überzeugen.



Unser Gegner am 12. März 2014: SC Potsdam

„Diese Saison lassen wir es krachen!“

So lautet das diesjährige Motto der Volleyballerinnen des SC Potsdam. Bereits letztes Jahr haben sie Kampfstärke bewiesen und einen Vorgeschmack auf das vorhandene Potenzial gegeben. Besonders für den tollen Teamzusammenhalt und den unbändigen Kampfgeist sind die Volleyballerinnen von Potsdam bekannt. Mit diesen Stärken wollten sie auch in der laufenden Saison für einige Überraschungen sorgen. Und das ist ihnen absolut gelungen! Bis auf zwei erfolgversprechende Neuzugänge und eine talentierte Nachwuchsspielerin ist das Team um Trainer Alberto Salomoni gleich geblieben. Damit ist die Arbeitsqualität gleich eine ganz andere.

Viele Spielerinnen kennen sich schon sehr gut, sodass die Phase der Identitätsfindung nicht so viel Zeit in Anspruch nahm und sich das Team besser auf das Ziel, dem direkten Einzug in die Playoffs, konzentrieren konnte. Auch Cheftrainer Salomoni war vor der Saison von der Stärke seines Teams überzeugt: „Wir sind definitiv eine Mannschaft, die von den anderen Teams einiges abverlangen wird.“

Die drei neuen Spielerinnen harmonisieren perfekt mit der bisherigen Mannschaft und bringen einige wichtige Eigenschaften mit. Zum Beispiel die erst 21-jährige Nikola Radosova. Sie war eine Wunschverpflichtung des Cheftrainers und soll den Kader mit ihrer explosiven Kraft im Angriff verstärken. Oder die noch 18-jährige Jessica Rivero aus Spanien, die sich durch ihre gewaltige Sprung- und Schlagkraft auszeichnet. Das dritte neue Gesicht ist die junge Nachwuchsspielerin Sophie Dreblow. Sie stammt aus der eigenen Jugend und Trainerstab und Management sind davon überzeugt, dass sie zu einer interessanten und gefragten Spielerin werden kann. Das Hinspiel konnten unsere Ladies – übrigens eine Woche nach dem 0:3 in eigener Halle gegen die VolleyStars Thüringen – in Potsdam mit 3:1 (25:17, 21:25, 19:25, 15:25) gewinnen. Mal sehen, wie es heute ausgeht!



SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

*Sauna Genuss
Urlaub für Ihre Seele ...*

360 Tage im Jahr geöffnet • Vielfältige Möglichkeiten für ausgiebiges Saunieren und Entspannen • Holzbeheizte finnische Blocksauna • Finnische Saunen • Biosauna • Infrarotsauna • Stündliche Aufgüsse mit rein natürlichen Aromen • Dampfbad • Saunaaussenlandschaft mit Badeteich auf ca. 1.500 qm • große Holzterrasse • im Freien schwimmen zu jeder Jahreszeit • Schwimmbad • Ruheräume • Sonnenterrassen • Saunabistro • Sonnenbänke • Wellness-Behandlungen Ayurveda • Hot Stone • Kräuterstempel etc. • Physikalische Therapie (Alle Krankenkassen und Privat) • Krankengymnastik • Massagen • Manuelle Lymphdrainagen • Rehasport • u. v. m.



SAUNAPARK Sebastianusstraße 27
WÜRSELEN 52146 Würselen
WWW.SAUNAPARK-WUERSELEN.DE



Nr.	Name	Größe	Geb.Datum	Position					
2	Radzuweit, Kathy	196 cm	02.03.1982	Mittelblock	10	Engel, Doreen	179 cm	08.02.1982	Zuspiel
3	Rühl, Lisa	178 cm	22.09.1989	Libero	11	Dreblow, Sophie	167 cm	09.07.1998	Libero
4	Sajdova, Nikol	186 cm	20.07.1988	Mittelblock	12	Dörfler, Josephine	193 cm	09.07.1987	Außenangriff
6	Zülow, Anika	174 cm	19.10.1988	Außenangriff	14	Cutuk, Bernarda	186 cm	22.12.1990	Mittelblock
7	Muri, Elisa	178 cm	10.06.1984	Zuspiel	16	Radosova, Nikola	186 cm	03.05.1992	Außenangriff
8	Jelic, Nikolina	190 cm	09.11.1991	Außenangriff	17	Murray Méthot, Marie-Pier	185 cm	23.03.1986	Diagonal
9	Gründing, Lisa	185 cm	02.12.1991	Diagonal	18	Rivero, Jessica	180 cm	15.03.1995	Außenangriff

Trainer: Alberto Salomoni 14.04.1966
Co-Trainer: Andrea Ebana 04.12.1984

STEIN & PARTNER RECHTSANWÄLTE



POWER-RADACH.de

Ihre Partner in Rechtsfragen.



Dr. jur.
Edgar Stein



Thomas
Schmitz



Dr. jur.
Frank
Schidlowski



Dr. jur.
Alexander
Martius LL.M.



Dr. jur.
Frank Neuß



Dr. jur.
Wolfgang
Leister



Ferdy Braun



Hans-Peter
Girkens



Helmut Wicke



Dipl.-Finw.
Dr. jur. Irene
Gombert



Dorothea
Mast



Dr. jur. Tim
Grüttemeier



Simone
Jacobs



Dr. jur.
Wilfried
Boms



Dr. jur.
Nils Ahrens



David
Baker-Price

Wir wünschen den Ladies in Black viel Glück!



AREI-JUMBO KOMMT VORBEI, PUSTET ALLE ROHRE FREI!

**Kein Notdienstzuschlag . Abrechnung im 15 Min. Takt .
Keine An- und Abfahrtskosten . Tag und Nacht in ganz
NRW**

Abflussreinigung . Color Kanal TV . Dichtheitsprüfung
Entsorgung . Inlinesanierung . Kanalsanierung . Ortung
Rohr- und Kanalreinigung . Saugspülarbeiten . Schadens-
feststellung

24 Stunden Notruf

Bundesweit kostenlos 0800 - 222 7 111

www.arei-kanalservice.de



www.facebook.com/AREIKanalService

info@arei-kanalservice.de

30 Jahre Erfahrung & 34x in **NRW**

Aachen 02 41 - 93 10 100 **Bergisch Gladbach** 0 22 02 - 71 832 **Bergheim** 0 22 71 - 49 69 99 **Bochum** 02 34 - 29 87 99 36
Bonn 02 28 - 26 12 83 **Bottrop** 0 20 41 - 76 11 11 **Dortmund** 02 31 - 92 69 87 33 **Duisburg** 02 03 - 31 87 98 96
Düren 0 24 21 - 20 90 60 **Düsseldorf** 02 11 - 78 34 38 **Erfstadt** 0 22 35 - 75 203 **Eschweiler** 0 24 03 - 21 001
Essen 02 01 - 17 89 87 21 **Euskirchen** 0 22 34 - 95 59 10 **Frechen** 0 22 34 - 17 299 **Geldern** 0 28 31 - 98 211
Gelsenkirchen 02 09 - 38 94 82 91 **Gummersbach** 0 22 61 - 29 619 **Heinsberg** 0 24 52 - 20 25 **Herzogenrath** 0 24 07 - 67 60
Hilden 0 21 03 - 52 475 **Jülich** 0 24 61 - 91 06 06 **Köln** 02 21 - 62 62 41 **Köln-Porz** 0 22 03 - 30 74 26
Krefeld 0 21 51 - 80 43 75 **Leverkusen** 02 14 - 95 267 **Mönchengladbach** 0 21 61 - 48 02 39 **Neuss** 0 21 31 - 49 556
Oberhausen 02 08 - 82 85 89 27 **Sankt Augustin** 0 22 41 - 63 808 **Siegburg** 0 22 41 - 12 73 395 **Troisdorf** 0 22 41 - 12 74 870
Viersen 0 21 62 - 10 21 975 **Wuppertal** 02 02 - 28 38 98 50

AREI Kanal-Service GmbH . Am Langen Graben 10 . 52353 Düren . Tel.: 0 24 21 - 20 90 60 . Fax: 0 24 21 - 20 90 620

Unsere Männer gehören zu den Besten in der Liga!



Trainerin Herren 1 Steffi Haacke

Wir haben vor der Saison erstmals mit Martina Reske zusammengearbeitet, die uns sportpsychologisch betreut, und uns im Rahmen dieser Zusammenarbeit auf ein gemeinsames Saisonziel geeinigt. Am Ende der Saison wollen wir auf Platz 3 stehen. Das wir davon noch etwas entfernt sind (bei Red.-Schluss



auf Rang 5), liegt aus meiner Sicht v.a. daran, dass wir in der Vorrunde immer wieder auf verschiedene Leistungsträger verzichten mussten. Wir können zwar auf einen großen, ausgeglichenen Kader zurückgreifen, konnten die vielen Ausfälle aber nicht immer kompensieren. Hinzu kommt die Randlage Aachen, die uns viele weite Auswärtsfahrten

beschert. Während alle anderen Mannschaften genau eine weite Fahrt (nach Aachen) bestreiten müssen, fahren wir nach Braunschweig, Aligse, Vechelde, Göttingen, Ammerland usw. In der Regel fahren wir früh morgens los und kommen erst spät in der Nacht zurück. Und das alles neben Studium, Job und Familie... Trotz dieser nicht gerade idealen Bedingungen haben wir im bisherigen Saisonverlauf gezeigt, dass wir auch in dieser Saison zu den besten Teams der Liga gehören. Wir sind die einzige Mannschaft, die den Tabellenführer Aligse schlagen konnte und die Spiele in Tecklenburg, Hörde und Braunschweig, die auf den Plätzen 2, 3 und 4 rangieren, hätten wir mit etwas mehr Fortune auch für uns entscheiden können... Wenn wir unsere guten Leistungen stabilisieren können, werden wir in der Rückrunde sicher noch den einen oder anderen dieser Gegner schlagen. Und wer weiß, vielleicht gelingt es uns ja, den einen oder anderen Fan der Ladies in Black auch für den Herren-Volleyball zu begeistern!

Kommende Heimspiele Herren 1:

22. Feb., 16 Uhr gegen Braunschweig
8. März, 19 Uhr gegen Ammerland
22. März, 19 Uhr gegen USC Münster

Kapitän Herren 1 Sebastian Schusser:

Betrachtet man die Platzierung in der Tabelle, hängen wir unserem ausgesprochenen Saisonziel (3. Platz) aktuell hinterher. Das liegt vor allem an unserer zeitweise unstetigen Leistung. Unser härtester Gegner sind mal wieder wir selbst. Meiner persönlichen Meinung nach liegt die Ursache dafür in den langen Auswärtsfahrten. Im letzten Jahr war die Dritte Liga neu für uns, was einen besonderen Schub Motivation mit sich brachte. Zusätzlich hatten wir die glückliche Ausgangslage, dass viele der langen Auswärtsfahrten zu Saisonbeginn anstanden, wo man froh war, endlich an den Ball und aufs Feld zu dürfen. Beide Joker hatten wir gut nutzen können und so einigen Respekt bei den Gegnern erarbeitet, den wir uns natürlich auch mit in diese Saison genommen haben. Das hat den Druck und die eigenen Erwartungen erhöht, weshalb wir bisher nicht ganz so locker aufgespielt haben und in dem einen oder anderen Satz Federn lassen mussten. Es wird also keine leichte Aufgabe für die restlichen Spiele, aber ich bin mir sicher, dass sich in der oberen Tabellenhälfte durch diese Spiele für uns noch einiges tun wird. Dass das Niveau unter den oberen Mannschaften eng ist, hat die Hinrunde gezeigt und die beschriebene Ausgangslage für uns ist günstig. Ich bin gespannt, wie die (noch) da oben damit umgehen, und freue mich auf die letzten Duelle, denn es fühlt sich doch immer besser an im Rückspiel der Stärkere gewesen zu sein!

SICHERT EUCH DIE TICKETS IM KARTENVORVERKAUF

Media Store des Zeitungsverlags

Aachen und NetAachen

Großkölnstraße 56

Aachen

Zeitungsverlag Aachen

Dresdener Straße 3

Aachen

PTSV Aachen

Eulersweg 15

Aachen

Frankenne

An der Schurzelter Brücke 13

Laurensberg

Frankenne

Templergraben 48

Aachen

PRINTaixPRESS

Hauptstraße 6

Burtscheid

Klenkes Ticket Shop

Kapuzinergraben 19

Aachen

Postagentur & Lotto ZIPOLO

Hauptstraße 21

Würselen-Broichweiden



Jedes Jahr das gleiche Spiel: Wir müssen uns qualifizieren!



Irgendwie hat man sich in den letzten Jahren in den weiblichen Jugendteams der U20 und U18 an den gleichen Ablauf im Jahr gewöhnt. In den jeweiligen Oberligen (zweithöchste Spielklasse) dominieren unsere Mannschaften klar das Feld und spielen eine ausgezeichnete Rolle. Im Anschluss müssen sich unsere Teams allerdings über zwei Runden mit anderen Oberligameistern und fünf Vereinen aus der NRW – Liga um die begehrten Plätze der Westdeutschen Meisterschaften streiten und werden in diesen Runden eigentlich zum ersten Mal in der Saison gefordert. Hierbei kann das Losglück eine entscheidende Rolle spielen.

Wie ist nun die diesjährige Saison bisher verlaufen?

Das im alten Verein praktizierte Jugendkonzept wurde (allerdings ohne Jugendkoordinator) beim PTSV weitergeführt, so dass alle Spielerinnen der beiden Teams in den Erwachsenenmannschaften einen festen Bestandteil bilden. Neben den zwei Trainingsterminen mit ihren Damen-Teams führt Trainer Marc Van den Berghen einmal in der Woche zusätzlich ein Jugendtraining für die U18 und U20 durch. Die Oberligasaison 2013/14 hätte nicht besser laufen können. Beide Teams wurden souverän Meister in ihrer Liga und gaben jeweils nur einen Satz ab. Im vom Förderverein organisierten Printencup zu Beginn des Jahres siegte die U20 souverän und

konnte die U18 gegen ältere Teams jederzeit überzeugen. Zum Zeitpunkt des Drucks dieser Ausgabe hatte sich die U20 mit drei Siegen die Teilnahme an der Quali B erspielt und auch die U18 hatte mit Erreichen der Quali B schon ihr gesetztes Saisonziel erreicht.

Marc, wie bist du mit dem Verlauf der bisherigen Saison zufrieden?

Ich kann nur sehr zufrieden sein! Man sieht deutlich die gute Entwicklung, die die Jugendlichen in den Erwachsenenmannschaften nehmen. So haben wir letztes Jahr mit der U20 noch gegen Erkelenz verloren, während wir uns in diesem Jahr gegen sie durchsetzen konnten. Auch die U18 ist auf einem guten Weg. Hier muss allerdings noch viel Mentalarbeit geleistet werden, so kommt es viel zu oft vor, dass wir einen Gegner im ersten Satz dominieren, um ihn im nächsten Satz wieder aufzubauen, weil wir ihn auf Acht, Neun Punkte davonziehen lassen. Ausgerechnet bei der Quali-A hätte uns das gegen den VC Minden fast um die Teilnahme an der B-Quali gebracht!

Wie schätzt du eure Chancen im Falle einer Qualifikation zur Westdeutschen ein?

Die Hürde zur Westdeutschen Meisterschaft ist sehr hoch. Der WVV gehört schon immer zu den stärksten Jugendverbänden. Bei deutschen Meisterschaften spielen die WVV-Vertreter immer

vorne mit, das heißt, dass allein die Teilnahme an den Westdeutschen schon ein großer Erfolg ist: man gehört dann zu den besten 12 von über 200 Jugendmannschaften. Ich ziere mich ein wenig, unsere Chancen zu bewerten, da zum Zeitpunkt wo ich diese Zeilen schreibe, der schwerste Schritt noch nicht getan ist: wir müssen noch durch die B-Quali und bekanntlich soll man das Fell des Bären ...

Andererseits denke ich, dass wir in diesem Jahr die stärkste U20-Mannschaft haben, die ich in Aachen bis jetzt gesehen habe. Wir haben bei den Westdeutschen bisher immer Lehrgeld zahlen müssen und mein persönliches Ziel wäre es, diesmal mindestens ein Spiel zu gewinnen; damit wäre man automatisch unter den besten Acht!





Unser Engagement

Immer da, wenn alles gegeben wird

Auch unser Herz schlägt für die Ladies in Black. Als Hauptsponsor bringen wir mit den Volleyball-Damen Energie ans Netz.

Einfach da

 **STAWAG**